



手术室护理实习生学习洗手护士工作流程的方法解析

谭 静 (南华大学附属第一医院手术室 湖南衡阳 421000)

摘要: 目的 解析手术室护理实习生学习洗手护士工作流程的方法。

关键词: 洗手护士 护理实习生 工作流程

中图分类号: R-4 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 04-267-01

护理临床教学是护理教育的重要组成部分,是培养合格护理人才的关键阶段。临床教学的总目标是让学生在知识、技能、情感三个领域内得到全面发展,成为称职的护理工作者。而手术室作为护理临床实习的一个重要科室,在教学中往往内容繁多,时间短暂,要求更加严谨。一台手术的完成要求巡回护士和洗手护士分工合作紧密配合,因此护理人员必须具备良好的职业道德、熟练的操作技能和广泛的学科知识,要求眼明心快、手脚灵活、应变能力要强。而手术室在临床带教中不可避免要求护理实习生(以下简称护生)学习并熟悉洗手护士的工作流程。因此在多年的临床工作中,我们总结出一套针对洗手护士工作流程的学习方法,并取得了护生良好的评价反馈。现解析如下:

一. 在临床带教中,护生必须以如下的标准要求自己。

标准要求:1. 着装整洁,不留长指甲,以饱满的精神进入工作状态;2. 对手术的配合要做到积极主动且配合熟练;3. 严格执行各项无菌操作并有监督职责。

二. 其次护生必须熟悉洗手护士的工作流程

1. 术前一天了解手术患者基本情况,熟悉了解手术基本过程,和主刀医生沟通且了解手术的术式,做好特殊器械物品的准备;

2. 手术当日刷手前,检查手术用品是否齐全且消毒时间是否合格,准备好本手术所需的一次性无菌物品。病人进入手术间后,协助巡回护士一起协助病人脱衣上床,注意病人的安全且遮盖,保护病人的隐私。协助巡回护士为病人输液;

3. 洗手护士刷手后:1)穿无菌手术衣,戴无菌手套;2)铺无菌手术台,检查指示卡、指示带是否合格是否在有效期内;3)检查手术器械是否齐全,性能是否良好,所备器械是否完全(例如电钻应先检查其性能、电量是否充足,腔镜手术应事先检查各种器械、仪器、光源线等是否齐全,特殊手术请医生查看器械并及时补充);4)按程序整理器械台物品,清点手术用器械、敷料并认真与巡回护士进行登记核对;5)准备好皮肤消毒用物。

4. 手术开始:1)精力集中积极主动按手术步骤传递手术器械;2)遇有紧急情况能沉着果断地配合抢救;3)在手术配合过程中要始终保持无菌且保持托盘上器械物品的井然有序、清洁整齐;4)怀疑已污染要立即更换处理;5)术中敷料按规定使用和管理,手术结束后须注意检查其完整性;6)术中增加的器械、敷料要与巡回护士当即清点并核对登记;7)手术切下标本妥善放置,做好标记;8)关闭手术切口前,关闭手术切口后按清点程序与巡回护士认真清点并核对登记;

5. 手术结束后:1)台上所用刀片、缝针、针头等锐利物品放于专用容器内;2)所用器械按中心供应室要求预处理,器械清点核对后仔细检查所有器械的完整性,按流程及时交接;3)未用的干净敷料及物品放回指定地点。

三. 具体临床带教步骤如下

1. 实习前3天安排专门的理论操作演示时间,进行操作演示,对每项操作做到:先看着做(多次)→手把手教着做(多次)→带教老师看着护生做直到不需指导即可圆满完成任务。操作内容有:七步

洗手法、穿手术衣、戴手套,且为必考内容。用以检查实习生的实习结果和不足之处并做出正确指导,为实习期间的洗手跟台奠定基础;

2. 手术前一天要求护生查阅需跟台手术的方式步骤,解剖位置,注意事项,了解所需一次性无菌物品及无菌器械;

3. 手术开始前,带教老师以鼓励性语言缓解护生初次跟台的紧张情绪,做好心理抚慰。护生跟随带教老师准备手术相关所用一次性无菌物品,无菌器械及无菌器械台面;

4. 消毒前,带教老师再次教授刷手,穿无菌手术衣,戴无菌手套的具体步骤。清点认识熟悉无菌器械台面上的无菌器械及一次性无菌物品,了解各种器械摆放要求;

5. 掌握根据手术切口铺设无菌巾的步骤和要求,协助手术医生铺设无菌巾,了解手术台面的分区及分区的具体使用范围;

6. 手术中根据手术室制定的实习大纲内容,要求护生熟练掌握弯钳带丝线,持针器持针,手术器械传递的基本内容;

7. 集中精力观察手术步骤,并积极主动配合练习器械的传递并熟练掌握,随时了解护生对手术配合的掌握情况,这样有利于带教老师及时指导纠正,把“教”与“学”紧密结合起来。手术中面对问题不必感到慌乱,有老师做为后盾,拥有强大的心理才能成长得更为迅速;

8. 手术结束后所用器械的预处理流程:a. 给护生讲解防利器损伤、综合性防护措施的重要性^[1],台上所用刀片、缝针、针头等锐利物品放于专用容器内;b. 用清水冲洗已使用器械,去除器械上残留的血渍和血凝块,保持器械的湿度;c. 按器械卡清点器械数目,检查器械的完整性,如螺丝,咬合口,固定栓之类;d. 按器械使用前位置放置好器械,在包裹器械的包布外标明日期,使用者姓名与中心供应室人员及时交接。

四. 护生带教工作中的注意事项

1. 带教老师必须充分认识带教工作重要性,明确带教任务;

2. 在带教过程中有的放矢,充分调动护生积极性,做到放手不放眼,重点培养学生动手能力;

3. 提高带教人员自身的理论及操作技能,做到为人师表。

五. 总结

目前护生多为90后,从小生活在中国安定、经济繁荣的环境中,没有吃过苦,受过累,更没有受过多少委屈,进入实习多为第一次走向社会。因此,表现的状态多不在乎,没有压力,缺乏责任心。很多事都只停留在书本上的理论知识,缺乏经验,工作凭借在校学的知识想当然去做,护理安全意识较差。因此,经过一年24组护生的带教体验和反馈,明确表达出我们所总结的手术室洗手护士工作流程的带教内容成熟仔细。护生感觉在手术室实习时间虽然短暂,但相关知识技能的学习掌握都收获颇丰,也使护生对手术室工作有了更全面系统的认识,为她们顺利走向临床一线,成为一名高素质人才打下了基础。

参考文献

[1] 蒋冬梅.现代护士职业安全[M].长沙:湖南科学技术出版社,2004:99-100