

• 护理研究 •

玻璃体腔注射雷珠单抗治疗老年黄斑变性的优质护理分析

王小琳

北京市石景山医院眼科 100043

【摘要】目的 探讨玻璃体腔注射雷珠单抗治疗老年黄斑变性的优质护理效果,为临床实践总结经验。**方法** 选择我院收治的 140 例老年黄斑变性患者纳入到本次研究对象当中,从中随机挑选 70 例患者作为对照组接受常规护理干预,其余 70 例患者作为观察组接受优质护理干预,经过相同的治疗阶段后对两组的治疗结果进行评价。**结果** 对观察组与对照组患者的焦虑抑郁评分进行实证性分析,观察组均明显低于对照组,存在明显的差异 ($P < 0.05$);观察组的护理满意度为 92.86%,对照组的护理满意度为 75.71%,两组比较,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对老年黄斑变性患者实施优质护理干预,有利于缓解焦虑、抑郁情绪,改善患者的预后,值得推广。

【关键词】 老年黄斑变性;玻璃体腔;优质护理;雷珠单抗;情绪

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 1009-3179 (2018) 09-162-02

我国老年黄斑变性的发病率近几年不断上升,成为了临床关注的重点问题。老年黄斑变性患者的视力受到严重损伤,影响了患者正常的生活,严重者会失明。优质的护理干预对患者病情的恢复有着重要作用。本文对我院收治的老年黄斑变性患者实施了优质护理干预,通过进行试验比较分析其临床效果,如下所述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院收治的 140 例老年黄斑变性患者纳入到本次研究对象当中,从中随机挑选 70 例患者作为对照组,其余 70 例患者作为观察组。所选病例经过了全面的检查与诊断后均确定为老年黄斑变性,均对本次研究知情并予以支持的态度。对照组 70 例患者中,男性 39 例,女性 31 例,年龄在 60-72 岁之间,年龄均值为 (63.8 ± 3.6) 岁;观察组 70 例患者中,男性 41 例,女性 29 例,年龄在 62-70 岁之间,年龄均值为 (62.9 ± 3.8) 岁。两组患者进行基本资料的比较,没有较大的区别,具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组按照普通的护理流程进行操作,观察组接受优质护理干预:关注老年患者的心理健康,尽量满足患者的心理和生理需求,与患者进行沟通交流,缓解其不良情绪,让患者对护理人员充满信任;术前进行各项全面检查,将患者的血糖水平控制在合理的范围内,告知患者需要配合的事项;术中严密观察患者反应,给予患者安抚与鼓励^[1];术后指导患者正确的体位,对全身情况进行观察。

1.3 统计学处理

本次研究的全部数据应用 IBM 公司 SPSS19.0 软件进行处理,计量资料使用均数 $\pm$ 标准差表示 (例如年龄、病程以及焦虑得分等),所有数据均符合正态分布,用 t 检验进行组间比较,计数资料用卡方检验进行分析 (例如护理满意度等)。 $P < 0.05$ 时,表明 2 组老年黄斑变性患者的相关研究数据对比,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组的焦虑抑郁评分

干预前后比较,两组患者的焦虑得分均下降,且观察组要明显优于对照组,差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$),如表 1。

表 1: 两组患者的焦虑得分比较 (分)

组别	例数 (n)	干预前		干预后	
		SAS	SDS	SAS	SDS
观察组	70	43.28 $\pm$ 7.85	36.67 $\pm$ 5.73	26.47 $\pm$ 8.43	26.86 $\pm$ 8.71
对照组	70	44.08 $\pm$ 8.13	37.60 $\pm$ 6.23	47.76 $\pm$ 9.65	57.08 $\pm$ 9.88
T 值	--	0.8351		17.385	
P 值	--	> 0.05		< 0.05	

2.2 对比两组的护理满意度

对观察组与对照组患者的护理满意度进行实证性分析,

结果显示观察组明显较优,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$),如表 2。

表 2: 两组产妇的护理满意度比较 [n(%)]

组别	例数 (n)	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	70	37 (52.86)	28 (40.00)	5 (7.14)	65 (92.86)
对照组	70	30 (42.86)	23 (32.86)	17 (24.28)	53 (75.71)
χ^2 值	--	6.002	0.000	9.857	7.143
P 值	--	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

老年黄斑变性是导致老年人群失明的重要疾病,造成不

可逆性损害,严重影响了患者的生存质量。临床中主要采用
(下转第 164 页)

2.2 两组术后并发症发生率比较

观察组的并发症发生率为 2.7%，对照组为 21.2%，观察组显著低于对照组，两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2: 两组术后并发症发生率比较 [n (%)]

组别	例数	感染	盆腔脓肿	肠粘连	并发症发生率
观察组	37	1	0	0	1(2.7)
对照组	37	2	3	3	29(21.6)
χ^2					4.553
P					0.032

3 讨论

阑尾炎可以急性阑尾炎以及慢性阑尾炎为主要类型，患者临床症状均以右下腹持续性疼痛、胃肠道反应、腹部压痛以及皮肤感觉过敏等为主要表现，其中急性阑尾炎患者疼痛相较于慢性阑尾炎更加剧烈、快速并持久，对患者的影响较重，患者的疼痛耐受力较差^[4]。

围手术期护理的实行，对患者手术、心理护理的方面的护理效果显著，可以提高整体护理质量，在手术治疗过程中，护理人员工作水平的高低与手术效果相关，对患者术前准备工作、术中手术，术后预后工作加强干预，可以在各个阶段做好干预，保证每个阶段工作的顺利进行，以保证整个手术顺利完成^[5]。本次研究，发现，观察组的 SDS(抑郁自评量表)和 SAS(焦虑自评量表)评分均明显低于对照组 ($P <$

0.05)，观察组的并发症发生率为 2.7%，对照组为 21.2%，观察组显著低于对照组 ($P < 0.05$)，由此可见，围手术期护理实施，能够帮助患者调节负面情绪，增加对手术的认知度，减少恐惧感，稳定情绪，全面的提升手术、护理工作的质量，减少并发症发生率，促进患者手术质量的提升，促进疾病恢复。

综上所述，围手术期护理干预对阑尾炎手术患者临床疗效显著，可以改善患者的心理情绪，降低术后并发症发生率，建议临床上推广。

参考文献：

- [1] 郭秋兰, 林静华, 罗汉媚, 等. 系统化护理干预对阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复的影响 [J]. 护士进修杂志, 2017, 32(9):834-836.
- [2] 李燕. 综合护理干预对化脓性阑尾炎行腹腔镜切除术患者预后的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2014, v.23(31):3510-3512.
- [3] 戴庆妍, 李松芝, 李国翠. 快速康复外科在腹腔镜手术治疗小儿阑尾炎围术期护理中的应用效果观察 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(14):193-194.
- [4] 孙海兰, 郑含佳, 贾洪顺, 等. 中西医结合护理在腹腔镜阑尾切除术围手术期的应用分析 [J]. 中国中医急症, 2015, 24(9):1688-1689.
- [5] 徐涛, 马颖璋, 杨廷松, 等. 腹腔镜手术治疗急性阑尾炎的临床疗效及对血清 PCT 和 CRP 水平的影响 [J]. 现代生物医学进展, 2016, 16(23):4458-4461.

(上接第 160 页)

工作人员一定要具备超强的风险和法律这两方面的意识，有预见和解决问题的能力，只有如此，才能够极大的减少或者免除护理风险事件的发生，进而达到很好的保障护理质量不受影响的目的^[4]。从本篇文章出发，92.23% 的研究组总满意率远高于 70.87% 的对比组总满意率，可以得出 $P < 0.05$ ，有极大的统计学差异。

总而言之，安全管理在提升儿科护理质量、患儿安全保障等方面的效果极其显著，因此应进行广泛地推广和应用。

(上接第 161 页)

恢复情况较好，在治疗过程中患者没有出现其他不良症状，患者本人和家属对护理工作的满意度较高，在术后 3 天患者便出院，临床不良症状也有所减轻^[4]。

总之，对患者进行心脏支架置入术时，需要认真分析手术过程中可能出现的风险，在此基础上做好早期的预防措施，使手术的安全性和可靠性得到保证。

参考文献：

参考文献：

- [1] 张美红, 许倩倩. 儿科护理管理中安全管理的应用研究 [J]. 山东医学高等专科学校学报, 2017, 39(1):47-49.
- [2] 任广兰, 王振英. 安全管理在儿科护理管理中的应用 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(14):141-142.
- [3] 王玲玲. 安全管理在儿科护理管理中的应用体会 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(15):258-259.
- [4] 于海燕, 刘燕. 安全管理在儿科护理管理中的应用效果观察 [J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(21):189-191.
- [1] 阮玉芹, RUANYuqin. 心脏支架置入术的护理安全隐患与防范方法 [J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(8):190-191.
- [2] 张健. 手术室护理安全隐患及防范对策 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(33):195-195.
- [3] 刘海涛, 刘姝妙. 冠心病支架置入术后心包压塞 1 例临床护理 [J]. 基层医学论坛, 2017, 21(15):1907-1908.
- [4] 赵惠惠, 张志达. 手术室护理安全隐患与防范对策 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(6):134-135.

(上接第 162 页)

玻璃体腔注射雷珠单抗治疗的方法，能够激活血管内皮生长因子^[2]。术后由于患者的生活无法自理，一旦护理工作不到位，会影响患者的恢复。本文研究结果显示，接受优质护理组患者的 SAS、SDS 评分降低幅度明显大于接受常规护理组患者，差异具有统计学意义。 ($P > 0.05$)；且两组的护理满意度比较，也存在明显的差异 ($P < 0.05$)。说明优质护理干预对于老年黄斑变性患者的预后有着较好的影响，能够消除不良情绪，提高了护理工作的协同性。

综上所述，对老年黄斑变性患者实施优质护理干预，有利于缓解焦虑、抑郁情绪，改善患者的预后，值得推广。

参考文献：

- [1] 刘媛媛. 玻璃体腔注射雷珠单抗治疗老年黄斑变性的优质护理干预效果探析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(27):3490-3492.
- [2] 黄延, 张晓峰. 玻璃体腔注射抗 VEGF 药物治疗脉络膜新生血管疾病疗效分析 [J]. 临床眼科杂志, 2016, 24(02):134-137.