



· 论 著 ·

藿香叶汁对治疗跖疣疗效研究调查

陈佳雪¹ 游淑倩¹ 姜潞涓¹ 文静娴¹ 刘雨华¹ 吴曙琳^{2*}

1 长沙医学院 2013 级本科针灸推拿班 410006 2 长沙医学院中医基础教室 410006

摘要：目的 观察藿香叶汁治疗跖疣的临床疗效。方法 用新鲜藿香叶研磨取汁外用治疗由人类乳头瘤病毒（HPV）所引起发生于足底的跖疣 15 例，并设置空白对照组 15 例。结果 藿香叶汁总有效率为 100%，治愈率为 93.33%；对照组总有效率 6.67%，治愈率 6.67%。两组间疗效差异统计学意义（ $P < 0.01$ ），两组疗效有差别。结论 藿香叶汁治疗跖疣的疗效显著，无明显毒副作用。

关键词：跖疣 新鲜藿香叶 中药外治

中图分类号：R275.9 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187（2017）07-058-01

基金项目：2016 年长沙医学院大学生创新性课题

现代医学认为跖疣是由人类乳头瘤病毒（HPV）感染所引起发生于人体手掌、足底和指（趾）间的表皮良性赘生物，也称为掌跖疣，该病毒可以通过皮肤的微小破损自身接种传染，从而越来越多。而 HPV 是一种 DNA 病毒，人是其唯一宿主，宿主细胞是皮肤和黏膜上皮细胞。疣的发生和消退与机体免疫功能有关，并且细胞免疫对疣的防御机制起重要作用。在免疫缺陷状态者，疣的发病率增高。

中医对跖疣的辨证分析：“疣”病名始见于《灵枢经》，又名“疣目”，“瘰子”，“枯筋箭”，“竖头肉”等，中医认为跖疣是因风热湿毒邪侵犯肌肤，或因情志不畅，内动肝火，肝旺血燥，血不荣筋，筋气不荣，肌肤不润，局部气滞血瘀，腠理不密，复感毒邪，蕴结肌肤而成。外伤，摩擦常为其诱因。《外科正宗》云^[1]：“枯筋箭及忧郁肝伤，肝无荣养，以致筋气外发。”归纳其主要病机为气滞血瘀。本病病程较长，疣体干燥，治宜活血软坚。从笔者生活实践中发现藿香叶汁对跖疣有明显的治疗效果。更有学者研究藿香正气水外敷治疗寻常疣成功的案例^[2]。而现代研究表明藿香有抗菌（毛癣菌），抗病毒（鼻病毒），抗钩螺旋体，抗炎，镇痛，解热等作用。笔者从 2016 年 4 月-2016 年 12 月用藿香叶汁外涂治疗跖疣患者 30 例，报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料：30 例患者均来自自愿报名，均自愿签署知情同意书，均符合《临床皮肤科学》的诊断标准^[3]，患者性别不限，年龄 18 周岁至 70 周岁，病程相当，入选前一周内皮损未经任何局部处理或系统治疗，均非瘢痕体质，无严重感染性疾病及精神病，无药物过敏。局部检查：其中单发无刺状突起者 10 例，多发并有刺状突起者 20 例。

1.2 治疗方法：将 30 例患者按跖疣病情均等分为两组，即治疗组（5 例单发无刺状者+10 例多发有刺状突起者）和对照组（同治疗组一致）。治疗组将新鲜藿香叶捣碎取汁，涂抹在用刀片祛过增生角质的跖疣表面（以无疼痛感为度），待药液浸入疣体病灶后，重复涂抹三遍，直至药液干燥，如此每晚涂抹一次，坚持 15 天。对照组同样用刀片祛除增生角质，但只做简单清洁处理，时间处理同治疗组。治疗期间，患者尽量不做足部剧烈运动，如跑步，爬山等（祛角质时笔者建议先用温水泡脚至其松软为宜）。

1.3 疗效及判定标准：临床治愈标准是从去除疣体损害到创面愈合时开始，若超过半年尖锐跖疣没有复发，且鉴别检查呈阴性，则表示临床治愈。可分为治愈未复发，治愈复发，未治愈分组进行统计，数据来源采用 spss20 统计数据分析。

2 结果

* 通讯作者：吴曙琳

（上接第 57 页）

湿性关节炎的患者采用中医治疗效果确切，有助于改善患者的临床症状，提高患者的生活质量，因此该方法值得在临床上大力推广运用。

参考文献

[1] 张晨光. 探讨类风湿性关节炎患者在中医内科的疗效观察

藿香叶汁治疗跖疣疗效对比表格

分组	n	治愈未复发	治愈复发	未治愈	总有效率	u	p
治疗组	15	14	0	1	93.33%	4.36	<0.01
对照组	15	1	0	14	6.67%		

3 讨论与分析

现代医学认为跖疣是发生于手掌、足底或指（趾）间的寻常疣，跖疣感染病毒类型与 HPV-1、HPV-12、HPV-4 相关，患者多免疫力低下，足底部的跖疣好发于足部着力点，于一侧或两侧脚底和脚趾的跖面，外伤和摩擦可为其发病的诱因，足部多汗与跖疣的发生也有一定的关系。跖疣临床症状初起为一细小发亮的丘疹，后逐渐增大，表面角化，粗糙不平，颜色为灰褐、灰黄或污灰色，呈圆形，境界清楚，周围绕以稍高增厚的角质环，单发或多发，大小不一，自觉不同程度疼痛。而祖国医学认为跖疣是风热毒邪搏于肌肤而生，或怒动肝火，肝旺血燥，筋血不荣，肌肤不润，局部气滞血瘀所致^[4]即所谓的“有诸内，必形于诸外”。治宜活血软坚，化瘀清疣，兼祛风清热。而近期有研究表明 HPV 的感染与皮肤肿瘤的发生有关，如妇科宫颈癌、皮肤鳞状细胞癌似由 HPV 感染病症恶变而来。因此，相对简便、安全、无创的治疗方法如免疫调节剂、外用抗病毒药物、研发 HPV 疫苗以及中医外治法如单味或复方中药洗剂 etc 等为近年来研究的热点。临床上对其治疗繁多，现代医学一般采用手术、冷冻、激光等具创伤性的疗法。祖国医学采用中药内服、中药浸泡、中药敷贴及针灸等传统疗法对于跖疣的治疗在临床上亦极其常见，对于多发性跖疣不仅无创，更减轻了患者的痛苦。笔者采用单味药藿香叶汁对跖疣进行外治，因藿香药性辛，微温，能芳香化湿，发表解暑，且其药理作用有防腐和抗菌作用，此外，尚能扩张血管而略有发汗作用。治疗期间，患者痛苦少，操作简单，无副作用，无疤痕，复发率低，效果满意。此疗法经济实惠，易于推广。其中治疗组未治愈 1 例患者后经询问是没有进行坚持治疗，但相对治疗之前有明显改善。而对照组有一例患者自行愈合，该患者年龄较小，而且病程在 1 周以内，治疗期间没有对足部做任何摩擦运动。

参考文献

- [1] 胡英. 中西医结合治疗扁平疣进展[J]. 时珍国医国药, 1999, 10(10):795.
- [2] 罗继红. 藿香正气水外敷治疗寻常疣 31 例[J]. 河南中医, 2013, 33(6):963-964.
- [3] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 3 版. 江苏: 江苏科技出版社, 2001:311-314
- [4] 伊珍. 三联疗法治疗多发性跖疣疗效观察[J]. 中外医学研究, 2010, 8(28):135.

[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(26):5137-5137, 5140.

[2] 王彩云. 探讨类风湿性关节炎在中医内科的疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 2(36):7417-7417, 7420.

[3] 王祥飞. 类风湿性关节炎的中医辨证施护[J]. 护士进修杂志, 2012, 27(9):809-811.