



免费婚检静脉采血晕针的原因分析与护理

郑粤聪 (广西柳州市妇幼保健院婚育中心 广西柳州 545001)

摘要:总结了2015年5月-2016年11月免费婚检静脉采血5280人中发生晕针的15例受检者的常见原因,包括心理因素、环境因素、体位因素、体质因素、疼痛因素、护理行为等。认为通过加强健康教育、改善婚检环境、通过护理技术水平等,能有效降低晕针现象的发生。

关键词: 静脉采血 晕针 原因分析 护理

中图分类号: R473 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)08-287-01

为了预防出生缺陷,从2010年2月1日开始,广西壮族自治区把免费婚检项目列入省内的重大妇幼公共卫生项目。静脉采血是免费婚检的一个必要流程,也是护士最常用的一种基础护理操作技术。在静脉采血的过程中,晕针时有发生。晕针发病急骤,原因也比较复杂,如不及时处理可引起不良并发症,引发护患纠纷,因此应引起护士的高度重视。2015年5月-2016年11月,在本院婚育中心采血时发生晕针15例,现对其原因和护理过程分析如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:2015年5月-2016年11月,本院婚育中心共静脉采血5280人,男女各2640人,年龄在20-45岁之间;发生晕针15例,其中男8例,女7例;心里因素所致晕针9例,疼痛,环境、空腹所致6例,所有受检者均采用坐姿采血。

1.2 症状:大多数晕针者在采血过程中出现头晕、目眩、心慌、上腹不适、恶心、四肢乏力,出冷汗等症状。严重者出现嘴唇发绀,1例发生晕厥。

1.3 处理:15例受检者出现头晕-心慌-恶心-面色苍白-出冷汗甚至晕厥等晕针症状时,立即拔针,停止抽血,取侧头平卧位,松开衣领,保持呼吸道通畅,以增加脑部的血、氧供给,同时给予温开水或糖水口服,做好细致的解释及安慰,平稳情绪;严重者用平推车将其送至空气新鲜、清静的常温环境中,按压人中、合谷穴,给氧、静脉输液、保暖及对症处理,严密观察生命体征变化,通知医生处理。

2 结果

15例晕针者经过护士细致的观察-有效的护理,配合医生积极处理后在10min内恢复正常,无不良并发症发生。

3 晕针的原因分析

晕针是临床护理工作中常见的不良反应,是由于强烈的针刺等刺激因素,通过迷走神经反射,引起血管(尤其是周围肌肉血管)扩张,外周血管阻力降低,回心血量减少,进而心输出量减少,血压下降,导致一过性脑血流量减少,供血供氧量不足,而发生昏厥^[1]。婚检静脉采血发生晕针原因主要有以下几类。

3.1 心理因素:由于婚检的结果关系着未来的婚姻幸福能否实现,受检者非常害怕不良体检结果的出现;担心抽血会影响身体的健康,怀疑抽血会交叉感染疾病;受检的年轻女性非常娇气,害怕抽血疼痛等。多数受检者是由于精神过度紧张、恐惧,反射性引起迷走神经兴奋,血压下降,脑供血不足发生晕针^[2]。

3.2 环境因素:气候干燥、闷热,气压低,采血使通风状况不良,空气混浊、声音嘈杂等环境因素可促使晕针的发生。

3.3 疼痛刺激:静脉采血或反复多次操作对皮肤神经末梢产生刺激,引起强烈疼痛,全身神经高度紧张,反射性引起广泛的小血管扩张,血压下降,脑供血不足发生晕针^[3]。护士穿刺技术欠佳,未能一针见血,动作粗暴,造成采血部位疼痛加剧,反复穿刺,拔针按压不当加重疼痛;不同年龄的人对疼痛反应有差异,参加免费婚检抽血的中青年人心理反应性较敏感,对疼痛感受就更加敏锐,加剧疼痛,易发生晕针。

3.4 体位:婚检采血室由于受检者多,工作任务大,通常是坐位采血坐位时,下肢肌肉及静脉张力低,血液蓄积于下肢,回心血量减少,心输出血量少,收缩压下降,影响脑供血,易发生晕针。

3.5 空腹状态:空腹采血时,易出现血管迷走反应虚弱、头晕、出汗)、过度换气综合征(呼吸困难、窒息感、心悸),针刺疼痛引

起胃蠕动加剧,易出现虚脱。有报道表明,空腹静脉采血使发生晕厥的重要原因^[4]。

4 护理

4.1 加强心理护理:护士操作时主动与采血者沟通,观察情绪和心理反应;消除紧张情绪,建立信任感和安全感。同时密切观察受检者的面色及表情变化,当发现受检者神情紧张、表情痛苦,并不断询问采血痛不痛等问题时,护理人员应用温和的语言耐心地向其解释:婚检抽血可以早发现一些遗传病和传染性疾病,从而早治疗,预防出生缺陷,有利家庭幸福;血液可再生,抽少量血液不会对身体造成任何影响;采血针都是一次性的,操作中严格执行消毒隔离制度,不会感染其它疾病,抽血只有一点点疼痛,每个人都能忍受,并与其谈一些轻松愉快的话题,转移注意力,对于娇气的女性抽血时安排其男友陪伴鼓励,从而消除受检者的焦虑恐惧心理,使其在轻松愉快的姿态下完成采血过程。

4.2 营造温馨氛围:保证采血婚检整洁宽敞、通风良好、温度适宜,使采血者的心情尽量放松。注意维持采血秩序,优雅的环境,有序的管理,可使受检者不安的情绪得到安抚,能以平和的心态接受采血,减少晕针发生。

4.3 运用合理的体位:舒适的体位可以减轻晕针程度以及缩短晕针时间,采血前协助受检者取适当体位、姿势,以利机体放松。有晕针史者和经观察有高度晕针倾向者采取平卧位采血,使其全身放松,保证脑部供血,减少晕针发生。

4.4 加强操作技术水平:在静脉穿刺采血中,护士应尽量选择粗、直、弹性好的肘部血管,应采用无痛注射技术;静脉穿刺时,应“稳、轻、准”,力求一针见血,避免反复穿刺,减少疼痛,使疼痛降到最低程度,避免二次穿刺带来的更重的紧张、恐惧心理。指导其有效的拔针按压方式,即在按压的同时迅速拔针,棉签直压法同时按住皮肤穿刺点和血管穿刺点,减轻皮下淤血所致的疼痛,从而减少晕针的发生。

4.5 注意察言观色:采血过程中,护士应密切观察受检者面部表情和脸色变化,发现晕针及时处理。

5 讨论

通过对15例免费婚检静脉采血晕针的原因分析,显示晕针主要是由于精神高度紧张、恐惧、焦虑、环境因素、疼痛刺激、空腹状态、坐位采血引起。因此,做好宣教及心理护理尤为重要。晕针发生时间短,时间短,因此,要求医护人员要判断准,反应快。在操作中,密切观察受检者的面色、表情及各种反应,随时询问有无不适,发现问题及时采取措施。同时护士应不断提高自身的综合素质,加强沟通能力,改善服务态度,强化操作技术熟练程度,改善环境,消除刺激因素,使晕针发生率降到最低。

参考文献

- [1] 黄丽云,周经兴,徐洪贵,等.门诊患者晕针相关因素的分析[J].护理学杂志;2007,22(8):124.
- [2] 怀海平.门诊静脉采血晕针的因素与对策[J].华北国防医,2002,14(4):293
- [3] 彭惠香,1 陈祥,1 陈昕.3种不同体位采血发生晕厥的原因分析[J].当代护士,200711(1):76-77.
- [4] 潘冬梅.大学生体检静脉采血发生昏厥的处理[J].中国学校卫生,2000,21(4):309-310.