



· 中西医结合 ·

孕早期中医体质辨识与孕期疾病研究

尧惊舒 刘爽 (浙江省杭州市萧山区闻堰街道社区卫生服务中心 浙江杭州 311258)

摘要: 关注妇女孕期疾病, 并将中医体质辨别运用于妇女孕期, 明确孕产妇体质类型对于预防妊娠期及产期的孕产妇保健和临床用药具有重大意义, 最终有助于达到优生优育的目的。

关键词: 孕期 中医 体质 疾病

中图分类号: R271.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 08-252-01

21世纪是生命科学的世纪, 医学模式发生着巨大的变化, 从以疾病为中心的群体医学向以人为中心的个体医学转变。因此中医体质学越来越受到世人的重视。如何保持中医特色, 继承和整理中医学这一宝贵文化遗产, 并加以发扬光大是摆在我们每一个临床医药工作者面前的光荣任务, 随着体质辨证的提出, 对于孕产妇的体质辨识也就应运而生。

何为体质? 体质, 是一个既古老又年轻的重要医学命题, 其乃受先天之禀赋、后天调摄缩成形成的个体特性, 是机体在组织结构、生理机能等方面形成的特殊素质。中医非常重视个体差异, 早在两千多年前的内经中就有关于体质辨证的理论记载。中医体质是中医认为在人类整个生命过程之中表现出来的基于先天遗传及后天获得的综合生理机能特质, 中医体质对人的环境适应能力、抗病能力、对致病因素的易感性、疾病发展的倾向性、疾病症候类型、人体对于治疗的反应等诸多方面都有非常重要的影响。孕早期是胎儿分化发育的关键阶段, 体质在此期间的影响尤为明显, 分析孕早期妇女中医体质, 能够为孕期保健提供重要的参考依据。

体质辨识是中医理论的重要组成部分, 在中医辩证论治中具有重要地位。中医学认为, 妇女受孕后阴血聚于冲任以养胎致使孕妇有别于非孕状态。运用中医体质理论进行孕期保健可以降低妊娠期疾病的发生, 提高孕妇生活质量, 对提高我国人口素质和促进女性身体健康具有重要意义。

中医体质的评判标准如下: 按照《中医体质分类与判定》标准的计算方法, 对各个量表分别计算原始分数及转化分数, 再采用最大值法对体质类型进行判定。

孕早期高危因素判定的方法有很多, 孕早期初筛高危因素的标准及孕早期高危妊娠诊断均按照《孕前和孕期保健指南(第一版)》的高危妊娠筛查进行判定。高危因素主要包括: (1) 孕妇基本情况, 如年龄、BMI等; (2) 孕产史, 如不良孕产史疤痕子宫不孕症等; (3) 家族史, 如直系亲属糖尿病及高血压家族遗传性疾病; (4) 有无妊娠合并症, 如慢性高血压、心脏病、糖尿病、肝肾疾病及自身免疫性疾病等。

“阴平阳秘”是中医认为的最佳生理健康状态, 孕期良好的生理健康状态有助于胎儿的生长发育。很多情况下体制决定着机体对某些疾病的易感性以及疾病病程的倾向性。目前我国通行标准将体质分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质九个类型。中医学认为, 体质与人的疾病和健康关系密切, 体质差异可影响疾病的发生、发展和预后。现代女性生活节奏快, 工作压力大, 饮食作息不规律, 体育锻炼时间少等不良生活方式均与机体阴阳平衡破坏有关。

中医体质学对中医体质类型的辨识进行综合分析认为: 平和体质者对自然环境和社会环境适应能力较强, 气虚体质者易患胎动不安、内脏下垂及产后缺乳等; 阳虚体质者易患痰饮肿胀等; 血瘀质者易患出血、中风; 痰湿体质者易患胎寒胎惊、胎弱等。

有研究表明, 阴血型、虚热型及痰湿型体质的孕妇更易发生妊娠期高血压。而对于妊娠期糖尿病, 有研究发现, 痰湿型孕妇更易发生糖代谢异常, 通过对痰湿体质孕妇进行调护, 对偏颇状态进行干预, 在一定程度上可减少糖代谢异常的发生。

中医认为, 母子同体, 母安则子安, 母病则子病, 母热则子热,

母寒则子寒, 母壮则子壮, 母弱则子弱。《妇人大全良方》中也指出: 母体阴阳平均, 气质完备, 则胎儿发育正常; 若气血失调, 则胎乘异常, 说明母子之间体质往往存在着相似性。王济生正在临床观察中发现, 虚寒质、痰湿质母亲的孩子多见虚寒质, 易患哮喘、泄泻、慢惊风、佝偻病等; 燥热质母亲的孩子多见燥热质, 易患各种外感热病, 急惊风; 而平常质、瘀滞质母亲的孩子则情况比较复杂, 不能一概而论。现代研究也发现, 肥胖痰湿体质孕妇的神经管缺损婴儿及巨大儿娩出率较高, 且该体质具有一定的免疫遗传学基础。因此, 运用中医体质学识别妇女孕前期体质对预测新生儿出生缺陷, 提高新生而质量有着巨大意义。

对于个体的体质差异, 中医养生学也是相当重视的。体质不同, 其保健方法也是不同的。根据临床观察, 体质因素的形成与改变与其性格、年龄、性别、地域、环境、种族等都有着密切的关系。因此, 在临床治疗的过程中一定要注意这些因素, 用药时更应慎重。临床医生都知道阳虚体质之人多生内寒, 阴虚体质之人多生内热, 阳盛体质之人多见热证; 阴盛体质之人多见寒证。在治疗上虽有同病异治、异病同治之法, 但临床上却普遍采用病因治疗学, 治疗时往往是在考虑病因治疗的基础上考虑体质因素, 而没有考虑如何改变体质。中医体质学说特别强调体质是由先天禀赋与后天环境影响共同决定的, 并具有可变性。这一理论的出现, 给临床医生指明了一个新的思路和方法, 改变了以往偏重病因治疗的倾向。李云端认为在治疗妇女胎前、产后疾病的同时要兼顾体质的调理, 对于虚寒质孕妇法当温补, 可以当归生姜羊肉汤加菟丝子、川断、杜仲等; 痰湿质, 治宜温通, 方用二陈汤合五苓散加减; 燥热质, 则应凉润, 选用沙参麦冬汤、六味地黄丸等适当加减。

总之, 中医体质辨识在孕产妇中的应用, 给临床医生指出了一个新的思路, 它提示我们在孕产妇保健时, 就考虑到体质因素给予指导; 治疗疾病时, 应同时关注体质与病因两个方面, 而这两个方面同样重要。因其不仅用于临证治疗, 还可以用于预防、养生等多个方面, 它的意义越来越受到世人的关注, 从根本上改变体质, 减少发病, 提高健康水平, 提高生活质量, 对社会、对人类、对医学都是一个很大的贡献。

小结:

中医学认为, 体质是受先天禀赋及后天修正两方面影响的, 近年来, 随着我国社会经济的发展, 人们饮食习惯、生活行为方式都发生了很大的变化, 这些因素对机体健康的影响正受越来越普遍的关注。对孕早期妇女进行中医体质辨识以及对孕期疾病进行研究, 有利于发现偏颇体质的相关因素, 并为实施综合性干预措施提供依据, 促进母婴健康。

参考文献

- [1] 苗玲娜. 辨识体质在孕产妇疾病防治中的意义[J]. 四川中医, 2011年29期.
- [2] 张华. 中医体质理论在孕期保健中的应用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2012年14期.
- [3] 中华医学会妇产科学分会产科学组. 孕前和孕期保健指南[J]. 中华妇产科杂志, 2011年46期.
- [4] 王琦. 中医体质学研究现状与展望[J]. 中国中医基础医学杂志, 2002年08期.