



探究焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的影响

宋佳驿 (蓝天软伤医院 辽宁大连 116013)

摘要: **目的** 探究颈椎病患者应用焦点解决护理的临床效果, 旨意改善其抑郁情绪以及睡眠质量。**方法** 本院选取在2016年1月至2017年1月间所收治的颈椎病患者共86例作为探究对象, 将随机数字表法作为分组方式, 对照组(43例)、观察组(43例)。对照组予以常规护理, 观察组予以焦点解决护理, 观察2组的护理效果。**结果** 观察组的SDS评分与PSQI评分相较于对照组明显更优, 予以统计学检验组间数据, 差异显著 $P < 0.05$, 存在统计学分析意义。**结论** 将焦点解决护理应用在颈椎病临床患者中, 能够将其抑郁情绪改善, 将其睡眠质量提升, 有助于患者早日康复, 临床值得借鉴。

关键词: 焦点解决护理 颈椎病 抑郁情绪 睡眠质量

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)09-311-02

颈椎病在全球的十大顽症之中排在第二, 伴随人们逐渐变化的生活方式, 病发率也渐渐升高, 并向年轻化发展。颈椎病患具备渐进发展与反复发作的也正, 轻者对其颈椎功能造成影响, 重者将会丧失掉生活的自理能力, 并长期的卧床不起, 将其睡眠质量也降低, 促进不良情绪的产生^[1]。然而焦点解决护理属于新兴的一项护理模式, 将积极的心理学作为护理基础, 不只对患者个体进行尊重, 也对其自身潜能以及资源充分的相信, 经对患者正向的关注, 最大化挖掘患者的优势与能力等^[2]。我院选取在2016年1月至2017年1月间所收治的颈椎病患者共86例作为探究对象, 总结的报道为下述内容:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院选取在2016年1月至2017年1月间所收治的颈椎病患者共86例作为探究对象, 将随机数字表法作为分组方式, 对照组(43例)、观察组(43例)。在对照组中有19例为男性、24例为女性, 平均年龄约(50.31±9.12)岁; 在观察组中有18例为男性、25例为女性, 平均年龄约(51.05±8.91)岁。对比86例颈椎病患的病历资料, 经统计学软件的对比如组间数据, $P > 0.05$ 差异不显著, 故不存在统计学分析意义。

1.2 方法

对照组予以常规护理, 主要包含: 健康教育宣传, 饮食护理, 用药指导, 运动指导, 心理护理, 出院指导; 观察组予以焦点解决护理, 实施的内容分阶段进行:

1.2.1 第一阶段: 描述问题, 护理者需参照患者临床资料全面掌握患者当前所存在的问题, 比如, 和疾病抗争中采取的努力行动; 持有欣赏、好奇的心态, 和患者积极展开交流, 保证能够协助其将解决问题的有利方案构建, 比如: 患者具备的资源与潜力有哪些是能够协助解决问题的^[3]。

1.2.2 第二阶段: 构建目标, 护理者应对患者在健康方面的需求与未来期待展开深入性了解, 协助他们做以思考。比如: 某些患者受到病痛上时间的折磨, 存在较为消极的治疗态度, 觉得努力也不能获取至理想的疗效, 故放弃治疗或是对健康不抱有希望, 这时护理者可假设好一方面的问题, 和患者展开交流, 例如: 令患者对自身疾病得以好转之后的状况进行思考, 对自身或是家庭产生的影响, 进而对他们进行激励。

1.2.3 第三阶段: 例外探讨以及实施目标, 若患者在通过一段时间内的有效努力之后, 无收获或期望中的结果, 就会将治疗信心丧失, 或是将曾经努力的行为忽略, 或是产生不良的生活习惯。比如: 在睡前吸烟、饮茶、进食, 致使胃肠道有过重的负担, 大脑皮层比较兴奋^[4], 存在较差的睡眠质量, 致使疗效不佳。护理者应耐心且详细的讲解给患者听, 对其负性情绪进行疏导, 协助其将治疗信心重新树立, 且告诉他们在治疗中需要注意的事项, 将生活良好习惯养成, 进而将其睡眠质量改善。

1.2.4 第四阶段: 治疗反馈, 在进行单次干预之后, 护理者需对患者抚触的努力给予肯定以及赞扬, 且与谈话内容结合, 为其提供具备有效性的建议, 协助他们将治疗中存在的问题解决, 经此种反馈法

可以将其治疗信心明显增强。

1.2.5 第五阶段: 进步评估, 肯定且支持患者在治疗中付出的努力, 且在治疗目标完成之后, 对下一个治疗目标进行告知^[5], 患者努力的付出, 进而鼓励患者持续扩大自身对健康的期许目标。

1.3 观察指标

观察2组的SDS评分, 若患者的得分越高则患者有越显著的抑郁倾向^[6]。

观察2组的PSQI评分, 包含的项目有: 催眠药物、日间功能障碍、睡眠效率、睡眠障碍、入睡时间、睡眠时间、主观睡眠。若患者有越高的得分, 则患者有越差的睡眠质量^[7]。

1.4 统计学分析

临床分析的86例颈椎病患者病例数据在统计学之中的处理选取软件SPSS17.0, SDS评分与PSQI评分运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示且采取t检验。组间数据经对比, 差异显著 $P < 0.05$, 统计学存在分析意义。

2 结果

如表1所示, 观察组的SDS评分与PSQI评分相较于对照组明显更优, 予以统计学检验组间数据, 差异显著 $P < 0.05$, 存在统计学分析意义。

表1: 对比2组的SDS评分与PSQI评分

组别	总例数	SDS 评分	PSQI 评分
对照组	43	52.94±5.60	12.68±1.54
观察组	43	37.34±3.42	8.31±1.73
t		15.5897	12.3723
P		0.0000	0.0000

3 讨论

我院经第一阶段(描述问题)、第二阶段(构建目标)、第三阶段(例外探讨以及实施目标)、第四阶段(治疗反馈)、第五阶段(进步评估)等一系列的焦点解决护理之后, 患者的睡眠质量以及抑郁情绪显著改善^[8-9]。在本研究之中, 观察组的SDS评分(37.34±3.42)与PSQI评分(8.31±1.73)相较于对照组明显更优, 予以统计学检验组间数据, 差异显著 $P < 0.05$, 存在统计学分析意义。上述的研究成果和李莉, 金昌德, 邱婷等^[10]文献有相同的研究报道。证实: 将焦点解决护理应用在颈椎病患者中, 有显著的护理效果。

综上所述, 针对颈椎病患者实施焦点解决护理, 能够将SDS评分与PSQI评分显著降低, 改善患者睡眠质量以及抑郁情绪, 值得推广。

参考文献

- [1] 王晓茹. 焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果[J]. 中国伤残医学, 2017, 25(3):88-89.
- [2] 姜双枣. 焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(28):5655-5655, 5658.
- [3] 刘丝瑶. 焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果研究[J]. 饮食保健, 2017, 4(4):46.
- [4] 刘小艳. 焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果研究[J]. 医学信息, 2016, 29(35):124-125.

(下转第314页)



实验组患者对护理满意率显著高于对照组 ($P < 0.05$)，详见表 2。

表 2: 两组患者对护理满意率对比 [n(%)]

组别	满意	基本满意	不满意	满意率
实验组 (48)	40	7	1	97.92
对照组 (48)	30	12	6	87.50

3 讨论

临床上，恶性黑色素瘤的发病率并不高，但却具有预后差以及易转移等特点^[7]。现阶段，综合疗法是本病的一种重要治疗手段^[8]。治疗方案以及治疗时机都和疗效有较密切的关系。此外，多数病患在得知其自身的病情之后，都会产生焦虑与抑郁等负性情绪，严重影响其手术治疗的效果。可见，负性情绪也和患者手术治疗的效果息息相关^[9]。对此，临床应积极采取针对性较高的措施，对本病患者进行良好的干预。近几年来，心理护理在各种疾病患者的护理工作中占据着重要地位，其不仅能帮助患者改善心理健康状态，同时还有助于促进其病情的恢复。相关研究表明，于患者常规护理的基础之上，加强对患者进行心理护理干预的力度，可提高其生活质量，缩短病情恢复所需的时间，提高心态稳定性，融洽护患关系，减少医疗纠纷发生风险^[10]。在此次研究中，两组病患都接受综合治疗与常规护理，实验组同时加强心理护理干预的力度，结果显示，干预前两组患者的 SAS、SDS 评分差异虽无统计学意义 ($P > 0.05$)，但实验组加强心理护理干预后的 SAS、SDS 评分则明显比对照组降低 ($P < 0.05$)；其护理满意度也显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

综上，在恶性黑色素瘤病患综合治疗期间，加强心理护理干预，不仅可显著提升其心理状态的稳定性，改善患者生活质量，而且可以

提高护理满意率，值得临床推广。

参考文献

- [1] 孟庆冰, 王增香, 李健美等. 口腔颌面部原发性恶性黑色素瘤的治疗与护理[J]. 护理实践与研究, 2015, (12):78-79.
- [2] 项巧琴, 沈惠青, 马琳琳等. 足跟部恶性黑色素瘤切除带蒂岛状皮瓣修复术的护理[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(31):23-24.
- [3] 陈海燕, 郑跃, 刘惠娴等. 恶性黑色素瘤患者出院后行干扰素药物治疗的延续护理[J]. 中华护理杂志, 2015, 50(9):1071-1073.
- [4] 梁金玉. 一例巨大头颈部黏膜恶性黑色素瘤的伤口护理[J]. 护士进修杂志, 2013, 28(4):384-385.
- [5] 严朝娟, 李筱琴, 邵双玲等. 手术联合干扰素治疗早期足底恶性黑色素瘤的观察与护理[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(2):66.
- [6] 兰红珍, 孙雪蓉, 陈俊春等. 重组人干扰素 a2b 治疗恶性黑色素瘤患者的护理[J]. 中国老年保健医学, 2013, 11(4):94-95.
- [7] 赫革. 晚期恶性黑色素瘤皮下结节转移转移患者的护理[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(1):26.
- [8] 贾迎洁. 22 例肢体恶性黑色素瘤外科治疗的护理[J]. 中华现代护理杂志, 2011, 17(13):1553-1554.
- [9] Bird, Joanne, Coleman, Patricia, Danson, Sarah et al. Coping with melanoma-related worry: a qualitative study of the experiences and support needs of patients with malignant melanoma[J]. Journal of clinical nursing, 2015, 24(7/8):937-947.
- [10] 伍西明. 医改探索中的“湘雅模式”——中南大学湘雅医院的改革实践[J]. 中国医院管理, 2013, 33(11):后插 1-后插 3, 封 3.

(上接第 310 页)

治疗，同时也需要进行一定的护理，两者结合才能够促进患者康复的速度更快，临床一般是利用药物治疗的方法进行，而患病程度相对比较严重则需要进行手术治疗或者物理治疗等方式。宫颈糜烂是比较容易复发的，因此对患者及其家属做好健康宣教能够促使他们对相关疾病知识和护理方式进行必要的了解和掌握，消除患者在治疗中的紧张心理和不良情绪，促使患者能够积极和医疗人员相互配合进行治疗，建刚护理在宫颈糜烂治疗中的运用对患者的治疗过程具有重要作用，患者的港服过程以及治疗后的复发情况都和健康教育知识具有密切的联系，本文在对患者治疗康复的观察中对患者实施必要的健康教育护理措施，能够有效对患者的临床治疗效果进行提升，也对患者临床治疗总有效率具有显著的提高作用，对患者的用药的依从性有效增强，

能够促进宫颈糜烂患者更快的恢复健康，这种健康教育的辅助治疗方式能够有效促进患者复发率下降，效果比较明显，在宫颈糜烂的治疗中值得临床推广和应用。

参考文献

- [1] 孟子宝. 循证护理在宫颈糜烂患者健康教育中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2017, (06):1.
- [2] 何玉平. 健康教育在宫颈糜烂患者护理中的应用效果[J]. 当代临床医刊, 2017, (02):2950.
- [3] 郭凯丽, 杨晓玲. 探讨健康教育在宫颈糜烂护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, (35):258-259.
- [4] 李丽娟. 健康教育在宫颈糜烂患者护理中的应用[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2015, (10):166+168.

(上接第 311 页)

[5] 郭丽仙. 焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果研究[J]. 大家健康(上旬版), 2017, 11(3):221-222.

[6] 隋莉. 焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果研究[J]. 中外女性健康研究, 2016(5):106, 109.

[7] 刘凤花. 临床干预对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果分析[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2017, 20(7):84-86.

[8] 赵艳艳. 焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果研究[J]. 护理管理杂志, 2013, 13(2):127-129.

[9] 李莉, 金昌德, 孙丽楠等. 焦点解决模式对颈椎病患者抑郁和生活质量的影响[J]. 护理学杂志, 2012, 27(4):70-72.

[10] 李莉, 金昌德, 邱婷等. 焦点解决模式对改善颈椎病患者焦虑状态和社会支持水平的效果研究[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(34):82-84.

(上接第 312 页)

总结和分析，并对于此类问题解决的方法进行验证，对收治的 256 例神经内科患者临床资料，根据患者入院登记时间随机分成两组，分别为对照组和观察组，每组各有 128 例，对照组患者进行常规护理模式进行护理治疗，观察组患者在常规护理基础上，增加循证护理进行护理治疗。结果表明，观察组患者有效率高达 93.75%，比对照组患者有效率的 85.94% 明显要高，两组对比有显著差异，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者并发症出现率为 11.72%，比对照组患者有效率的 24.22% 明显要低，两组对比有显著差异，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。本研究表明循证护理应用于神经内科护理有显著的治疗效果，不但能够减少护理人员的工作量，而且大大降低了患者压疮及并发症的出现。

综上所述，将循证护理应用到神经内科的护理工作中，能够大大改善护患之间的关系，提高护理质量，对并发症发生率进行控制，值得临床大力推广。

参考文献

- [1] 韩杰. 循证护理在神经内科护理中的应用[J]. 全科护理, 2013, 11(5):394-395.
- [2] 王艳兰, 冯照新, 冯清云. 循证护理在神经内科患者护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2014, 20(11):72-73.
- [3] 黄巧莉. 论优质护理服务在神经内科护理中的应用效果[J]. 贵阳中医学院学报, 2013, 24(1):192-194.
- [4] 石媛. 循证护理在神经内科褥疮预防中的应用[J]. 中外医疗, 2014(17):146-147.