



· 临床研究 ·

自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻尖部整形手术的应用观察

兰 宇 (深圳美莱整形外科 广东深圳 518000)

摘要:目的 观察自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻尖部整形手术的应用。方法 收取我院 110 例鼻尖部整形手术患者,收取时间在 2016 年 1 月 11 日直至 2016 年 2 月 10 日,并将鼻尖部整形手术患者分为两组,对照组(55 例患者实施膨体假体填充),观察组(55 例患者实施自体鼻中隔软骨及耳软骨移植)。结果 观察组鼻尖部整形手术患者的鼻尖高度(20.67 ± 1.37)mm、手术时间(50.45 ± 4.50)min 优于对照组($P < 0.05$)。结论 自体鼻中隔软骨及耳软骨移植对鼻尖部整形手术患者患者具有显著效果。

关键词:自体鼻中隔软骨 耳软骨移植 鼻尖部整形手术 应用

中图分类号: R765.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 09-086-01

鼻部形态、位置形状和人体颜面部美观具有相关性,由于鼻尖为人体鼻部前端位置,为人体颜面部较为突出点,关系着人体整个颜面部美观,具有十分重要的作用,近年来,多数人们为了追求美观,均实施鼻尖部整形手术^[1]。因此,我院选取 110 例鼻尖部整形手术患者作为研究对象,实施不同的手术方式,见本次研究中描述。

1 资料和方法

1.1 资料

收取我院 110 例鼻尖部整形手术患者,收取时间在 2016 年 1 月 11 日直至 2016 年 2 月 10 日,并将鼻尖部整形手术患者分为两组。纳入标准:① 110 例鼻尖部整形手术患者均签署知情同意书,② 经过我院伦理委员会批准。排除标准 ① 术区感染或者炎症患者,② 既往隆鼻、自身组织排斥严重。

观察组:患者年龄均在 20 ~ 46 岁之间,患者的平均年龄为(34.12 ± 1.27)岁,男性患者有 30 例、女性患者有 25 例,其中鼻尖低垂患者 20 例、鼻尖圆钝患者 20 例、鼻尖地平患者 15 例。

对照组:患者年龄均在 21 ~ 47 岁之间,患者的平均年龄为(35.11 ± 1.26)岁,男性患者有 31 例、女性患者有 24 例,其中鼻尖低垂患者 21 例、鼻尖圆钝患者 19 例、鼻尖地平患者 15 例。

上述两组鼻尖部整形手术患者各项资料无明显的差异,能够实施对比($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组 -55 例鼻尖部整形手术患者实施膨体假体填充(所有患者采用膨体假体填充进行手术)。

观察组 - 手术患者实施自体鼻中隔软骨及耳软骨移植进行手术(所有患者均实施静脉复合麻醉,在患者局部手术区进行麻醉,对患者鼻小柱下软骨进行切开,将鼻翼剥离后,分离侧鼻软骨以及鼻翼软骨的外侧韧带,增加患者鼻粘膜延展度,在必要时切除患者鼻翼软骨外侧部分,从而缩小患者鼻尖,对鼻中隔尾侧部实施锐性剥离,打开患者侧鼻软骨后,充分暴露患者鼻中隔软骨,评估患者解剖结构,将切取范围确定后,切取患者鼻中隔软骨,在患者耳前进行入路后,根据患者软骨缺少量确定自身耳软骨切取量,将切取鼻中隔软骨制成鼻小柱支撑物,从而确定鼻背长度、鼻尖高度等,将鼻中隔延伸放置在人体鼻中隔尾侧端并进行固定和缝合,采用整形缝合方式,根据患者手术需求,进行适当软骨缝合,根据双侧鼻翼软骨在合适点进行固定,将切取耳软骨制作成盾状或者帽状鼻尖移植,再将鼻尖移植植直至患者鼻尖处,在顶端 2mm 处实施缝合和固定,形成鼻尖突出点和鼻尖折点,将患者鼻翼软骨外侧脚表面软组织进行鼻尖上旋,鼻翼软骨充分松解后,对于鼻尖低垂患者,使用 6-0 尼龙线缝合患者鼻翼软骨张开处,再同时将侧鼻软骨和中隔前角进行缝合,然后将患者鼻尖上提,使用尼龙线进行缝合,并采用胶布进行外固定,对患者采用抗生素静脉滴注 3 天 -5 天,在 7 天 -9 天进行拆线)。

1.3 观察指标

对比鼻尖部整形手术患者实施手术后的各项指标(鼻尖高度、手术时间)。

1.4 统计学处理

本次研究均采用 SPSS22.0 软件,每组鼻尖部整形手术患者的各项指标进行相关统计处理,研究中计数资料使用百分比进行检验,计量资料则采用 T 检验,采用 $P < 0.05$ 代表两组鼻尖部整形手术患者对比具有差异,其两组患者各项指标具有意义。

2 结果

观察组鼻尖部整形手术患者的鼻尖高度(20.67 ± 1.37)mm、手术时间(50.45 ± 4.50)min 优于对照组($P < 0.05$),如表 1 所示。

表 1: 对比 2 组鼻尖部整形手术患者实施手术后的鼻尖高度、手术时间

组别	例数 (n)	鼻尖高度 (mm)	手术时间 (min)
观察组	55	20.67 ± 1.37	50.45 ± 4.50
对照组	55	17.21 ± 1.18	60.85 ± 8.79

注:观察组和对照组两组相比较 $p < 0.05$ 。

3 讨论

随着人们对生活水平要求以及美的追求不断提高,由于人体鼻部因遗传、民族、地域等因素而大不相同,因此,鼻尖部整形手术不断增加^[2]。

自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻部手术近年来在临床中被广泛应用,其与常规手术相比,具有诸多优势:(1)自体鼻中隔软骨易和自身鼻局部组织进行愈合,能有效预防移位情况发生^[3],(2)该种手术方式操作较为简便、其触感十分真实,术后能手感逼真柔软、能进行鼻部接触,(3)其成活率高、患者无排斥反应。多数患者实施该项手术后均取得显著效果,其能有效改善患者鼻尖形态,预防并发症发生,为一种有效安全的移植填充物^[4-5]。

经研究表明,观察组鼻尖部整形手术患者的鼻尖高度、手术时间优于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,自体鼻中隔软骨及耳软骨移植对鼻尖部整形手术患者患者具有显著效果。

参考文献

- [1] 尹卫东,王金波,李成龙等.自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻尖部整形手术的应用研究[J].临床和实验医学杂志,2016,15(1):79-81.
- [2] 罗峰,牟小勇,张铁桓等.自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻尖部整形手术的应用研究[J].医学信息,2017,30(8):180-181.
- [3] 王晟宇.自体鼻中隔软骨、耳软骨移植鼻尖部整形手术的比较分析[J].中国医疗美容,2013,3(3):19-20.
- [4] 薛志强,齐彦文,曾高等.自体肋软骨联合膨体聚四氟乙烯鼻部综合整形的临床效果[J].中华医学美容杂志,2016,22(4):193-195.
- [5] 黄金龙.如何塑造亚洲人的鼻尖[C].//2014 年全国中西医结合医学美容学术会议暨第二届中国中西医结合抗衰老微创技术研讨会、第十二届海峡两岸微整形学术研讨会论文集.2014:135-135.