



空军官兵心理健康影响因素调查研究

梁晓辉 王平 吴茂林 张兵 (南部战区空军后勤部门诊所 广东广州 510052)

摘要: **目的** 调查研究影响空军官兵心理健康的因素并进行分析。**方法** 选择100名空军官兵进行SCL-90和问卷调查,调查内容包括参与官兵的生活背景和习惯、家庭成员组成、在部队的生活以及人际交往等方面,发放调查问卷待填写完毕后统一收回。**结果** 影响空军官兵心理健康的因素有多种,主要包括个体对部队生活的适应能力和人际交往关系两个层面,适应能力包括自律性、忧虑性以及对外情绪的控制能力;人际交往关系主要包括在情绪低落时是否有倾诉对象、与战友和领导之间的关系是否紧张等方面;另外空军官兵的父母健康情况、自己的婚配情况以及经济收入情况等对他们的心理健康都会产生一定的影响。**结论** 空军官兵的心理健康容易受到多方面外部因素的影响,因此部队应该关注官兵的心理情况并尽量解决存在的问题,帮助他们解决后顾之忧,从而保证空军官兵在作战中的最佳状态。

关键词: 空军官兵 心理健康 影响因素 调查研究

中图分类号: R82 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)09-077-01

一名军人的身体健康直接关系着他们的战斗力,他们心理健康与否将影响他们在战斗中的表现,而空军军人有时需要较长时间进行空中作战,身体健康往往会受到一定影响^[1]。另外他们自身的情况以及对人际关系的处理方式等方面容易导致心理上出现一些疾病,严重影响了军人的作战质量。为了详细了解影响他们心理健康的因素展开研究,报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究资料

选取某部队的100名空军官兵进行调查,年龄18~32岁,平均年龄(21.1±3.8)岁;其中小学学历有9名空军,16名空军是初中学历,35名空军是高中学历,40名空军是大学以及大学以上学历。

1.2 调查方法

为了研究影响空军官兵心理健康的因素,用SCL-90(临床症状自评量表)和调查问卷对某部队的100名空军官兵展开调查^[2],调查问卷主要包括生活背景、生活习惯、家庭成员、部队的生活环境以及人际交往等方面。由相关人员将问卷同时发放给空军官兵,待作答完毕后现场收回,本次共发放100份问卷,收回有效问卷100份,并且安排人员对调查结果进行统计并做好相关记录。

2 结果

整理调查问卷发现影响空军官兵心理健康的主要因素有以下几个方面:(1)对部队生活的适应能力:日常的情绪是否稳定、能否控制住自己的情绪、情绪是否存在忧虑等情况;(2)人际交往的处理能力:包括与战友之间的关系是否和谐,与领导的关系是否紧张、出现苦难时有无战友帮助以及在心情低落时有无倾诉对象;(3)家庭情况:包括空军官兵父母是否健在以及健康情况、父母的婚姻状况、是否婚配、家庭经济收入情况以及家中是否有大事发生等方面;(4)服役时间的长短、个人身体情况以及在部队中的待遇情况的好坏^[3]。这四个层面可以直接影响空军官兵的心理健康,也能间接影响他们的心理健康。

2.1 空军官兵的心理健康情况分析

调查结果显示有37名空军官兵认为自己很健康,没有心理方面的疾病,占总数目的37%;有46名官兵认为自己在心理方面存在轻微的心理疾病,占总数的36%,17名空军官兵认为自己有严重的心理疾病,占的百分率为11%,说明有63%的空军官兵的心理均存在一定的安全隐患。这说明大部分空军官兵均有来自于不同方面的压力。

2.2 空军官兵的情绪变化状况统计

调查结果显示有37名空军官兵在平时的生活中情绪很稳定,占总数的37%;30名官兵的情绪比较稳定能够进行自我调节,占总数的30%;26名官兵情绪不稳定,占总数的26%;7名空军官兵的情绪很不稳定,占总数的7%。说明有一部分空军官兵的情绪存在一定的隐患。

3 讨论

当今中国,随着经济水平的飞速发展和科学技术的日益完善,人们的生活得到显著改善,但是来自各方面的压力使得人们出现心理疾病的概率越来越高。研究发现一个人的心理健康与身体疾病的发生率密切相关,一个人若长期处于压力状态下身体发生疾病的概率明显提高^[4]。

在空军部队进行工作的官兵,他们维护着中国天空的安全,因此承受来自各方面的压力更多,使得他们的心理健康存在一定的隐患。影响心理健康的因素是多方面的,除去遗传因素外还包括家庭教育的好坏、早期受教育程度、生活的环境以及工作上的压力等。为了进一步了解空军官兵心理健康的影响因素,选取了某部队的100名官兵进行问卷调查,结果发现个体对部队生活的适应能力和人际交往关系两个层面对空军官兵的心理健康影响最大;其次官兵的家庭情况对他们心理健康带来的影响也不容忽视^[5];最后他们个人的身体情况以及在部队中的待遇都会对他们的心理健康都会产生一定的影响。

心理健康的好坏能直接影响空军官兵的作战质量,进而影响到一个部队的和谐,因此做好空军官兵的心理工作至关重要。空军部队里应该配备心理医生定期对检测空军官兵的心理健康状况,一旦发现他们的心理出现异常要及时与他们进行沟通,发现引起心理疾病的根源并寻求解决的方案,可以通过聊天谈心、播放轻柔舒缓的音乐或播放相关的视频的方法进行治疗。另外可以邀请心理学的专业人士通过召开讲座的方法让空军官兵了解保持心理健康的小窍门,一旦心理出现问题及时进行自我调节^[6]。

综上所述,空军官兵由于工作的特殊性在心理上易受到外部环境的影响,部队管理人士应该时刻关注官兵的心理健康情况,根据他们的具体情况提出解决问题的方法,从而保证空军官兵的心理健康。

参考文献

- [1] 陈春霞,徐莲莲,张理义,等.CMMHS在新兵心理疾病筛查中的应用价值研究[J].人民军医,2010,53:243-244.
- [2] 胡爱霞,吴宣树,李彩霞.长航舰员心理健康状况调查与分析[J].海军医学杂志,2013,34:86-88.
- [3] 马修堂,刘晓春,周锡芳,等.长远航舰艇部队官兵心理健康防护[J].解放军医院管理杂志,2014,21:586-587.
- [4] 盛睿方,刘学武.出访南美三国远航舰艇官兵心理问题初探[J].中华航海医学与高压医学杂志,2015,22:261.
- [5] 邓璐,姜忠东,佟晶.某水面舰艇部队官兵心理健康的现状及其影响因素[J].解放军护理杂志,2015,32:34-37.
- [6] 吕奕鹏,薛晨,葛阳,等.远航官兵心理健康影响因素结构方程模型分析[J].第二军医大学学报,2016,37(8):1007-1011.