



评价围产期综合护理干预措施对孕产妇分娩情况的影响

杨 秀 (衡阳市妇幼保健院 湖南衡阳 421001)

摘要: **目的** 分析探讨对孕产妇实施围产期综合护理干预对于其分娩结局的影响。**方法** 选择我院妇产科2016年1月-2017年2月收治的110例产妇,将产妇随机分为两组,对照组产妇采取常规护理方式进行护理,观察组产妇采取综合护理干预,对比两组产妇分娩结局的不同。**结果** 在分娩结局方面,对照组与观察组自然分娩率分别为54.5%、81.8%,观察组产妇自然分娩率更高($P < 0.05$)。对比两组新生儿评分以及护理满意评分,观察组均优于对照组,组间对比差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对于围产期孕产妇,采取综合护理干预能够有效的促进产妇自然分娩,提高新生儿情况,降低剖宫产的选择率,同时还能提高孕产妇对于护理工作的满意度,从而提高护理质量,适合在临床上推广和应用。

关键词: 围产期 综合护理干预 孕产妇分娩结局 作用 影响

中图分类号: R473.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)20-317-01

随着我国社会经济的发展进步,人们生活质量不断提高,对于分娩的要求也越来越高。当前医疗水平发展迅猛,人们对于分娩结局有了更加深入全面的认识,在分娩过程中,越来越重视分娩护理要求。很多研究表明,重视产妇产前护理,能够很大程度上改善产妇分娩结局。现阶段传统护理方式已经很难满足产妇在护理方面的要求,围产期综合护理干预属于一种新的分娩护理方式^[1],能够实现对产妇全方位、高质量的护理,应用在围产期产妇的护理中,可以取得非常好的护理效果。本文选择2016年1月-2017年2月本院收治的110例产妇进行研究,分析围产期综合护理干预措施影响孕产妇分娩结局的具体作用,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料: 选择2016年1月-2017年2月本院收治的110例产妇,产妇年龄23-34岁,平均年龄 (27.5 ± 4.3) 岁,65例初产产妇,45例经产产妇。排除其他因素干扰,与产妇签订知情同意书,将产妇随机分为两组,每组产妇55例,对照组产妇年龄23-33岁,平均年龄 (27.2 ± 4.1) 岁,孕周33-42周,平均孕周 (38.8 ± 3.6) 周;观察组产妇年龄24-34岁,平均年龄 (27.9 ± 4.5) 岁,孕周33-43周,平均孕周 (38.5 ± 3.4) 周。两组产妇在年龄、孕周等各项基础资料对比差异无统计学意义, $P > 0.05$,有可比性。

1.2 方法: 对照组产妇采取常规护理方式进行护理,产妇在生产准备阶段进入待产室,给予常规分娩护理措施;观察组产妇采取综合护理干预,包含有产前护理、产中护理以及产后护理三个方面内容,

(1)在产前护理方面,多于产妇沟通交流,缓解产妇紧张焦虑状况,向产妇详细介绍分娩相关知识,做好产妇及其家属的孕期保健知识宣传,结合产妇实际情况制定合适的食谱,引导产妇对生产环境有一定的熟悉,提高依从性^[2];(2)在产中护理方面,密切观察产妇的子宫口以及宫缩情况,产妇进入待产室后,向产妇介绍分娩经验,保持产妇情绪稳定,可以选择家属陪同,给予产妇精神方面的安慰,在生产过程中密切观察产妇情况,第一产程重视产程推进,第二产程详细介绍生产技巧,第三产程给予产妇足够的鼓励;(3)在产后护理方面,将婴儿抱给产妇,稳定产妇情绪,指导产妇之后的各类注意事项,对新生儿情况进行认真的观察,保证母婴平安。

1.3 观察指标: (1)分析对比两组孕产妇分娩结局的不同,同时对比两组新生儿的Apgar评分情况:满10分者为正常新生儿,评分7分以下的新生儿考虑患有轻度窒息,评分在4分以下考虑患有重度窒息^[3]。(2)根据我院自制的护理满意度调查表对两组患者的护理满意度进行调查,满分为100分,分值越高,护理满意度越好。

1.4 统计学方法: 本次研究中所有试验数据均运用SPSS20.0数据统计软件进行统计,其计量资料通过t来进行检验。 $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

对照组与观察组自然分娩率分别为54.5%、81.8%,观察组产妇自然分娩率更高($P < 0.05$),具体情况见下表1:,另外,观察组

新生儿的Apgar评分为 (7.9 ± 0.8) 分,护理满意评分为 (96.7 ± 4.2) ,而对照组分别为 (6.2 ± 1.9) 、 (83.5 ± 6.3) 。组间对比差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。

表1: 两组产妇分娩质量对比

组别	例数	剖宫产	自然分娩
对照组	55	25 (45.5%)	30 (54.5%)
观察组	55	10 (18.2%)	45 (81.8%)
P	—	< 0.05	< 0.05

3 讨论

围产期保健主要是指从产前、产中、产后三个方面出发,针对母体以及胎儿进行一系列保健,最终使母体以及胎儿的安全健康得到有效保证^[4]。就产妇而言,妊娠分娩属于一个非常漫长和痛苦的过程,非常容易增大产妇的心理负担和压力,进而导致产妇存在有难产以及分娩并发症情况,直接影响到产妇的分娩结局。在围产期,产妇需要合理安排休息,注意饮食以及营养的搭配,饮食的选择一方面要满足产妇本身对营养的需求,同时还需要保证满足胎儿生产发育需要。相关研究表明,在围产期针对产妇采取护理措施,能够使自然分娩率有显著的提高,避免产妇有过多的不良反应情况出现^[5]。为了实现产妇分娩结局的有效改善,在围产期产妇护理过程中,采取围产期综合护理干预措施,从产前、产中、产后三个方面出发,产前多于产妇沟通交流,做好产妇及其家属的孕期保健知识宣传,产中密切观察产妇的子宫口以及宫缩情况,第一产程重视产程推进,第二产程详细介绍生产技巧,第三产程给予产妇足够的鼓励,在产后稳定产妇情绪,指导产妇之后的各类注意事项,取得理想的分娩结局。本次研究表明,在分娩结局方面,对照组与观察组自然分娩率分别为54.5%、81.8%,观察组产妇自然分娩率更高($P < 0.05$)。对比两组新生儿评分以及护理满意评分,观察组均优于对照组,组间对比差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,对于围产期孕产妇,采取综合护理干预能够有效的促进产妇自然分娩,提高新生儿情况,降低剖宫产的选择率,同时还能提高孕产妇对于护理工作的满意度,从而提高护理质量,适合在临床上推广和应用。

参考文献

- [1] 施丽泳,丁红腊.围产期综合护理对促进自然分娩的效果分析[J].护士进修杂志,2014,(21):2015-2017.
- [2] 赵永洁.探讨围产期综合护理干预措施对孕产妇分娩情况的影响[J].医药前沿,2017,7(10):340-341.
- [3] 周雪梅.围产期综合护理干预措施对孕产妇分娩情况的影响[J].中国现代药物应用,2013,7(18):174-175.
- [4] 徐霞,赵玲.围产期综合护理干预措施对孕产妇分娩情况的影响[J].医药前沿,2015,5(27):305-306.
- [5] 付春红.围产期综合护理干预措施对孕产妇分娩情况的影响分析[J].中国保健营养,2016,26(1):343.