



新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查探讨

曹 军 (益阳市资阳区妇幼保健院 湖南益阳 413000)

摘要: **目的** 探讨新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查相关知识的知晓情况。**方法** 选取辖区内的200名新婚育龄妇女,采用问卷调查的方式了解其对免费孕前优生健康检查相关知识的知晓情况。**结果** 新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查项目的知晓情况中,知晓率最高的是临床实验室检查,高达98.5%,其后依次是健康检查(87.8%)、风险评估/免费咨询指导/健康教育(53.6%)、G6PD缺乏/地中海贫血/遗传病筛查(51.5%)以及优生四项筛查(45.4%)。**结论** 新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查相关知识的知晓率有待提升,应强化科普宣传,优化孕前保健服务,以促进人口质量的提升。

关键词: 新婚育龄妇女 免费孕前优生健康检查 新生儿出生缺陷

中图分类号: R174 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)20-161-01

免费孕前优生健康检查是我国计划生育技术服务的主要项目,能为新婚育龄妇女提供包括体格检查、实验室检查、风险评估、咨询指导等多项服务,能及时发现不良妊娠因素,进而降低新生儿出生缺陷的发生率^[1]。本研究为了进一步探讨新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查的知识、态度与行为,选取辖区内的200名新婚育龄妇女作为调查研究对象,报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取辖区内的200名新婚育龄妇女作为研究对象,年龄20-36岁,平均(28.0±7.2)岁;文化程度中,初中及以下57名,高中或中专64名,大专52名,本科及以上27名;从事职业中,管理与专业技术人员49名,服务从业人员75名,生产与操作人员18名,其他人员58名。

1.2 方法

参照健康促进中的知识、态度、行为(KAP)理论设计问卷调查表,内容包括一般人口学特点、孕育史、免费孕前优生健康检查项目(临床实验室检查、G6PD缺乏、地中海贫血、遗传病筛查、优生四项筛查、健康检查、风险评估、免费咨询指导、健康教育)以及新生儿出生缺陷等知识^[2]。对调查人员进行统一培训,之后由调查人员面对面与新婚育龄妇女进行一对一的访谈,访谈结束后指导新婚育龄妇女填写问卷调查表,检查问卷调查表的完成情况,全部完成则当场回收,未全部完成则视为无效问卷。共发放200份问卷,回收196份,问卷有效率是98.0%。

1.4 数据处理

选择SPSS19.0统计软件进行数据统计与分析,计数资料以%表示。

2 结果

2.1 孕育情况统计

196名新婚育龄妇女中,曾经妊娠39名(19.9%),未曾妊娠157名(80.1%);39名曾经妊娠新婚育龄妇女的妊娠结局中,人工流产9名(23.1%),自然流产23名(59.0%),早产1名(2.6%),足月产6名(15.4%);是否计划妊娠中,是158名(80.6%),否38名(19.4%)。见表1。

表1: 196名新婚育龄妇女的孕育情况

项目	内容	人数	占比(%)
既往妊娠	曾经妊娠	39	19.9
	未曾妊娠	157	80.1
妊娠结局	人工流产	9	23.1
	自然流产	23	59.0
	早产	1	2.6
	足月产	6	15.4
是否计划妊娠	是	158	80.6
	否	38	19.4

2.2 问卷调查结果

新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查项目的知晓情况中,知

晓率最高的是临床实验室检查,高达98.5%,其后依次是健康检查(87.8%)、风险评估/免费咨询指导/健康教育(53.6%)、G6PD缺乏/地中海贫血/遗传病筛查(51.5%)以及优生四项筛查(45.4%)。见表2。

表2: 196名新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查知晓情况的调查结果

项目内容	知晓	知晓率(%)
临床实验室检查	193	98.5
G6PD缺乏/地中海贫血/遗传病筛查	101	51.5
优生四项筛查	89	45.4
健康检查	172	87.8
风险评估/免费咨询指导/健康教育	105	53.6

3 讨论

我国人口众多,优生优育是我国计生办一直倡导的生育理念,但因为多种因素的影响,导致新婚育龄妇女的不良妊娠率始终偏高,强制婚检取消后,新生儿出生缺陷的发生率急剧上涨,不得不引起高度重视^[3]。免费孕前优生健康检查是我国计生办推出的一项优惠政策,其目的主要是预防新生儿出生缺陷,提升人口质量^[4]。然而,相关研究报道结果指出,我国新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查的了解程度并不高。本研究调查结果显示,新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查项目中的临床实验室检查的了解程度最高,知晓率为98.5%,其次是健康检查(87.8%),另外三项内容的知晓率约为50%,由此认为,新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查相关知识的知晓率有待提升,建议从以下几方面做起:(1)强化新生儿出生缺陷知识的普及,提升孕前保健服务质量;(2)按需提供新生儿出生缺陷干预服务,提升计划妊娠新婚育龄妇女参与孕前优生健康检查的积极性;(3)提升计划生育技术服务水平,确保检查结果的准确率^[5]。

综上所述,新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查相关知识的知晓率有待提升,应强化科普宣传,优化孕前保健服务,以促进人口质量的提升。

参考文献

- [1] 王春, 华小琴. 1308对育龄夫妇免费孕前优生健康检查结果分析[J]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2015, 15(4):155-156.
- [2] 黄勤. 新婚育龄妇女对国家免费孕前优生健康检查的知识、态度、行为调查[C]// 中华预防医学与临床医学论文汇编. 2015.
- [3] 龚桂芳, 曾晓琴, 朱志琴. 综合干预在育龄妇女免费孕前优生健康检查服务中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(14):69-70.
- [4] 周雪杰, 朱琪. 孕前优生健康教育在育龄妇女中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2016, 16(79):346-347.
- [5] 连风波, 李小燕, 王江. 孕前优生健康教育在育龄妇女中的应用效果观察[J]. 国际护理学杂志, 2015(9):1231-1233.