

尼莫地平在老年后循环脑供血不足治疗中的效果及不良反应率评价

赵 杰

湘潭市第二人民医院 湖南湘潭 411100

[摘要] 目的 探讨尼莫地平在治疗老年后循环脑供血不足的临床影响。**方法** 在 2017 年 5 月至 2018 年 5 月我院收治的符合条件的老年后循环脑供血不足患者中随机抽取 76 例作为分析对象, 随机分为对照组和实验组各 38 例, 其中对照组的患者采用常规治疗, 实验组的患者采用尼莫地平进行治疗, 观察临床效果和不良反应发生率。**结果** 实验组的治疗有效率为 97.37%, 对照组的治療有效率为 84.21%, 实验组患者的治療有效率明显高于对照组, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 实验组和对照组的不良反应发生情况没有明显差异, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。**结论** 采用尼莫地平方法对治療老年后循环脑供血不足患者有显著的效果, 值得临床推广与应用。

[关键词] 尼莫地平; 老年后循环脑供血不足; 不良反应

[中图分类号] R743.3

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 08-050-01

近几年, 随着社会快速发展, 人们生活环境与生活方式的改变使发病率逐年增加^[1]。发病时会对患者及其家人的生活质量产生严重影响。后循环脑供血不足是临床常见病, 主要发病群体为老年人。其临床表现症状为: 心烦、记忆力减退、头晕、头痛、易怒等等^[2]。对后循环脑供血不足的治疗方式在临床上一直是关注的热点。本次随机选择于 2017 年 5 月至 2018 年 5 月在我院接受治疗的符合条件的老年后循环脑供血不足患者 76 例作为分析对象。观察尼莫地平对老年后循环脑供血不足患者的影响, 情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

现随机选取 2017 年 5 月至 2018 年 5 月在我院接受治疗的符合条件的老年后循环脑供血不足患者 76 例, 按随机数字表法将其分成对照组和实验组各 38 例。实验组患者年龄为 58~84 岁, 平均 (66.5 ± 5.3) 岁, 其中男性患者 20 例, 女性患者 18 例, 对照组患者年龄为 59~83 岁, 平均 (68.3 ± 4.2) 岁, 其中男性患者 13 例, 女性患者 25 例, 两组患者在性别和年龄等相关资料没有明显差异, 不存在统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组 38 例患者采用常规的治疗方式进行治疗, 阿司匹林 (拜耳医药保健有限公司, 规格: 100mg, 注册证号: 国药准字 J20080078), 用法用量为: 饭前用适量水送服, 每日 100mg; 维脑路通, 又名曲克芦丁 (齐齐哈尔第二制药有限公司, 规格: 2ml:0.1g^[3], 批准文号: 国药准字 H23022599), 用法用量为: 静脉滴注, 每次 400mg, 每日 1 次, 用 5~10% 葡萄糖溶液稀释; 胞二磷胆碱 (长春大政药业科技有限公司, 规格: 2ml:0.25g, 批准文号: 国药准字 H22026208), 用法用量为: 静脉滴注, 每次 0.2g~1g, 用 5~10% 葡萄糖溶液稀释, 根据患者的实际情况配合适当运动、合理饮食, 治疗时间为 2 周。

实验组 38 例患者在对照组常规治疗的基础上配合使用尼莫地平 (牡丹江灵泰药业股份有限公司, 规格: 20mg, 批准文号: 国药准字 H23022380), 用法用量为: 口服, 每日 3 次, 每次 40mg^[3]。根据患者的实际情况适当运动, 合理饮食, 治疗时间为 2 周。

1.3 疗效观察和评价

1.3.1 对两组的疗效进行评定, 评定标准为: 有效、好转、无效。患者头痛、头晕等脑供血不足的症状有明显改善记录为有效; 患者头痛、头晕等脑供血不足的症状有改善, 但是仍然又头痛现象记录为好转; 患者头痛、头晕等脑供血不足的症状没有改善记录为无效。治疗有效率 = (有效例数 + 好转例数) / 总例数。

1.3.2 观察两组患者的不良反应发生情况。

1.4 统计学方法

本次研究涉及到的 76 例患者所有数据均用 SPSS17.0 软件进行数据分析与处理, 其中两组计量资料对比用 (均数 $\pm$ 标准差) 的形式表示, 行 t 检验; 技术资料对比用率 (%) 的形式表示, 行

卡方检验, 当数据对比呈现为 $P < 0.05$ 的差异性时, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 实验组患者和对照组患者治療有效率对比

实验组患者的治療有效率为 97.37%, 对照组患者的治療有效率为 84.21%, 实验组治療有效率明显高于对照组, 组间差异明显, 具有临床统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 实验组患者和对照组患者治療有效率对比

组别	例数	有效	好转	无效	治療有效率
实验组	38	35	2	1	37 (97.37)
对照组	38	28	4	6	32 (84.21)
χ^2					3.9337
P					$P < 0.05$

2.2 实验组患者和对照组患者不良反应发生情况

实验组不良反应有 2 例, 吞咽困难患者 1 例、走路不稳 1 例, 但是症状比较轻, 停药后消失。对照组不良反应有 3 例, 吞咽困难患者 1 例、走路不稳 1 例, 肢体抽搐 1 例, 症状比较轻, 停药后消失。因此实验组和对照组在治療期间不良反应发生情况没有对比意义。

3 讨论

近年来, 人们饮食与作息不规律, 加之受环境因素影响和压力较大等因素, 我国的发病率呈上升趋势^[4]。后循环脑供血不足主要的发病群体中有 60% 以上是老年人, 一旦发病对患者及家属都带来一定的影响。因此对于后循环脑供血不足的有效治療是临床一直研究的课题。后循环脑供血不足很容易引起病情恶化, 引发脑梗塞、脑萎缩、帕金森综合征等疾病, 严重甚至危害生命。因此尽早治療对患者是至关重要的^[5]。本次通过选取在 2017 年 5 月至 2018 年 5 月我院符合条件的老年后循环脑供血不足患者 76 例作为分析对象, 分别采用不同的治療方法, 观察和对比两组患者的治療效果, 实验组的治療效果明显优于对照组。

综上所述, 尼莫地平对老年后循环脑供血不足患者的效果显著, 值得临床推广与应用。

[参考文献]

- [1] 张继红. 尼莫地平治療老年后循环脑供血不足的疗效分析 [J]. 当代医学, 2016, 22(25):147-147, 148.
- [2] 任韩. 尼莫地平在老年后循环脑供血不足治療中的作用分析 [J]. 大家健康 (上旬版), 2017, 11(4):170.
- [3] 王辰, 秦丽红, 关雪莲等. 尼莫地平在老年后循环脑供血不足治療中的效果 [J]. 黑龙江医药科学, 2017, 40(4):168-169.
- [4] 李国伟. 尼莫地平在老年后循环脑供血不足治療中的应用分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018(50).
- [5] 秦永胜. 浅谈尼莫地平对老年慢性脑供血不足患者认知功能及脑血流的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(1):80-80.