



• 综合医学 •

自制改良手臂吊带在动静脉内瘘术后的应用效果与观察

黄霞 何静 何建弘 (陆军军医大学新桥医院 重庆 400037)

摘要:目的 观察自制改良手臂吊带在动静脉内瘘术后患者的应用效果。方法 选择我科2017年3月到2017年9月60位动静脉内瘘术后患者,其中43名男性,17名女性,随机分为对照组30名,实验组30名,实验组术后进行常规护理后加用改良后的手臂吊带,对照组进行常规护理和传统手臂吊带,观察两组患者舒适度、睡眠、肿胀、疼痛感等效果比较。结果 改良手臂吊带的使用可明显提高内瘘手术患者的舒适度、改善睡眠、减轻手臂的肿胀和疼痛。

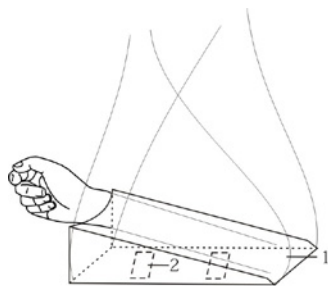
关键词: 动静脉内瘘 应用

中图分类号: R473 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)17-300-01

动静脉内瘘术后病人要求抬高术肢以减轻肿胀,避免过分肿胀压迫瘘口,造成内瘘的堵塞。在我科,内瘘术后病人站立活动时常使用手臂吊带以抬高和固定术肢,减轻水肿,缓解疼痛。普通手臂吊带很薄,患者常常只能抬高手臂而手掌仍然处于下垂位置。卧床休息时常使用衣物、棉被等垫于术肢。不易固定术肢,且常常垮塌,使用非常不便,不利于术后的恢复。现对普通手臂吊带进行改良,应用于动静脉内瘘手术后的患者,临床效果良好。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 材料与制作



1 海绵 2 布粘贴

材料包括海绵一块,长40cm、厚20cm、宽18cm,海绵中心挖成30度斜面,使用纯棉棉布包裹缝合,在海绵底部缝合两条布

粘贴。普通手臂吊带一个,在手臂吊带底部缝合两条布粘贴。

1.2 使用方法

患者站立活动时将海绵粘贴于吊带上,术肢置于海绵上,可自行抬高术肢,利于患者活动使用。患者卧位时将海绵取下放于床上,即可自行抬高也可固定术肢,减轻肿胀,增加患者的舒适度。

选择我科2017年3月到2017年9月60位动静脉内瘘术后患者,其中43名男性,17名女性,随机分为对照组30名,实验组30名,实验组术后进行常规护理后加用改良后的手臂吊带,对照组进行常规护理和传统手臂吊带,观察两组患者舒适度、睡眠、肿胀、疼痛感等效果比较。

1.3 统计学方法

采用SPSS16.0软件包,计数资料的比较采用 χ^2 检验,计量资料的比较采用 t 检验。 $P<0.05$ 为差异有显著意义。

组别	n	舒适度	睡眠时间	疼痛感	肿胀度
实验组	30	13 (43.3%)	5-6 (66.6%)	22 (73.3%)	22 (76.6%)
观察组	30	6 (13.3%)	3-4 (33.3%)	28 (93.3%)	28 (93.3%)

$P<0.05$

2 体会

改良手臂吊带即满足了动静脉内瘘术后患者站立活动时的需要,又可在患者卧位时使用,减轻了动静脉内瘘术后的肿胀,增加了舒适度,提高了患者的满意度。且制作简单,使用方便,同时可使用在其它上肢水肿,上肢手术后需抬高固定的患者。值的临床推广。

本改良手臂吊带已获得2015年国家实用新型专利

(上接第298页)

见》政策解读[OL]. 互联网,http://www.scio.gov.cn/34473/34515/Document/1627707/1627707.htm,2018-04-17.

[2] 韩倩茜,王笑.“互联网+”与医疗服务[J]. 共产党员,2016(07下):57.

[3] 栾运波,田珍都.我国“互联网+医疗”存在问题及对策建议[J]. 行医管理改革,2017(3):59.

[4] 龚晓红,郭庆.“互联网+医疗”模式探析[J]. 医师在线,2016(03):11.

[5] 赵霞,李小华,周毅.“互联网+医疗”的服务特色[J]. 中国数字医学,2016(1):26-28.

[6] 刘静,杨卉,杨怡然,戴诚成.基于“互联网+”的医疗初探[J]. 科技创业月刊,2017(9):160.

[7] 成栋.“互联网+”引领下的智慧医疗发展探析[J]. 学术前沿,2017(12):24.

[8] 贺功建.“互联网+智慧医疗”现状及发展展望[J]. 电子技术与软件工程,2017(23):12-13.

(上接第299页)

工作中,因此,需要以临床实践为基础,参考询证药理学理论,构建医院合理用药体系,确保临床治疗所用药物在有效性、安全性方面均具备询证支持,避免出现临床用药风险,提高临床药物治疗效果。对此,医院需要加强对临床药师的询证药理学理念培养,并借助合理用药体系进一步强化临床药师的专业能力,以此形成良性循环,不断优化药物临床使用效果。

参考文献

[1] 伏计能.探讨循证药理学方式在临床合理用药中的应用[J].

甘肃科技,2016,32(05):116-117.

[2] 王奇年.循证药理学对合理应用抗生素的效果分析[J]. 临床合理用药杂志,2016,09(20):89-90.

[3] 洪海军.循证药理学对临床抗生素合理应用的影响及作用[J]. 临床合理用药杂志,2016,09(20):82-83.

[4] 杨秀芳,王峰.循证药理学在促进临床合理应用抗生素中的效果探究[J]. 中国处方药,2016,14(10):32-33.

[5] 何兆红.循证药理学在抗菌药物临床合理应用中的作用[J]. 中国医院用药评价与分析,2016,16(08):1135-1137.