



• 妇幼保健 •

儿童眼外伤 528 例临床分析

熊伟 (彰武县人民医院眼科 辽宁彰武 123200)

摘要:目的 了解掌握儿童眼外伤的发病原因及临床特点。方法 2010年1月-2017年1月门诊就诊528例0-14周岁儿童眼外伤患者进行临床分析。结果 528例门诊就诊14周岁以下眼外伤患者约占门诊就诊患者0.71%,男性:459例,占86.93%。女性:69例,占13.06%。其中眼睑皮肤裂伤230例,占43.56%。钝挫伤135例,占25.56%,角膜上皮损伤104例,占19.69%,角膜穿通伤42例,占7.95%,化学伤、爆炸伤14例,占2.65%,球内异物3例,占0.57%,最终视力小于0.3的患者52例,占9.84%。结论 儿童眼外伤发病率较高,严重复杂眼外伤可导致低视力甚至盲目。及时正确处理眼外伤及学校、家长、全社会广泛宣传安全健康教育,可有效避免儿童遭受眼外伤侵害,具有十分重要意义。

关键词:眼外伤 儿童

中图分类号: R779.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 18-184-01

儿童因好奇、多动,对意外伤害识别能力和反应能力不足,往往造成严重后果。轻者皮肤裂伤造成瘢痕,影响儿童外观及心理健康。重者视力丧失、眼球萎缩、甚至眼球摘除。造成严重后果。影响孩子的一生。了解儿童眼外伤的发病因素及临床特点,对预防儿童眼外伤及减少眼外伤对儿童的伤害具有重要的临床意义。我们对门诊7年来就诊的14周岁以下儿童眼外伤患者528例分析报告如下。

1 临床资料

2010年1月-2017年1月门诊就诊患者74366例,其中14周岁以下眼外伤528例,占0.71%,男性459例,女性69例,男女比例为6.65:1。左眼259例,右眼282例,(含双眼13例)。年龄0-3周岁46例,4-6周岁48例,7-9周岁195例,10-12周岁103例,12-14周岁136例。

2 分析结果

2.1 致伤原因:意外摔伤(包括车祸伤)165例,占31.25%。钝挫伤301例,占57.0%。包括拳击伤105例,占19.88%。飞行物体(石块,泥块,铁块,玩具枪子弹,雪团,木棍等)击伤196例,占37.12%。锐器损伤(包括剪刀,铁丝,铅笔,中性笔,一次性注射针玉米杆等)40例,占7.57%。化学伤、爆炸伤14例,占2.65%,球内异物3例,占0.57%。激光笔灼伤2例,占0.37%。其它3例,占0.57%。

2.2 致伤地点:学校352例,占66.66%。家庭101例,占19.12%。公共场所及其他75例。占14.2%

2.3 致伤类型:眼睑皮肤裂伤(包括泪小管断裂)230例,占43.56%。钝挫伤(包括角膜挫伤,前房积血,外伤性散瞳,玻璃体积血,视神经挫伤,视网膜挫伤等)135例占25.56%,角膜上皮损伤104例,占19.69%,角膜穿通伤42例,占7.95%,化学伤、爆炸伤14例,占2.65%,球内异物3例,占0.57%。

2.4 致伤部位:眼睑230例,占43.56%,结膜35例,占6.62%。角膜146例,占27.65%。泪小管15例,占2.84%,虹膜23例,占4.35%。巩膜18例,占3.40%。晶状体22例,占4.16%。玻璃体16例,占3.03%。视网膜21例,占3.97%。黄斑12例,占2.27%。视神经15例,占2.84%。

2.5 最终视力0.3以下52例,占9.84%。

3 讨论

儿童眼外伤发病率较高,多为意外伤或误伤。大多数于

学校致伤,多以皮肤裂伤及钝挫伤常见。儿童课间打闹或跑跳跌倒等容易造成身体损伤,尤其眼部。儿童玩耍时各种抛物击伤,北方冬季的雪块击伤每年都有发生。3岁以下婴幼儿眼外伤,多为摔伤及家长的误伤,如烟头的烫伤。男性病例明显高于女性,为6.65:1。与男性好动、性格容易激动有关。其中常见玩具枪的子弹击伤临床常见,往往造成角膜挫伤,前房积血,外伤性散瞳,继发青光眼,房角损伤,视网膜挫伤,造成严重后果。需家长、教师加强安全教育,对玩具枪加强监控,防止意外事件发生。爆炸伤是春节期间常见的眼外伤,对烟花、爆竹保管存放不严格,燃放时家长监管不够,是造成爆竹伤的重要原因,且往往双眼受伤。儿童尽量少近距离接触动物。3例狗咬伤,1例猫抓伤,均造成下泪小管断裂,尽管行泪小管吻合成功,给患儿造成较大心理创伤。3例角膜烟头烫伤均3周岁以下婴幼儿,患儿家属误伤所致。2例患儿激光笔黄斑灼伤,造成黄斑瘢痕,形成中心暗点,遗留永久视力损害。

加强安全教育是防范儿童眼外伤的基础。希望全社会引起重视,无论是家长、教师和儿童本身。儿童因组织结构脆弱,对各种损伤反应强烈,极小儿童检查欠合作,也有致伤后表达不清,出现严重后果才发现就诊。由于青少年正处于视觉发育敏感期,严重眼外伤会明显影响视觉发育,造成弱视及双眼视力不平衡,影响三级视功能发育。对成人后从事精细工作形成障碍。根据儿童特点,从小进行安全教育,让儿童远离意外伤害是全社会共同责任。教育儿童,对可能造成危险伤害的物品要远离,如刀,剪刀,弹弓,子弹枪,一次性注射针等。加强危险的化学物品及爆炸品的存放管理。尽量避免近距离接触小动物。避免危险玩具的使用,如激光笔。将儿童意外伤害降低到最低点。避免儿童课间打闹、跑跳。及时正确处理儿童眼外伤,是决定预后关键。由于儿童组织娇嫩、脆弱,炎症反应重,及时预防感染争取较好预后,减少眼内炎、眼球萎缩甚至眼球摘除可能。因此,从小进行安全教育,家长密切监护,避免危险物品的接触,是减少儿童眼外伤的重要措施。

参考文献

- [1] 赵堪兴, 杨培增. 全国高等学校教材[M]. 第8版, 眼科学, 2013: 303-316.
- [2] 谈松年. 儿童眼外伤随诊分析[J]. 中国斜视与小儿眼科杂志, 1994, 2:61-62

(上接第183页)

之对发生发展有进一步的认识,引导、帮助他们,为高龄孕产妇的心理、生理健康提供保障,同时提高自己的业务水平。

参考文献

- [1] 张惠粉. 高龄产妇产前危险因素分析[J]. 中国现代药物应用, 2014, 8(9):51-52.

- [2] 杨桂梅. 高龄产妇产前的不良心理状态与临床护理分析[J]. 吉林医学, 2012, 33(16):3542-3543.

- [3] 郭惠娟, 刘建安, 刘莉莉, 等. 孕妇用药现状、需求及药学服务效果分析[J]. 中国药房, 2010, 21(26):2490.

- [4] 孙喜琢, 官芳芳, 顾晓东. 基于远程区域医疗联合体的实践与探索—以大连市中心医院为例[J]. 现代医院管理, 2013, 11(3):8-10