



• 临床护理 •

全方位护理对骨盆骨折患者焦虑情绪的影响分析

李 超 (株洲市三三一医院 湖南株洲 412002)

摘要: **目的** 观察并分析全方位护理对骨盆骨折患者焦虑情绪的影响。**方法** 选取我院收治的 116 例骨盆骨折患者作为研究对象, 随机分为观察组对照组各 58 例。对照组采用常规护理, 观察组在常规护理的基础上给予全方位护理干预, 观察并比较两组患者施护理前后的焦虑情绪变化情况。**结果** 本次研究结果显示, 两组患者的焦虑情绪评分均有所下降, 但观察组焦虑 (SAS) 明显优于对照组患者 ($P < 0.05$)。**结论** 对骨盆骨折患者实施全方位护理能够有效的缓解患者的焦虑情绪, 具有较好的护理效果, 能够促进其恢复健康, 值得在临床推广应用。

关键词: 全方位护理 骨盆骨折 焦虑情绪

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 14-274-01

骨盆骨折是一种临床上比较常见的骨折类型, 多为交通事故、工伤意外等事故造成, 近年来, 该种疾病的发病率呈上升趋势, 达到全部骨骼损伤的 3%。同时, 骨盆骨折还常伴随着比较多的并发症, 如直肠损伤、尿道膀胱损伤、神经损伤以及女性阴道损伤等, 甚至会造成生命危险。在临床治疗的过程中, 由于患者对于疾病的了解不够, 外加疼痛等不良反应的影响, 绝大多数患者会产生严重的焦虑情绪, 这将会直接影响到治疗效果, 不利于患者的康复^[1]。在本次观察研究中, 针对骨盆骨折患者实施全方位护理干预, 通过采用焦虑自评量表对患者的心理状况进行分析, 发现其能够有效的改善患者的焦虑情绪, 护理效果显著, 现报告如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

选择自 2015 年 5 月—2017 年 5 月我院收治的骨盆骨折的 116 例患者, 随机将其分为观察组和对照组各 58 例。其中对照组中男 31 例, 女 27 例, 年龄 22-69 岁, 平 (45.2±9.1) 岁, 高空坠落 15 例, 砸伤 18 例, 交通事故 25 例, 手术治疗 30 例, 保守治疗 28 例。观察组中男 25 例, 女 33 例, 年龄 22-72 岁, 平 (43.7±8.6) 岁, 高空坠落 12 例, 砸伤 19 例, 交通事故 27 例, 手术治疗 27 例, 保守治疗 31 例。两组患者的基本资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 观察组在此基础上实施全方位护理。具体方法如下: 首先, 护理人员要向患者普及一些骨盆骨折的相关知识, 进行健康教育, 发放疾病宣传手册、观看录像等, 使其能够基本的了解疾病, 告知患者相关的注意事项等。其次, 由于大多数骨盆骨折患者都会出现比较严重的焦虑情绪, 护理人员要及时的与患者进行交流和沟通, 热情和蔼的面对患者, 了解其相关信息, 询问患者的感受, 了解其需求和心理变化, 多交流一些鼓励性和暗示性的语言, 可以讲解一些成功的治疗案例, 增强患者自信心, 以积极配合治疗。要保持病房内环境的干净、整洁、舒适、安静等, 合理调节病房内的温度、湿度等, 为患者提供优质的治疗环境。积极鼓励患者食用富含纤维食物, 避免食用生冷、辛辣、刺激性较强的食物, 保证患者营养充足, 促进患者恢复。对患者进行锻炼指导, 鼓励其进行适当的运动、锻炼等, 保证睡眠时间充足。最后, 在患者出院之后要做好随访工作, 提醒患者复查, 为患者进行健康指导, 促进其恢复健康^[2]。

1.3 观察指标

针对患者术前的焦虑情绪状况, 采用焦虑自评量表 (SAS) 来进行评估, 这二者评分越高患者的负性情绪越严重。

1.4 统计学方法

本次研究的所得数据均采用 SPSS18.0 软件进行分析, 用 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, 组间计量资料的比较采用 t 检验进行, $P < 0.05$ 为有差异, 具有统计学意义。

2 结果

对比两组患者焦虑评分。护理前, 两组患者的 SAS 没有明显差异, 即 $P > 0.05$; 实施护理之后, 观察组的 SAS 较对照组差异显著, $P < 0.05$, 具体对比结果见下表。

两组患者护理前后焦虑评分比较

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	58	47.25±4.17	32.04±3.84
对照组	58	48.33±4.51	42.54±3.61
t	--	1.3390	15.1724
P	--	0.1832	0.0000

3 讨论

随着人们对于健康概念的更新和深化, 很多新的护理理念在护理实践过程中被提出了, 全方位护理就是其中之一, 他不仅仅能够满足患者的疾病护理需求, 还能够满足患者的心理、生理以及社会等多方面的要求。由于疾病本身会给患者带来一系列的心理和生理的反应, 这对于患者的生活等都会造成严重的影响, 如何让患者全面的认识这些问题并且能够在护理人员的帮助下解决问题是全方位护理的工作重点。其护理对象不仅仅是患者, 还包括患者家属, 不仅仅在患者治疗过程中实施护理干预, 在患者出院后还要进行一系列的跟踪、联系服务, 最终使得患者在生理、心理以及社会功能等各方面都恢复健康^[6]。骨盆骨折主要是指患者骨盆壁一处或多出连续性中断, 多发于 20-40 周岁或者 65 周岁以上, 是比较常见的骨折类型之一, 骨盆骨折对于患者的身体、心理等各方面都会造成严重的影响, 在实际的治疗过程中, 由于很多患者对于疾病的知识以及手术机理不是很了解, 从而产生焦虑、抑郁、悲观等负性情绪, 不利于患者的身心健康, 对患者实施全方位护理干预, 做好患者的心理、生理、环境、饮食、锻炼以及出院后随访等各方面的护理工作, 有利于患者的身心健康, 能够提高治疗效果^[3]。

在本次研究中, 实施护理之前, 观察组和对照组中患者的焦虑评分没有明显的差异, 在分别实施护理之后, 观察组的焦虑评分明显低于对照组 ($P < 0.05$)。由此可见, 为骨盆骨折患者提供全方位护理服务能够有效的缓解患者的焦虑情绪, 减轻患者的心理负担, 促进患者恢复健康, 护理效果显著, 具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 毕延敏. 舒适护理在不稳定型骨盆骨折患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(22):11-12.
- [2] 张新燕. 全方位护理对骨盆骨折患者焦虑情绪的影响 [J]. 甘肃科技, 2015, 31(20):152-153.
- [3] 戴艳, 周园, 吴垠等. 基于“生物-心理-社会功能”全方位的舒适护理模式对老年髋关节骨折患者不良情绪及生活质量的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(19):2155-2157, 2166.