



• 综合医学 •

静脉营养输液袋结合输液器在注水小肠镜中的应用

林幼兰 (解放军第一七五医院 厦门大学附属东南医院消化内分泌科 福建漳州 363000)

中图分类号: R472 文献标识码: A 文章编号: 1009-5187(2017)14-396-01

小肠镜检查是目前临床上消化内镜医师诊断空肠及回肠疾病的重要检查方法之一,然而小肠镜检查有传统的注气小肠镜检查 and 注水小肠镜检查两种方法,注气小肠镜检查是需要进镜过程中向肠腔内注入空气或CO₂气体以帮助内镜医师寻找肠腔,但这种检查方法易造成气体注入过多,使肠道延长、打攀,增加患者的痛苦,降低患者的依从性。注水小肠镜检查是指在进镜过程中不注入气体,而是向肠腔内注入温水以暴露肠腔走向,退镜时将水吸出,进行充气观察的一种新的检查方法。注水能够减轻患者的腹痛感,从而减少麻醉剂和镇痛剂的应用,提高患者对小肠镜检查的耐受性,还能提高医师的插管的成功率和病灶的检出率,但常规的小肠镜均未带有附送水孔道,临床应用上受到了极大的限制,为此,我们采用了一次性静脉营养输液袋结合一次性输液器通过小肠镜活检孔道进行附送水,使各种不同厂家的小肠镜均可实现注水小肠镜检查,在临床护理工作中取得满意的效果。现将方法介绍如下:

1 材料

一次性静脉营养输液袋及一次性输液器各一副,无菌温蒸馏水

3000ml。

2 方法

静脉营养输液袋内注入无菌温蒸馏水 3000ml,温度在 39-41℃ 之间,取一次性输液器与静脉营养输液袋连接完好,排除输液器管道的空气、去掉输液器前端头皮针,用头皮针的前端反复穿刺输液器的过滤器,以提高输液器的流速,确保输液器的流速能满足检查的需要。最后将输液器过滤器端插入小肠镜活检孔道内,当小肠镜检查过程中需要注水的时候,可以打开输液器的调速器,护士可以根据检查的需要通过调速器调整注水的速度。检查过程中应确保输送管道无弯曲、打折,保持注水通畅。

3 优点

通过静脉营养输液袋配合输液器对注水小肠镜检查进行改进,使用安全、方便、且价格低廉,可节省医院购买附送水孔道小肠镜费用,并可以用于不同厂家、不同型号的小肠镜实施注水小肠镜检查。检查时灌注温水可避免小肠痉挛,缓解腹痛,减轻患者痛苦,提高患者的依从性,降低医疗费用。值得在消化内镜临床护理工作中进一步推广。

(上接第 395 页)

位等原因,精神科护士的数量明显不足且流动性大,“上班的护士数量少”进一步增加了精神科护士的工作量和工作压力。受传统观念的影响,精神科护士的日常工作中还局限在执行医嘱,深感“工作中的独立性少”,工作成果缺乏认可、自我价值无法体现,这些在无形中增大了精神科护士的工作压力。

3.3 对策

精神科护士的工作压力水平为中度。过高的工作压力不仅会影响护士的身体健康,还会影响护理工作质量^[4]。因此,采取有效措施减轻精神科护士的工作压力,不仅有助于减少护士的工作负担,还能够提高护理工作质量。

3.3.1 重视护理工作,提高工作待遇。医生和护士是构成医院日常工作的“两条腿”,缺一不可。院领导要重视护理工作,加强与临床一线护士的沟通,适当提高护士的工资及福利待遇,提高护士的工作地位,增加护士招聘人数,留住护理工作人才。

3.3.2 加强安全管理,改善工作环境。精神科护士面对的是精神病人这一特殊群体,具有随时可能发生自杀、逃跑、伤人、自伤等行为的危险性。医院要加强病区安全管理,适当增加安保人员的数量,定期检查病区安全设施,提前做好意外事件发生的应急预案,改善工作环境,提升精神科护士工作时的安全感。

3.3.3 提供深造机会,提高业务水平。精神科护理工作有其特殊性,这就要求精神科护士经过特殊的培训,熟练掌握精神科护理工作的特点。医院要为精神科护士提供学习和深造的机会,多与其他同类型医院进行学习、交流,了解精神科护理领域的新进展和新观念,提高精神科护士的业务水平。

3.3.4 进行减压训练,提升归属感。尽管医院努力减轻工作压力,但事实上无法完全消除工作压力,因此对精神科护士定期进行减压训练就显得尤为重要。应邀请专业人员定时训练精神科护士自我调节和自我减压的能力,使护士能够正确认识工作压力、正确对待工作压力,并尽可能采取有效的方法减轻工作压力,以保证良好的护理质量。

3.3.5 鼓励创新意识,提高工作独立性。精神科护士在工作压力源 35 个子条目中,得分第 3 位的是“工作中的独立性少”。要鼓励精神科护士创新意识,在工作实践中积极探索对病人有利的护理方法和护理理论,给予创新成果一定的物质奖励;同时给予护士更多的自主权,提高工作独立性,带动工作积极性。

3.3.6 加强社会宣传,提高护士地位。长期以来,社会普遍对于精神病存在偏见和误解。要加强精神病的社会宣传,使普通民众能够正确认识和看待精神病和精神病人,进而尊重和理解精神病护理工作。要着力提高护士的社会地位,提升护士的工作荣誉感,使精神科护士感受到工作得到认可、工作价值得以体现。

4 结论

高强度的工作压力会使护士产生工作倦怠感,影响护理工作质量^[2]。本文的调查表明,精神科护士工作压力的主要压力源为“工作量及时间分配的问题”和“患者护理方面的问题”,精神科护士工作压力水平为中度;在工作压力源 35 个子条目中,得分前 3 位的分别是:“担心工作中出现差错事故”、“上班的护士数量少”以及“工作中的独立性少”。针对精神科护士的工作压力来源,护理管理者应设法减少这些工作压力源对精神科护理工作的影响,采取提高工作待遇、加强安全管理、改善工作环境、提供深造机会、进行减压训练、提高工作独立性、加强社会宣传等对策,减轻精神科护士工作压力,保证良好的护理水平。

参考文献

- [1] 夏志春,周永梅.精神科护士受病人攻击状况调查[J].中国实用护理杂志,2008,24(3):63-64.
- [2] 李小妹,刘彦君.护士工作压力源及工作倦怠感的调查研究[J].中华护理杂志,2000,35(11):645-649.
- [3] 戴琴,冯正直,谢刚敏.重视监护室护士工作压力源与心理健康水平的相关性研究[J].中华护理杂志,2002,37(7):488-490.
- [4] 谢文,张振路,林细吟,等.护士长工作疲惫感与工作压力源应对方式的相关研究[J].中华护理杂志,2005,40(5):339-341.