



· 综述 ·

藿香正气方在内科方面的临床应用进展

陈婉蓉 (厦门大学附属第一医院药学部 福建厦门 361000)

摘要: **目的** 分析总结藿香正气方在内科方面的临床应用进展,为临床应用提供参考。**方法** 通过检索知网上的相关文献资料,归纳总结藿香正气方在内科各分科里的应用概况。**结果** 藿香正气方在消化内科、呼吸内科、小儿内科、神经内科等多个临床学科里得到广泛的应用。**结论** 藿香正气方治疗内科临床上的多种疾病具有良好的效果,值得进一步研究。

关键词: 藿香正气方 内科 临床应用

中图分类号: R285 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 14-402-02

藿香正气方是宋代著名的局方之一,该方是以藿香为君药,配伍紫苏、大腹皮、白芷、半夏曲、桔梗、厚朴、白术、茯苓等11味中药组成。具有解表化湿、理气和中的功效,主治外感风寒、内伤湿滞所致发热恶寒、头痛、胃痛、胸满恶心、呕吐腹泻等。随着临床用药需求及中药制剂技术的发展,藿香正气方已发展出包括酏剂、丸剂、片剂、合剂、散剂、滴丸、颗粒剂、胶囊剂等多个剂型,在临床上得到广泛的应用并取得良好的疗效,本文通过检索知网上的相关文献资料,总结分析藿香正气方在内科临床上的应用进展。

1 消化内科

1.1 功能性消化不良:功能性消化不良是临床上常见的一种功能性胃肠病。在中医里属“脘痞”、“胃痛”、“嘈杂”等范畴,临床症状表现为上腹痛、早饱、腹胀、嗝气等,可予以健脾和胃,消食导滞,疏肝理气等法治疗。张桐茂等^[1]选择100例功能性消化不良脾虚湿盛患者,治疗组给予藿香正气软胶囊+淀粉片,对照组给予多潘立酮+治疗模拟剂,观察治疗前后药效判定标准、症状积分、胃排空观测、胃泌素(GAS)、胃动素(MTL)、五羟色胺(5-HT)、一氧化氮(NO)等指标,对比结果表明藿香正气软胶囊能够有效改善功能性消化不良脾虚湿盛患者的临床症状、促进胃排空、调节胃肠激素水平。

1.2 功能性腹泻:功能性腹泻指无任何细菌、病毒感染的腹泻,一般由胃肠能过强引起,临床主要表现为不伴腹痛,持续性或复发性解便、水样便。按之有硬块,空腹症状加重。刘雪松等^[2]将138例功能性消化不良湿滞中焦证门诊患者平均分为2组,治疗组口服藿香正气软胶囊合复方阿嗝米特治疗;对照组口服奥美拉唑合莫沙必利治疗,治疗4周,临床观察结果表明藿香正气软胶囊合复方阿嗝米特治疗功能性消化不良湿滞中焦证临床疗效显著,且复发率低。韩辰燕等^[3]临床研究发现藿香正气丸联合艾灸疗法治疗135例食管癌患者术后功能性腹泻效果良好。

1.3 急性胃肠炎:急性胃肠炎是胃肠黏膜的急性炎症,临床表现主要为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等,常见于夏秋季,属中医“泄泻”、“呕吐”、“腹痛”等范畴。辛可^[4]将90例急性胃肠炎患者随机分为两组,对照组40例采用常规治疗,观察组50例在常规治疗基础上加用藿香正气丸,结果观察组治疗总有效率为97.50%,对照组治疗总有效率为80.00%,差异显著,具有统计学意义($P<0.05$)。结果显示藿香正气丸可显著减轻急性肠胃炎患者的症状,提高肠胃炎治疗效果。

1.4 腹泻型肠易激综合征:曹福凯等^[5]运用藿香正气散加减方治疗腹泻型肠易激综合征105例,治疗组58例给予藿香正气散加减方治疗;对照组47例给予思密达粉剂治疗,结果显示治疗组显效率明显高于对照组($P<0.05$),因此藿香正气散加减方治疗腹泻型肠易激综合征具有研究及推广价值。

1.5 溃疡性结肠炎:溃疡性结肠炎又称非特异性溃疡性结肠炎,在中医属“泄泻”、“滞下”、“肠痹”的范畴。中医认为溃疡性结肠炎是由于脾虚运化失常所致,治疗多以调理脾胃、化湿消暑为主。张宝山^[6]应用藿香正气散加减,配伍小剂量地塞米松治疗31例溃疡性结肠炎,取得良好的效果。

1.6 细菌感染性腹泻:细菌感染性腹泻在广义上是指由各种细

菌引起,以腹泻为主要表现的一组常见肠道传染病。李苑红等^[7]将120例细菌感染性腹泻患者随机分为实验组和对照组。对照组60例患者给予左氧氟沙星片治疗,实验组60例给予左氧氟沙星片联合加味藿香正气丸治疗。结果实验组总有效率为98.33%,高于对照组的80.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。表明加味藿香正气丸联合左氧氟沙星片可有效减轻社区成人细菌感染性腹泻患者腹泻、腹痛、呕吐等症状,缩短治愈时间。

1.7 糖尿病腹泻:糖尿病腹泻是糖尿病胃肠功能紊乱的表现之一,常呈顽固性、间歇性腹泻,多发于夜间及清晨。据临床研究^[8]结果表明,藿香正气滴丸对于缓解消除糖尿病腹泻患者的腹泻症状、排便紊乱症状具有显著的疗效,值得临床推广和应用。

1.8 肝病泄泻:著名中医李普^[9]教授灵活运用藿香正气散加减方,在健脾扶正的原则上,以益气健脾、活血通络为主,配合养、通、散、攻,治疗慢性乙型肝炎泄泻、乙型肝炎肝硬化泄泻,取得了立竿见影的效果。

2 呼吸内科

2.1 胃肠型感冒:胃肠型感冒在医学上又称“呕吐性上感”,主要是由一种叫“柯萨奇”的病毒引起的,同时伴有细菌性混合感染,多发于季节交替之时。临床症状表现为胃胀、腹痛、呕吐、腹泻,全身酸痛乏力等。中医认为胃肠型感冒属时行感冒外感挟湿证。藿香正气方具解表化湿、理气和中的功效,是治疗胃肠型感冒的传统良方。赵宏杰等^[10]通过对680例胃肠型感冒或感冒(外感挟湿证)的患者数据研究分析,结果显示,藿香正气多种制剂其治疗胃肠型感冒具有一定的临床疗效;对于恶寒、发热、肠鸣腹泻等症状的改善优于西药。

2.2 流行性感:流行性感是流感病毒引起的急性呼吸道感染,是一种传染性强、传播速度快的疾病。典型的临床症状是:急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。韩晓平^[11]将78例流行性感患者随机分为对照组和观察组,对照组患者39例采用磷酸奥司他韦口服治疗,观察组患者39例在对照组治疗基础上加用藿香正气液治疗。结果观察组治疗总有效率为97.44%,高于对照组82.05%($P<0.05$);相比对照组,观察组患者服药后显效更快,其发热症状、肌肉酸痛以及疲劳乏力缓解的时间也更短。

2.3 哮喘:支气管哮喘是由多种细胞及细胞组分参与的慢性气道炎症,在中医属“哮喘”的范畴。藿香正气液在《和剂局方》中原文为主治“上喘咳嗽,五劳七伤,八般风痰,五般脆气……”,与哮喘的病机主症相似。余传星等^[12]运用藿香正气口服液超声携雾化治疗支气管哮喘,对照哮喘速效气雾剂治疗方案,结果显示声携雾化吸入藿香正气口服液作用平稳,持续时间长,给药次数少,对稀化、排出痰液效果明显,治疗的总有效率高于喘康速气雾剂。

3 神经内科

3.1 顽固性头痛:顽固性头痛是临床上常见的症状之一,临床检查多无器质性病变,但其发作时疼痛难忍,久治不愈,严重影响患者的工作及生活质量。中医认为非器质性顽固性头痛属湿邪致病,李毅^[13]运用藿香正气散加减化湿驱邪、祛瘀通络,治疗顽固性头痛,取得立竿见影的效果。

3.2 多寐(嗜睡):多寐又称嗜睡,以精神疲倦、不分昼夜时时



欲睡、呼之能醒、醒后又想睡为主要临床特征, 中医认为多寐系阳虚阴盛、气血虚损、湿邪困脾所致。郭伟伟^[14]利用藿香正气丸解表化湿、理气和中之功效, 表里双解、分清降浊、扶正祛邪的特点, 治疗湿困多寐效果显著。

3.3 顽固性失眠: 张杏红等^[15]利用藿香正气水配伍安定治疗湿阻气滞、烦热心急引起的顽固性失眠, 对比效果明显优于单独使用传统镇静催眠药安定, 有一定的临床参考价值。

3.4 中枢性呃逆: 中枢性呃逆的中医病机是中焦气机的升降失常, 气血津液壅塞不通; 藿香正气散功可辛温化湿和胃, 畅利中焦。马占松^[16]以藿香正气散去大枣为基础方, 对87例脑梗塞和脑出血引起的中枢性呃逆进行治疗观察, 取得满意效果。

4 小儿内科

4.1 小儿细菌型痢疾: 临床研究^[17]结果显示, 藿香正气液联合黄连素保留灌肠治疗小儿细菌型痢疾内外兼治, 在减小患儿服药难度的同时, 可使药物更好的作用于肠道, 达到良好的疗效。

4.2 小儿秋季腹泻: 秋冬季是小儿腹泻病高发季节, 其病因主要是轮状病毒感染, 多发于6个月~3岁婴幼儿。秋季腹泻在临床上三大特征, 即感冒、呕吐、腹泻。王敏哲^[18]将秋季腹泻患儿138例随机分为治疗组和对照组各69例。对照组给予西咪替丁口服和利巴韦林静点; 治疗组在对照组的基础上给予灌服藿香正气散。观察临床疗效和止泻时间及总疗程时间。对比结果显示西咪替丁联合藿香正气散法治疗小儿秋季腹泻具有良好的疗效, 止泻时间短, 安全性好。

4.3 小儿慢性腹泻: 张雪萍^[19]采用思密达联合藿香正气水治疗小儿慢性腹泻, 总有效率高达96.9%, 且能够加速患儿的腹泻、呕吐、体温升高等症状消退, 值得在临床上推广和应用。

4.4 婴幼儿腹胀腹痛: 唐良卫^[20]用消毒纱布蘸藿香正气气合剂顺时针按摩脐腹部的方法治疗非器质性疾病引起的婴幼儿腹胀腹痛, 行气消胀止痛的同时, 更具有使用方法简单, 用药时间短, 副作用少的优点。

4.5 新生儿功能性呕吐: 呕吐是新生儿常见的病症之一, 其病因复杂多样。中医认为小儿由于先天禀赋不足或在母体感受寒湿秽浊之邪, 出生后易患呕吐之症。藿香正气水具有化湿避秽、降逆和胃的功效, 在常规治疗的基础上, 运用藿香正气水联合小剂量红霉素治疗新生儿功能性呕吐具有良好的疗效。

4.6 小儿手足口病: 手足口病是由肠道病毒引起的传染病, 多发生于5岁以下儿童, 目前缺乏有效的预防治疗措施。杨玉红等^[21]认为手足口病在中医属“温病”中“湿温”之范畴, 将156例患儿随机分为治疗组和对照组, 对照组76例用常规抗病毒治疗, 治疗组80例在抗病毒的基础上加用藿香正气口服液治疗, 结果显示治疗组手足口病患儿的痊愈率明显优于对照组, 效果显著, 且无并发症发生。

5 其他

5.1 冠心病心绞痛: 冠心病心绞痛是指由心肌需氧和供氧之间暂时失去了平衡而发生心肌缺血的临床症候群, 属中医里“胸痹”、“心痛”的范畴。治疗冠心病心绞痛应选除湿化痰、温通理气, 佐以活血之剂。黄元利^[22]等灵活运用藿香正气散加减方治疗冠心病心绞痛184例, 显效32例, 好转130例, 取得了良好的临床效果。

5.2 梅尼埃病: 梅尼埃病是一种特发性内耳疾病, 其症状表现在中医当属“眩晕”的范畴。张新树^[23]认为梅尼埃病主要是痰湿中阻、蒙蔽清窍、清阳不升、浊阴不降而致眩晕、恶心呕吐、耳聋耳鸣, 不敢转侧等症, 故利用藿香正气散加减芳香化湿、升清降浊的功效, 对症治疗梅尼埃病能快速解除症状, 效果明显。

5.3 特发性水肿: 钟学文等^[24]辨证施治, 采用藿香正气散联合五苓散加减治疗特发性水肿, 患者服用10贴后下肢沉重感愈、水肿减轻。后于原方基础上加党参20g, 继服15贴, 水肿症状即消失。

6 讨论

藿香正气方作为千古名方沿用至今, 在消化内科、呼吸内科、小儿内科、神经内科等诸多内科临床上都得到广泛的使用和拓展。其所

治病症虽然临床表现各不相同, 但从中医辨证的角度分析, 都源于湿邪内伤或外感湿邪所致, 切不可单凭表象盲目使用。根据不同的病症灵活运用藿香正气方, 在上可清利头目, 在中可调和脾胃, 在下可利湿消肿。通过正确的辨证施治, 灵活选用剂型、合理加减配伍、联合西药应用, 使得藿香正气方在临床应用上具有更为广阔的前景。

参考文献

- [1] 赵宏杰, 郭利平, 杨丰文等. 藿香正气方治疗胃肠型感冒有效性和安全性系统评价[J]. 中国中药杂志, 2017, 42(8):1496-1499.
- [2] 刘雪松, 张国华, 李小兰. 藿香正气软胶囊合复方阿嗝米特治疗功能性消化不良湿滞中焦证的临床疗效观察[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2017, 25(01):67-68.
- [3] 韩辰燕, 朱渊. 藿香正气丸联合艾灸疗法对食管癌患者术后功能性腹泻的影响[J]. 中华胸部外科电子杂志, 2017, 4(02):92-95.
- [4] 辛可. 藿香正气丸在急性肠胃炎治疗中的应用价值探讨[J]. 中国实用医药, 2017, 12(07):151-152.
- [5] 曹福凯, 钱峻, 金小晶等. 藿香正气散加减方治疗腹泻型肠易激综合征58例观察[J]. 安徽中医临床杂志, 2003, (05):376-377.
- [6] 张宝山. 藿香正气散加地塞米松治疗31例溃疡性结肠炎临床观察[J]. 黑龙江中医药, 2009, 38(05):16.
- [7] 李苑红, 戴晓萍, 魏燕等. 左氧氟沙星片联合加味藿香正气丸治疗社区成人细菌感染性腹泻的疗效评价[J]. 中国实用医药, 2017, 12(14):100-102.
- [8] 王亚杰. 藿香正气滴丸治疗糖尿病腹泻临床效果研究[J]. 糖尿病新世界, 2015, (17):33-34.
- [9] 张永华. 李普教授运用藿香正气散治疗肝病泄泻验案2则[J]. 中医研究, 2014, 27(02):46-47.
- [10] 赵宏杰, 郭利平, 杨丰文等. 藿香正气方治疗胃肠型感冒有效性和安全性系统评价[J]. 中国中药杂志, 2017, 42(08):1495-1499.
- [11] 韩晓平. 磷酸奥司他韦辅助藿香正气液治疗流行性感动的疗效[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(18):139-141.
- [12] 余传星, 严桂珍, 林晶. 藿香正气口服液超声携氧雾化吸入治疗支气管哮喘发作期42例疗效观察[J]. 福建中医学院学报, 2005, (05):5-7.
- [13] 李毅. 藿香正气散治疗顽固性头痛40例[J]. 北方药学, 2012, 9(09):14.
- [14] 郭伟伟. 藿香正气丸治疗湿困多寐43例[J]. 吉林中医药, 2007, (02):31.
- [15] 张杏红, 李建恒, 侯大宜, 周玉勋. 藿香正气水配伍安定治疗顽固性失眠12例[J].
- [16] 马占松. 藿香正气散治疗中枢性呃逆87例[J]. 河南中医, 2009, 29(01):49.
- [17] 段辉彦. 研究中西医结合治疗小儿细菌型痢疾的疗效[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(05):35+37.
- [18] 王敏哲. 西咪替丁联合藿香正气散治疗小儿秋季腹泻69例疗效观察[J]. 中国现代医生, 2011, 49(18):89-90+92.
- [19] 张雪萍. 思密达联合藿香正气水治疗小儿慢性腹泻临床观察[J]. 中外女性健康研究, 2016, (04):189-190.
- [20] 唐良卫, 吴苏弟, 徐绿红. 藿香正气合剂外用治疗婴幼儿腹胀腹痛151例临床观察[J]. 湖南中医杂志, 2015, 31(04):65-66.
- [21] 杨玉红, 董玉秋, 宋永华等. 藿香正气口服液治疗小儿手足口病疗效观察[J]. 中成药, 2009, 31(04):501-503.
- [22] 黄元利, 梁雪. 藿香正气散治疗冠心病心绞痛的临床观察[J]. 河南中医医学刊, 1999, (05):51.
- [23] 张新树. 藿香正气散加减治疗梅尼埃病的临床讨论[J]. 中国医药指南, 2015, 13(01):219.
- [24] 钟学文, 廖奕歆. 藿香正气散加减治疗杂病验案4则[J]. 江苏中医药, 2016, 48(12):52-53.