



护理干预对经尿道前列腺电切术后常见并发症的效果观察

许荣荣 (乐清市人民医院 浙江乐清 325600)

摘要: **目的** 探究护理干预对经尿道前列腺电切术患者术后并发症的影响,以供临床参考以及研究。**方法** 本研究对象从2015年11月~2017年8月于我院就诊的经尿道前列腺电切术患者中选取98例,经动态化随机分组的方法将其分为两组,对照组患者采用常规护理干预,观察组患者采用优质护理干预,探究98例经尿道前列腺电切术患者采用不同方法进行护理干预后并发症发生率的差异性。**结果** 通过本文研究结果中可以看出,在并发症发生率的比较中,观察组患者的结果明显优于对照组患者的结果, $P<0.05$,差异具有统计学意义。**结论** 优质护理干预对经尿道前列腺电切术患者术后并发症具有一定的影响,能够有效降低患者出现并发症的几率,从而保障患者后续的护理效果,进一步缩短患者住院的时间,具有一定的护理价值,可应用以及推广。

关键词: 护理干预 经尿道前列腺电切术 并发症 效果 观察

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)14-381-01

1 前言

随着社会的逐渐发展,患有前列腺增生的患者逐年增多,而针对前列腺增生患者临床一般采用手术方法进行治疗,而经尿道前列腺电切术是临床治疗的首选方法,其具有创伤小、恢复较快的特点,但是在手术后容易出现较多并发症情况,因此,选择一个有效的方法进行护理干预是十分有必要的。本文研究中主要针对我院收治的98例经尿道前列腺电切术患者分别采用常规护理、优质护理干预后,探究并发症发生率的差异性,详情如下:

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取2015年11月~2017年8月于我院就诊的经尿道前列腺电切术患者98例,经动态化随机分为两组,以49例经尿道前列腺电切术患者为一组进行研究。对照组患者,年龄在57~88岁,平均年龄为 (66.68 ± 3.69) 岁,该组患者采用常规护理干预。观察组患者,年龄在58~89岁,平均年龄为 (66.87 ± 3.89) 岁,该组患者采用优质护理干预。将98例经尿道前列腺电切术患者的各项资料进行比较,差异不具有统计学意义($P>0.05$),说明两组基本资料之间的均衡性保持良好,可进行对比研究。

2.2 方法

2.2.1 对照组:采用常规护理干预,即在手术后观察患者各项生命指标,若出现不良反应需要立即进行干预,同时,还需要放置好尿管,让患者能够在床上进行大小便等,在手术后还需要告知患者不可进食辛辣食物,应多食蔬菜水果等。

2.2.2 观察组:采用优质护理干预,具体如下:

2.2.2.1 术前护理:在手术前后,护理人员需要观察患者的情绪,与患者进行沟通,告知患者关于疾病的相关知识,缓解患者的负性情绪,提高患者依从性。

2.2.2.2 术后护理:在手术结束后需要根据患者的情况进行防止并发症发生的护理干预:①出血:护理人员需要严密观察引流液的颜色以及性质,观察患者的导管情况,如果出现不良情况,需要立即进行干预,如采用生理盐水进行冲洗等;②膀胱痉挛:由于在手术过后患者容易出现膀胱痉挛等现象,因此,护理人员需要定时对患者的尿管进行适当的挤压,使得患者的尿管能够保持一定的通畅,从而降低患者出现膀胱痉挛的情况,减轻患者的痛苦感;③尿道狭窄:在手术后容易出现感染现象,从而引发患者的尿道狭窄。因此,在对患者进行导管放置前后需要进行无菌操作,从而降低发生感染的几率,还可以有效减少出现尿道狭窄的例数。

2.3 观察指标

观察98例经尿道前列腺电切术患者采用不同方法进行护理干预后并发症发生率的差异性。

2.4 统计学处理

全文数据均进行统计学处理(SPSS17.0软件), $P>0.05$,差异不具有统计学意义,计量资料、计数资料分别采用 t 、 χ^2 进行检验比较。

3 结果

针对98例经尿道前列腺电切术患者经常规护理干预、优质护理干预后,在并发症发生率的比较中,观察组患者的结果明显优于对照组患者的结果($P<0.05$)。

4 讨论

良性前列腺增生是临床上老年男性的常见疾病之一,临床上的治疗办法较多,但经尿道前列腺电切术作为一种微创手术,近年来已被国内外共同认为是治疗的“金标准”。随着该手术在临床的广泛应用,其存在的并发症如膀胱痉挛、尿路狭窄和出血等发生情况也逐渐增多,如何减少术后并发症的出现成为笔者研究的重点。

前列腺电切术主要是针对前列腺增生患者进行手术治疗的一种方法,主要是通过导尿管牵引治疗,具有一定的治疗效果,但是在手术治疗后,容易出现较多并发症情况,从而影响患者后续的预后效果,因此,需要针对经尿道前列腺电切术患者采用较好的方法进行护理干预,从而稳定患者病情,降低患者出现并发症发生率的几率。本文研究中主要针对98例经尿道前列腺电切术患者采用不同方法进行护理干预,探究其并发症发生率的差异性。

通过本文研究结果中可以看出,在并发症发生率的比较中,观察组患者的结果明显优于对照组患者的结果, $P<0.05$,差异具有统计学意义,数据表示,针对经尿道前列腺电切术患者进行优质护理干预后,能够有效降低患者出现并发症的几率,从而保障患者的后续护理效果,具有一定的护理价值。

在患者急性前列腺电切术治疗后,很容易出现出血、感染等并发症,从而引起其他比较严重的病症,对后续治疗效果产生一定的影响。因此,在针对经尿道前列腺电切术患者需要采用优质护理干预,其主要是通过心理护理干预以及并发症护理干预从而有效降低出现并发症的几率,另外,通过心理护理还能够改善患者的负性情绪,对患者后续的治疗效果也可以奠定一定的基础。

5 结束语

综上所述,针对经尿道前列腺电切术患者采用优质护理干预后,可以有效降低患者并发症发生率情况,还能够有效改善患者负性情绪,提高护理依从性,具有较好的临床护理价值,值得临床进一步应用以及推广。

参考文献

- [1] 方雪萍. 护理干预对经尿道前列腺电切术后并发症的影响[J]. 中华现代护理杂志. 2016(10): 60-62.
- [2] 王文荷, 于小喜, 韩子华, 等. 护理干预对经尿道前列腺电切术后并发症及生活质量的影响[J]. 中国药物与临床. 2017(01): 115-116.
- [3] 吴海玉, 刘丰, 练燕琼, 等. 综合护理干预对经尿道前列腺电切术患者生活质量及术后并发症的影响[J]. 中国现代医生. 2016(09): 88-89.
- [4] 李秀群, 邵琳, 刘志坚. 综合性护理干预对经尿道前列腺电切术后患者的临床应用[J]. 齐齐哈尔医学院学报. 2014, 13: 1992-1993.