



• 临床护理 •

附件炎住院患者的中医护理干预措施分析

甘漫群 (湖南中医药大学第一附属医院妇科 410007)

摘要: **目的** 分析和研究附件炎住院患者的中医护理干预措施及效果。**方法** 选取我院在2015年12月-2016年12月期间收治的114例附件炎住院患者,按照随机分配原则将所有患者分为参照组和研究组,各57例,其中参照组患者采用常规护理,研究组患者采用中医护理干预,观察和比较两组患者的护理效果。**结果** 参照组患者的护理有效率为78.95%,研究组患者的护理有效率为94.74%,由此可见,研究组患者的护理有效率要显著高于参照组, $p < 0.05$, 差异比较具有统计学意义。**结论** 在附件炎住院患者治疗期间加强实施中医护理干预措施, 患者的护理效果显著增强, 值得推广。

关键词: 附件炎 住院患者 中医护理干预 护理效果

中图分类号: R473.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 14-356-01

附件炎作为女性群体的常见疾病,指的是输卵管、卵巢出现炎性病变,主要是由于致病微生物侵入到了生殖器官内,导致输卵管、卵巢发生感染,其临床症状主要表现为不同程度的急性下腹痛,并同时伴有发热症状,很容易造成宫外孕、不孕现象,因此必须早发现、早治疗^[1]。本文主要是针对我院收治的附件炎住院患者,采取中医护理干预,发现效果良好,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在2015年12月-2016年12月期间收治的114例附件炎住院患者,所有患者的入院检查结果都符合附件炎诊断标准,本次研究是在患者及其家属已知且自愿的基础上开展的。其中患者年龄在23-48岁之间,平均年龄为(37.28±5.19)岁;病程为3天-1个月不等,平均病程为(7.05±3.61)天。按照随机分配原则将所有患者分为参照组和研究组,各57例。两组患者的一般资料比较无差异, $p > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

参照组患者采用常规护理,研究组患者采用中医护理干预,其具体措施如下: (1) 心理调护。患者由于受到传统观念以及疾病自身的影响,很容易产生不安、焦虑、消极、抑郁等负面情况,这会在很大程度上影响着治疗及预后效果,易复发、见效慢,因此护理人员需要积极的与患者进行沟通,并采取相应的措施来调节患者情绪,引导患者树立治愈信心^[2]。同时还可以加强对情志护理措施的应用,防止患者情绪出现较大波动。(2) 生活护理指导。患者在住院期间,护理人员应该鼓励患者在硬板床上休息,呈仰卧姿势时可以轻度屈曲双膝,并将软枕垫在患者膝关节下,确保患者舒适。同时在天气发生变化之前,指导患者加强祛湿、保暖、防寒等防护措施^[3]。(3) 饮食及生活护理。护理人员应该指导患者在平时多喝水,并注意经期卫生和个人卫生,尤其是在经期女性的身体抵抗力会有所下降,进而增加感染几率。并且在饮食中也需要忌生冷、辛辣等刺激性食物,多食用高纤维、清淡的事物,如燕麦、糙米、全麦面、全谷类、水果、蔬菜,加强对高纤维食物的摄入。(4) 运动锻炼。在中医中认为“不通则痛”,筋脉失养、血经不通、气滞不行是疾病的主要机制,因此需要加强功能锻炼,实现温经通络、活血行气^[4]。患者可以选择球类、登山、打太极拳、慢跑等不受场地限制、便于控制、易于操作、简单的运动项目,具体的运动量和运动时间可以根据患者身体素质实际情况适当调整,一般为每周3-5次最佳,必须长期坚持有规律、有计划运动,进而养成良好的生活习惯。(5) 中医适宜技术。护理人员可以根据患者疾病具体情况,向患者推荐中医按摩、中药热敷包、中药熏蒸、神灯理疗、拔罐、针灸等中医适宜技术,进而有效改善患者气血运行情况^[5]。

1.3 观察指标

将患者的护理效果分为显效、有效和无效三项,护理总有效率=(显效+有效)/ $n \times 100.00\%$ 。

1.4 统计学方法

采用SPSS17.0统计软件对数据进行统计学分析,用%表示计数资料,行卡方检验, $p < 0.05$, 表示比较差异具有统计学意义。

2 结果

从下表中可以看出,参照组患者的护理有效率为78.95%,研究组患者的护理有效率为94.74%,由此可见,研究组患者的护理有效率要显著高于参照组, $p < 0.05$, 差异比较具有统计学意义。

表1: 两组患者护理有效率统计情况 [n, %]

组别	例数	显效	有效	无效	护理总有效率
参照组	57	21 (36.84)	24 (42.11)	12 (21.05)	78.95
研究组	57	36 (63.16)	18 (31.58)	3 (5.26)	94.74*

注: 与参照组相比, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着女性生活压力的增加,生活节奏的增快,以及周边生活环境越来越复杂,附件炎疾病的发病率呈逐年上升趋势,这在一定程度上严重影响着患者的正常生活,降低生活质量。因此在临床治疗过程中,需要加强对相关护理措施的应用,提高患者的治疗依从性。中医临床护理干预作为一项新兴护理模式,主要是在中医辨证理论的指导下所采取的护理模式,能够从本质上改善患者临床症状,提高治疗及预后效果。在本次调查结果中显示,研究组患者采用中医护理干预,患者的护理有效率达到了94.74%,要显著高于参照组的78.95%。综上所述,在附件炎住院患者治疗期间加强实施中医护理干预措施,患者的护理效果显著增强,值得推广。

参考文献

- [1] 侯咪红, 邵海斌, 宋红娜. 中医护理干预对老年高血压患者的血压控制效果及管理能力的分析[J]. 中国现代医生, 2017, 55(10):148-151.
- [2] 周根娟. 中医护理干预对老年急性缺血性脑卒中患者的效果观察[J]. 中国医药管理杂志, 2015, 23(08):69-71.
- [3] 颜红英, 潘晓华, 时云文, 柯琴芳, 王玉芳, 谢月娟. 护理干预对住院精神分裂症伴代谢综合征患者的影响[J]. 中国民康医学, 2015, 27(01):108-110.
- [4] 袁韬, 钱小菊. 中医护理干预对慢性鼻窦炎围手术期患者的效果评价[J]. 环球中医药, 2014, 7(S2):70-71.
- [5] 王威, 赵爱纯, 周琦, 来晓磊, 尚菊菊. 中医护理干预对高血压患者的影响作用[J]. 北京中医药, 2013, 32(09):689-691.

(上接第355页)

护士(专科版), 2012, 6(10):90-91.

[3] 吕静, 胡春杰, 姜玲等. 护理干预对预防和护理肛肠疾病术后尿潴留的实践研究[J]. 中国老年学杂志, 2009, 29(17):2250-2251.

• 356 •

[4] 张红丽, 宋伟丽, 杨继辉等. 中医护理技术对预防和护理肛肠疾病术后尿潴留的实践分析[J]. 黑龙江中医药, 2015, 44(5):59-60.

[5] 陈锦艳, 林琳, 徐慧等. 人文理念的护理干预对肛肠疾病术后排尿困难的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2016, 8(7):139-140.