



## 下肢骨牵引巧用输液器防刺伤

张英梅 (解放军第一七五医院/厦门附属东南医院 福建漳州 363000)

**摘要:**目的 探讨使用输液器保护牵引针外露部分两端是最佳护理方法。方法 分别用输液器和无菌空安瓶保护法对100例骨牵引病人进行对照观察牵引。结果 通过用输液器保护牵引针两端无一例病人发生刺伤。结论 输液器对保护牵引针两端的保护效果优于无菌空安瓶。

**关键词:** 输液器 无菌空安瓶 牵引针外露部分两端 刺伤

**中图分类号:** R472 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)12-321-01

骨牵引是通过克氏针或斯氏钢针直接牵引骨骼,从而使骨折、脱位患者进行有效复位和固定。牵引是骨科最基本、最常见的治疗措施,临床运用较多<sup>[1]</sup>。下肢牵引有股骨髁上牵引、胫骨结节牵引、跟骨牵引等<sup>[2]</sup>。骨牵引在穿针时以及治疗过程中,都要严格注意防止针眼处感染,以免引起骨髓炎,因此牵引针应每天用75%酒精消毒2次,同时密切观察针眼处有无炎症反应。暴露的牵引针两端较锋利易刺伤病人,我科采用输液器保护牵引针两端,取得了良好的临床效果。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选用2010年2月至2012年3月份在我科信院的骨牵引患者100例,其中胫骨结节牵引42例,跟骨牵引35例,股骨髁上牵引23例,平均年龄为38岁,牵引平均天数24天

#### 1.2 方法

将骨牵引的病人随机分为两组,每组各50例,一组采用无菌药瓶保护牵引针两端,另一组采用输液器保护牵引针两端,具体操作如下。

1.2.1 材料准备:护士根据患者牵引针外露部分长短用无菌剪刀剪两段差不多长的输液器管道为原材料。

1.2.2 操作方法:先将牵引针外露部分及针眼处皮肤消毒2次,

然后手持剪好的输液管道对准牵引针轻轻插入,插入的深度刚好与牵引针外露长度为宜。如果需要再次进行针眼处皮肤消毒或观察针眼处皮肤情况,只需要将输液管道轻轻退出一部分露出针眼处皮肤即可,然后对针眼再次消毒后再归回原位。

### 2 结果

通过用输液器保护牵引针外露部分两端无一例病人发生刺伤。

### 3 结论

科学有效的正确牵引方法及护理有利于患者的康复,减少并发症,达到满意的治疗效果。采用输液器保护牵引针外露部分防刺伤的方法临床取材容易,操作简单,方便临床护理。用无菌空安瓶患者在消毒时经常要移动空安瓶易导致瓶盖变松,在更换体位或功能锻炼过程中易脱落,牵引针外露部分两端易刮伤或刺伤皮肤,而用输液器保护牵引针外露部分两端不易滑动也有效防止牵引针移位。

### 参考文献

- [1] 田亮芳. 骨牵引患者68例临床护理[J]. 现代护理杂志, 2010, 07(7): 137
- [2] 胡三莲. 两种牵引针孔护理方法在下肢骨牵引患者中的应用效果[J]. 解放军护理杂志, 2010, 05(27): 756-757

(上接第319页)

分别实施了综合护理干预服务和常规护理干预服务。所得结果显示,实施综合护理干预服务的观察组,48例彩超检查孕妇的检查依从率为89.58%,护理满意度为93.75%;实施常规护理干预服务的对照组,48例彩超检查孕妇的检查依从率为72.92%,护理满意度为79.17%。组间检查依从率及护理满意度对比差异显著, $P<0.05$ ;另外,观察组孕妇实施护理干预后的焦虑、抑郁评分明显偏低,彩超检查时间明显更短,实验数据经检验具有统计学意义, $P<0.05$ 。由以上数据,我们不难看出,针对彩超检查的孕妇,实施综合护理干预服务所取得的临床效果,比常规护理干预更加符合检查及孕妇的身心需要,预后效果也更为理想,值得予以更大范围的推广和实施。

(上接第320页)

而帮助他拥有一个较现实、较理性、较宽容的人生哲学。在人的一生中,任何人都可能或多或少地具有上述某些非理性观念,只不过这些观念在那些有严重情绪障碍的人身上表现得更为明显和强烈,他们一旦陷于这种严重的情绪困扰状态中,往往难以自拔,这就需要对其应用合理情绪疗法的理论和技术加以治疗。

#### 4.4 愉快心理体验方式

给患者解释目前患者消极心理状态的坏处,保持良好心理态势的积极的治疗作用。可以安排患者回忆年轻时代的愉快经历,采用自己回忆、与亲属共同回忆想结合的办法。收集整理过去的照片、图片资料等,可以作为辅助回忆体验的工具。在干预中要根据患者的不同情况和接受程度,安排适当的回忆内容和进展速度。

#### 4.4 心理干预

焦虑和抑郁情绪是一种很常见的情感成分,当人们遇到精神压力、生活挫折、痛苦境遇、生老病死、天灾人祸等情况时,都会产生抑郁

或焦虑情绪。心理干预是必要的、有效的、有益的。通过干预,适时、适度地给予他们个体化的心理干预,改善其心理健康状况,这是必要的,也是有效的,无论对家庭还是对社会都是有益的。

综上所述,对焦虑及抑郁的患者采用认知行为疗法、音乐放松疗法、合理情绪疗法、愉快心理体验疗法及倾听倾诉疗法等心理干预都是显效的行为,可以达到让患者建立正确的认知,建立对待疾病的正确态度,让他们以最短的时间来接受癌患的事实,减少消极负面情绪,进而提高患者及家属的快乐指数。因此,开展多种心理疗法对晚期癌症患者进行心理干预,是改善他们心理健康状态的有效方法。

### 参考文献

- [1] 王丽. 李乐之. 肠易激综合症患者的心理状态及对策[J]. 中华护理杂志, 2012, 45(1): 89-91
- [2] 陆箴琦, 胡雁. 音乐放松训练低缓解乳腺癌患者化疗不良反应的效果研究[J]. 中华护理杂志, 2013, 45(5): 405-408