



疏肝通窍汤辅助治疗气滞血瘀证原发性三叉神经痛疗效研究

庄元勋 (泸州市江阳区庄氏中医诊所 四川泸州 646000)

摘要: **目的** 探索分析针对气滞血瘀证原发性三叉神经痛 (PTN) 患者应用疏肝通窍汤辅助治疗的临床效果。**方法** 将我院收治的 120 例 PTN 患者作为研究对象并实施分组治疗, 在实施射频热凝术后, 对照组 60 例均予以口服镇痛宁颗粒治疗, 研究组 60 例均予以口服疏肝通窍汤治疗。将临床疗效情况进行对比。**结果** 接受相应治疗后, 研究组临床总有效率高达 96.67%, 显著性超过对照组的 85.57% ($P < 0.05$)。治疗后随访, 研究组复发率为 16.67%, 明显低于对照组的 28.33% ($P > 0.05$)。**结论** 针对 PTN 患者应用疏肝通窍汤辅助治疗, 可有效减轻疼痛、改善症状, 值得推广应用。

关键词: 原发性三叉神经痛 气滞血瘀证 疏肝通窍汤 疗效

中图分类号: R277.7 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 14-193-01

由于多种原因的交互作用, 导致原发性三叉神经痛 (PTN) 具有较高的发病率, 严重影响患者健康以及正常生活^[1]。该病为一种慢性疼痛性综合征。其疼痛情况可能是患者的相关活动而导致, 也可以司法性产生。其具体疼痛症状主要为阵发性以及闪电样。每次持续时间较短。疼痛发生具有周期性, 如果没有得到及时有效的控制, 可导致患者焦虑、抑郁等负面情绪^[2]。在目前条件下, 针对该病有药物、手术、放疗、中医以及心理治疗等多种方式, 还未发现特效药物。祖国中医认为气滞血瘀证属于改变的主要病机。因此应当实施疏肝行气、祛瘀通络以及宁神镇痛等方法治疗^[3]。我院积极探索中医治疗方式, 分析针对气滞血瘀证原发性三叉神经痛 (PTN) 患者以疏肝通窍汤治疗的效果, 取得了一定的经验。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本研究涉及对象均为我院 2016 年 6 月-2017 年 6 月所收治的气滞血瘀证原发性三叉神经痛 (PTN) 患者, 共计 120 例。含男 32 例、女 28 例; 年龄 30-68 岁, 平均 (43.6±5.8) 岁; 病程 3 个月-4.5 年, 平均 (2.8±1.5) 年; 在发病时间方面, 初发 25 例、复发 35 例; 在疼痛部位方面, 左侧 36 例、右侧 24 例。所有患者均符合相关临床标准, 疼痛程度均表现为中度以上。均已知情并签署同意书。已排除接受破坏性治疗导致功能丧失者、妊娠期和哺乳期患者以及合并有心血管、肝、肾及造血系统等严重疾病等患者。经同意, 随机分组, 各为 60 例。两组一般资料数据相对接近 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法^[4, 5]

两组患者均接受相同的基础治疗, 实施射频热凝术, 设备为 LNG30-1 型射频仪。术后予以抗生素治疗预防颅内感染。①对照组均于术后予以镇痛宁颗粒 (批准文号: 国药准字 B20040012, 生产企业: 黑龙江省济仁药业有限公司) 温水冲服, 每次 6g, 每日 2 次。②研究组均于术后予以疏肝通窍汤治疗。具体处方为: 冰片 0.2g, 全蝎、蜈蚣各 3g, 红花 9g, 陈皮、柴胡、桔壳、甘草、桃仁各 10g, 川芎、白芷各 12g, 香附、赤芍、白芍各 15g。每日 1 剂, 水煎煮 2 次, 早晚各服用 1 次。两组患者均持续治疗 12 周。

1.3 观察指标

①临床疗效。痊愈为疼痛消失, 无伴随症状, 面部感觉正常, 无复发; 显效为疼痛减轻, 3 个月内复发, 但发作频率较前减少 $> 50\%$; 有效为疼痛有所减轻, 发作频率减少 25%-50%; 无效为疼痛减少 $< 50\%$, 发作频率减少 $< 25\%$ 。②复发情况。每 4 周进行 1 次随访, 持续跟踪 24 周。

1.4 统计学处理

数据分析采用 SPSS18.0 统计分析软件进行处理。

2 结果

2.1 两组临床疗效情况比较

接受相应治疗后, 研究组临床总有效率高达 96.67%, 显著性超过对照组的 85.57% ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组临床疗效情况比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	60	32 (53.33)	20 (33.33)	6 (10.00)	2 (3.33)	58 (96.67)
对照组	60	25 (41.67)	15 (25.00)	12 (20.00)	8 (13.33)	52 (85.57)
χ^2						3.93
P						< 0.05

2.2 两组患者治疗后复发情况比较

治疗后随访, 研究组复发率为 16.67%, 明显低于对照组的 28.33% ($P > 0.05$)。见表 2。

表 2: 两组患者治疗后复发情况比较

组别	例数	随访时间 (周)	复发	复发率
研究组	60	20.8±3.5	10	16.67
对照组	60	20.5±2.8	17	28.33
χ^2				2.34
P				> 0.05

3 讨论

三叉神经痛是一类较为典型的疑难病症。该病也被叫做“不死的癌症”。临床研究显示, 一旦发病后, 患者将受到剧烈疼痛, 且疼痛反复发作, 难以根治。发作时间无法预测。患者普遍具有明显的抑郁、焦虑等严重负面情绪。负面情绪的存在, 将加重疼痛发生频率以及疼痛程度。如此性质的恶性循环, 将对患者生活造成严重影响^[6]。中医认为该病发作为“风性主动的善行而数变”^[7]。头面容易受到风邪的侵袭而导致病发, 且发病较急, 具有较强的走窜性。同时, 情志因素也可能导致病发。疏肝通窍汤处方中, 具有多种有效成分。柴胡、陈皮、香附、桔壳可以有效疏肝理气, 调畅肝气。川芎可以辛温升散。桃仁、红花可有活血化瘀、通络止痛。赤芍可以清热凉血, 活血祛瘀; 白芍、柴胡可以柔肝解郁。白芷可以散寒止痛。冰片可以开窍醒神。全蝎、蜈蚣可以通络止痛。全方可以产生疏肝理气, 散瘀通络的作用。因而可以产生良好的效果。

参考文献

- [1] 苏苇. 电针配合辨证分型治疗三叉神经痛 19 例 [J]. 上海针灸杂志, 2012, 31(03):173-174.
- [2] 裴培, 申鹏飞, 李军. 李军教授气滞血瘀立论治疗三叉神经痛经验 [J]. 四川中医, 2012, 30(11):12-14.
- [3] 姜开洋, 郑喜胜, 董莉丽. 疏肝通窍汤辅助治疗气滞血瘀证原发性三叉神经痛的临床观察 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(01):190-194.
- [4] 朱忠才, 夏春阳, 郑雅芳. 解郁化痰法治疗久治不愈的三叉神经痛的临床体会 [J]. 黑龙江中医药, 2016, 45(01):32-33.
- [5] 柳青. 自拟通窍祛风汤治疗三叉神经痛验案 1 则 [J]. 基层医学论坛, 2016, 20(24):3384-3385.
- [6] 胡斌, 杨白燕, 徐立. 针刺配合刺络拔罐治疗原发性三叉神经痛验案 1 例 [J]. 山西中医, 2014, 30(03):21.
- [7] 唐乃存, 可喜来. 三解和阳汤加减治疗三叉神经痛 20 例 [J]. 中国中医药科技, 2014, 21(01):95-96.