



# 观察独活寄生汤配合云南白药气雾剂外用治疗膝关节骨性关节炎的临床疗效

叶礼春 (嘉善县大云镇卫生院 浙江嘉兴 314113)

**摘要:** **目的** 观察独活寄生汤配合云南白药气雾剂外用治疗膝关节骨性关节炎的临床疗效。**方法** 选取我院2015年1月至2016年1月期间收治的100例膝关节骨性关节炎患者的临床资料,将其随机分为对照组和观察组,每组50例。对照组给予单纯的独活寄生汤治疗,观察组在对照组的基础上配合云南白药气雾剂治疗。比较两组患者治疗效果。**结果** 观察组治疗总有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 独活寄生汤配合云南白药气雾剂外用治疗膝关节骨性关节炎的临床效果显著,能够极大的降低患者的疼痛感,值得临床推广与应用。

**关键词:** 独活寄生汤 云南白药气雾剂 膝关节骨性关节炎

**中图分类号:** R274.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)12-213-01

膝关节骨性关节炎(knee Osteoarthritis, KOA)是一组以膝关节表面软骨退行性、增生性改变为核心,累及骨质、滑膜、关节囊以及关节其他结构的运动系统常见性疾病<sup>[1]</sup>。该种疾病具有原因复杂且治疗难度较大的特点,且发病率相对较高,是仅次于心脑血管疾病而导致运动障碍的第二位原因<sup>[2]</sup>。在相关调查中发现,该种疾病以60岁以上的女性发病率较高。患有该种疾病的患者会感觉到明显的关节疼痛、运动障碍,从而降低了患者的生活质量<sup>[3]</sup>。为了保证和提高KOA的治疗效果,临床近几年对其的研究也相对较多。在临床治疗中,不仅满足于内部用药,也提出了外用药物辅助的观点。我院在临床治疗中应用独活寄生汤与云南白药气雾剂内外并用治疗,取得了较好的效果。现报道如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2015年1月至2016年1月期间收治的100例膝关节骨性关节炎患者的临床资料,将其随机分为对照组和观察组,每组50例。对照组男28例,女22例,年龄41-78岁,平均年龄(56.23±6.34)岁,左侧发病21例,右侧发病29例,病程10d-13年,平均病程(4.37±1.37)年;观察组男21例,女29例,年龄42-79岁,平均年龄(56.87±4.72)岁,左侧发病24例,右侧发病26例,病程12d-14年,平均病程(4.27±1.28)年。;临床症状:膝关节疼痛、肿胀、膝关节内外侧活动功能障碍等。所有患者一般资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组给予单纯的独活寄生汤治疗,其药方为:独活15g、桑寄生30g、杜仲15g、川牛膝12g、细辛3g、秦艽12g、茯苓12g、肉桂1.5g、防风12g、川芎10g、党参15g、当归10g、白芍12g、熟地黄15g、甘草6g。每日1剂,以水煎服,以10d为1疗程,患者服药1疗程,需要停药5d。

观察组在对照组的基础上配合云南白药气雾剂。在患处喷涂该种药物,每日3次。

### 1.3 评价指标

参照2001年《中医病症诊疗标准与方剂选用》中骨痹的评价标准与患者临床症状的变化,制定疗效评价标准,其可分为痊愈、有效、无效三个层次。其中,痊愈:患者临床症状消失,关节活动正常化,行走自如,半年以上不再复发;有效:患者临床症状明显好转,在过度劳累或者天气变化过大时会有轻度症状;无效:治疗前后症状无明显变化。

### 1.4 统计学分析

数据以统计学软件SPSS18.0分析,以( $\bar{x} \pm s$ )表示计量资料,经t检验;以率(%)表示计数资料,经 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

观察组治疗总有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。详见下表。

表1: 两组患者治疗总有效率比较(n, %)

| 组别  | 例数 | 痊愈         | 有效         | 无效         | 总有效率       |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组 | 50 | 31 (62.00) | 18 (36.00) | 1 (2.00)   | 49 (98.00) |
| 对照组 | 50 | 21 (42.00) | 19 (38.00) | 10 (20.00) | 40 (80.00) |

## 3 讨论

中医认为膝关节骨性关节炎是属于高年肝肾亏虚,兼夹劳损或者风寒湿邪入侵所导致。肝主筋、肾主骨,高年之后肝肾之气不足,使得筋骨不利,而一旦外邪侵入,致气血运行不畅,从而使得其气血不通,不通则痛<sup>[5]</sup>。因此,在临床上中医将膝关节骨性关节炎认定为痹症的范畴。以中医的观点看来,在治疗该种疾病时,必须要祛风湿、止痹痛、益肝肾,补气血。独活寄生汤主治痹症日久,肝肾两亏,气血不足。而在临床上西医认为膝关节骨性关节炎病理特点是关节软骨的退化性改变与继发性的骨质增生,软骨细胞生物学功能减退,从而导致其关节组织周围炎症的发生<sup>[6]</sup>。在西医治疗以消炎止痛为主,这种治疗方案相对片面,且效果较差。而在我院治疗中,应用独活寄生汤,其能够从根本上治疗患者。但是,内服药物的效果发挥相对缓慢。因此,我院提出内服与外用双管齐下。在外用药物中,选择云南白药气雾剂。

在药方中,以独活、秦艽、防风为主,这类药物具有祛风湿止痹痛的作用;细辛能够发散阴经风寒,搜利筋骨风湿,止痛效果较好;杜仲、川牛膝、桑寄生补益肝肾兼祛风湿;以当归、熟地黄、白芍加以补血;党参、茯苓健脾养气;川芎、肉桂温经通脉,且有助于祛风。从整体上来说,该药方是以补气养血,活络通脉,祛除风邪为主,从而达到治疗的效果。云南白药气雾剂具有较好的消肿止痛的效果,对于膝关节骨性关节炎中的疼痛、红肿等临床症状的缓解效果较好。两种药物的同时使用,能够从根本上消除疾病。在临床效果的比较上,单独使用独活寄生汤远不如配合云南白药气雾剂,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,独活寄生汤配合云南白药气雾剂外用治疗膝关节骨性关节炎的临床效果显著,能够极大的降低患者的疼痛感,值得临床推广与应用。

## 参考文献

- [1] 王银丁.独活寄生汤内服外敷治疗膝关节骨性关节炎34例疗效观察[J].中医药导报,2012,18(01):43-45.
- [2] 程维,张玉辉.独活寄生汤对膝关节骨性关节炎患者关节液中TNF- $\alpha$ 、IL-6及MMP-3的影响[J].中医药导报,2012,18(04):30-31.
- [3] 翁炎佳.独活寄生汤配合芬必得乳膏外用治疗膝关节骨性关节炎82例疗效观察[J].中国现代药物应用,2012,6(14):15-16.
- [4] 顾玉潜.独活寄生汤治疗膝关节骨性关节炎60例疗效观察[J].长春中医药大学学报,2008,(02):202-203.
- [5] 董伟.独活寄生汤同膝关节镜联合治疗膝骨性关节炎的疗效观察[D].山东中医药大学,2014.