



# 肾移植术后出院患者自我管理延续护理的实施效果分析

刘玲利 (岳阳市第一人民医院移植泌尿科 湖南岳阳 414000)

**摘要:**目的 观察肾移植术后出院患者自我管理延续护理的实施效果。方法 选取我院100例肾移植术后出院患者(2014年3月17日到2017年3月17日期间),将其依据随机分组原则,分为对照组(采取常规护理)、观察组(采取延续护理),各50例,对比2组患者自我管理评分及服药依从性。结果 观察组肾移植术后出院患者运动锻炼、认知症状管理、与医生沟通均优于对照组,2组数据存在高度的差异性, $P < 0.05$ 。观察组肾移植术后出院患者服药依从性为98.00%,优于对照组的各项指标情况, $P < 0.05$ 。结论 对肾移植术后出院患者实施延续护理进行干预,能够有效提高其自我管理评分,且有效提高了患者服药依从性,值得研究。

**关键词:**肾移植术后出院 自我管理 延续护理

**中图分类号:** R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)12-049-02

肾移植为临床上常见的手术方式,具有较高的危险性,对患者的生命及身体健康均造成了严重的影响。由于该手术后患者易出现较多并发症,且服药依从性较低<sup>[1]</sup>。因此,对其实施一套有效的护理干预尤为重要。临床上认为护理仅应用于院内,但延续护理则为患者出院后实施的一项护理干预,对提高服药依从性具有重要作用<sup>[2]</sup>。本文当中,对本院2014—2017年收治的肾移植术后出院患者展开研究,寻求适宜的护理方案,见正文描述。

## 1 资料、方法

### 1.1 资料

选取在我院治疗肾移植术后出院患者(共收集100例),所选时间属于2014.3.17日-2017.3.17日期间,将这100例肾移植术后出院患者进行分组,分为观察组、对照组这2组,50例为一组。观察组——男、女性患者占比各为28、22例;年龄范围上限值:58岁,下限值17岁,年龄平均值(37.56±1.47)岁。对照组——男、女性患者占比各为27、23例;年龄范围上限值:58岁,下限值18岁,年龄平均值(38.22±1.02)岁。对比2组肾移植术后出院患者的各项资料数据差别较小( $P$ 值大于0.05),由于其差异性不强,则2组可以实施对比研究。

### 1.2 方法

**对照组。**本组肾移植术后出院患者实施常规护理,其主要包括在院对患者实施日常生活照料及基本的健康教育等。

**观察组肾移植术后出院患者采取延续护理,具体内容:**(1)出院指导:在患者出院前,护理人员应对每位患者发放肾移植术后自护手册,并为患者详细介绍手册内相关内容,其主要包括常规检查项目,如尿检及血检等,此外,手册中还包括患者出院后药物的服用方法及服用剂量等介绍,并告知其如何进行自我心理护理及自我管理等内容,并告知患者对自我护理情况进行详细的记录。(2)复诊时护理:护理人员应根据患者手册里内容再与其病情情况进行相结合护理,并指出其不足之处,并及时帮助患者采用正确自护方式,此外,根据患者病情需求,对手册内容进行有效的调整。(3)电话随访:由专科护士负责电话随访工作,其主要内容包括询问患者在家情况,并指导其如何进行自我护理。护理人员应在患者出院后第一个月进行电话随访,每周一次,第2-3个月每2周随访一次,电话随访的频率主要是根据患者自我护理及自我保护能力的增加而逐渐增加,后期不需专科护理人员对其进行监督<sup>[3]</sup>。专科护士应将随访内容记录在随访表内,其内容主要包括患者免疫抑制剂等药物的使用情况、睡眠、体重、饮食等,而记录该情况的主要目的是为了能够充分掌握患者的具体信息,为下一次随访做好准备。(4)自我管理教育:对患者采用药物治疗中,专科护理人员应指导患者按时、按量进行用药,并告知患者及家属用药方法及用药后可能出现的不良反应,防止患者出现用药不准时或多种服用等问题。

### 1.3 观察指标

观察2组肾移植术后出院患者自我管理评分(运动锻炼、认知症状管理、与医生沟通)。

观察2组肾移植术后出院患者服药依从性。

## 1.4 统计学处理

用均数±标准差的形式,表示2组肾移植术后出院患者自我管理评分,并用 $t$ 值检验,用“%”的形式,表示2组肾移植术后出院患者服药依从性,并用卡方值检验,在用SPSS20.0软件核对后,当2组肾移植术后出院患者的各指标数据有差别时,用 $P < 0.05$ 表示。

## 2 结果

### 2.1 2组对比自我管理评分

观察组肾移植术后出院患者运动锻炼(25.31±1.02)分;认知症状管理(20.35±1.44)分;与医生沟通(18.97±1.65)分,均优于对照组,2组数据存在高度的差异性, $P < 0.05$ 。如表1:

表1:对比2组肾移植术后出院患者自我管理评分(分)

组别	例数	运动锻炼	认知症状管理	与医生沟通
观察组	50	25.31±1.02	20.35±1.44	18.97±1.65
对照组	50	21.14±1.46	16.62±1.02	14.31±1.02

注:观察组与对照组, $P$ 值小于0.05。

### 2.2 比较2组的服药依从性

观察组肾移植术后出院患者服药依从性为98.00%,优于对照组的各项指标情况, $P < 0.05$ 。如表2:

表2:2组肾移植术后出院患者服药依从性(%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从性
观察组	50	28	21	1	98.00%
对照组	50	19	20	11	78.00%

注:观察组与对照组, $P$ 值小于0.05。

## 3 讨论

肾移植手术为临床上常用的手术,该手术虽然具有一定的疗效,但易导致患者术后发生一系列并发症,因此,对其采取一套有效的护理干预尤为重要<sup>[4]</sup>。延续护理为临床上新型的护理模式,主要是在患者出院后对其实施相关护理,使华纳病情得以恢复。

在本次研究中,通过对患者实施延续护理干预,有效提高了患者的自我管理评分。由于患者在出院后对自我管理技能掌握不熟练,且自我护理能也不足。因此,护理人员在出院后面临的问题较多,虽然以上问题均可通过网络得到解答,但由于网络知识与患者自身情况不相符,从而导致患者在出院后未能及时得到有效的干预<sup>[5]</sup>。本次延续护理主要是针对患者出院后实施个性化护理干预,并满足患者一切需求,使患者得到满意的护理服务,有效提高临床治愈率。

通过本次研究,观察组肾移植术后出院患者运动锻炼(25.31±1.02)分;认知症状管理(20.35±1.44)分;与医生沟通(18.97±1.65)分,均优于对照组,2组数据存在高度的差异性, $P < 0.05$ 。观察组肾移植术后出院患者服药依从性为98.00%,优于对照组的各项指标情况, $P < 0.05$ 。

综上所述,对肾移植术后出院患者实施延续护理干预,能够有效提高患者服药依从性及自我管理评分,值得进一步推广与探究。

(下转第54页)



人的身心健康及生活质量均造成了严重的影响。此外,长期护理机构的人员不足,给临床增加了照料的困难。从本次研究可见,通过服务提供者的不同,可将长期护理服务分为两大类,即家庭成员及非家庭成员,家庭成员主要包括配偶、儿子、儿媳、女儿、女婿、其他亲属;非家庭成员主要包括志愿人员、居委会或街道、养老机构、保姆或小时工、其他非家庭成员。从本文研究数据中可见,家庭成员为提供长期护理服务的主要提供者,而社会支持仅占少部分。出现上述情况的原因与我国国情具有一定的相关性,由于我国社会护理事业发展较为缓慢,且由于老年护理机构及护理人员的过度缺乏,从而导致无法满足我国失能老年人的护理需求。此外,我国家庭的传统观念较严重,认为家庭养老为赡养老年人的主要方式,因此,家庭护理为我国老年人长期护理服务的主要方式。

通过本次研究,在提供的护理服务的人员或机构中,家庭成员占72.12%,其中配偶占比54.26%、儿子占比5.01%、儿媳占比4.67%、女儿占比6.34%、女婿占比0.17%、其他亲属占比1.67%。在非家庭成员护理服务中提供护理服务者仅占27.88%,其中志愿人员占比0.17%、居委会或街道占比0.83%、养老机构占比0.33%、保姆或小时

工占比26.38%、其他非家庭成员占比0.17%。

综上所述,慢性疾病、护理服务不足及医疗费用均为独生子女家庭失能老年人面临的主要困境,因此,应对其建立长期护理服务体系,对帮助老年人走出困境具有重要作用,值得进一步推广与探究。

#### 参考文献

- [1]王金冬,刘予玲,李树雯等.独生子女家庭失能老年人的长期护理需求[J].中国老年学杂志,2013,33(7):1620-1622.
- [2]景跃军,李元.中国失能老年人构成及长期护理需求分析[J].人口学刊,2014,36(2):55-63.
- [3]王静,吴明.北京市某城区居家失能老年人长期护理方式选择的影响因素分析[J].中国全科医学,2014,11(23):2157-2160.
- [4]王玉环,刘艳慧,黄方超等.新疆河州市失能老年人长期护理需求调查[J].现代预防医学,2015,38(18):3683-3686.
- [5]张希,戴付敏, Maryanne Welch等.老年人长期护理需求及持续专业服务研究进展[J].中国老年学杂志,2014,10(24):7121-7123.
- [6]张泓,蔡菲菲.构建适合我国国情的居家-社区式老年人长期护理模式的意义与思路[J].中国实用护理杂志,2014,30(16):51-54.

(上接第48页)

因此,建议临床上对恶性肿瘤患者实施优质护理模式,提高治疗效果,改善患者生活质量,降低疾病对患者带来疼痛感。

#### 参考文献

- [1]芦蒲,王雪燕,贺燕等.九型人格理论结合优质护理在恶性肿瘤患者疼痛中的应用研究[J].中医临床研究,2016,8(36):128-131.
- [2]朱春艳.优质护理服务体系在恶性肿瘤护理管理中的应用[J].航空航天医学杂志,2015,26(9):1141-1143.
- [3]张珩.优质护理用于恶性肿瘤患者中的护理效果[J].湖南中

医药大学学报,2016,36(A01):41-41.

- [4]陈红芳.优质护理服务对胸外科恶性肿瘤患者的影响分析[J].中外医学研究,2016,14(28):86-87.
- [5]于秋琴,葛明扬,李立杨.优质护理服务对胸外科恶性肿瘤患者的影响分析[J].吉林医学,2014,35(10):2225-2226.
- [6]李翠.优质护理对恶性肿瘤患者疼痛及生活质量的影响[J].中国医药指南,2014,12(10):247-248.
- [7]王萍.优质化护理在恶性肿瘤治疗中的作用[J].航空航天医学杂志,2015,26(11):1419-1421.

(上接第49页)

#### 参考文献

- [1]张建林,唐湘.出院后延续性护理干预对肾移植患者心理素质及免疫抑制剂治疗依从性的影响[J].中国实用护理杂志,2013,29(27):27-29.
- [2]冯艳慧.肾移植术后出院患者自我管理延续护理的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(23):16,22.

- [3]沈松颖,李倩,刘凤丽等.延续性健康管理对肾移植患者术后服药依从性及生活质量的影响[J].临床研究,2017,25(1):18-19.
- [4]李瑛,杨佳.肾友之家利用微信群对肾移植患者进行出院随访的体会[J].当代护士(中旬刊),2015,1(12):110-111.
- [5]唐萌.延续护理在肾移植术后出院病人自我管理中的应用[J].全科护理,2015,10(22):2226-2227.

(上接第50页)

干预组明显优于对照组( $P < 0.05$ )。

总而言之,综合护理干预对乳腺纤维瘤手术患者有良好的护理作用;因此,综合护理干预是一种值得在临床上推广应用的护理方式。

#### 参考文献

- [1]徐友娣.微创手术治疗乳腺纤维瘤的围术期护理措施[J].临床合理用药杂志,2017,10(5):112-113.
- [2]刘晓萍.微创手术治疗乳腺纤维瘤的围术期护理措施探究[J].

中国医药指南,2016,14(16):244-244.

- [3]邵云霞.乳腺纤维瘤患者围术期护理中健康教育的实践意义探析[J].中国民康医学,2015,27(17):99-101.
- [4]华艳萍,徐文亚,高雪娟等.综合护理干预在乳腺纤维瘤手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2016,22(18):10-11.
- [5]梁郁香.围术期护理干预在经乳晕切口乳腺纤维瘤切除术患者中的应用[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2016,19(26):208-209.

(上接第51页)

#### 参考文献

- [1]俞晓萍.2型糖尿病患者生活方式的护理干预及健康教育[J].医学信息,2016,29(31):195-196.
- [2]陈晓红.饮食及生活护理干预对糖尿病患者血糖控制的影响研究[J].世界最新医学信息文摘:电子版,2015,12(95):7-8.
- [3]刘东艳.糖尿病患者生活方式的健康教育及护理干预[J].世

界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2015,15(50):11-12.

- [4]黄灿灿.护理干预对社区老年糖尿病患者生活品质的影响探究[J].大家健康旬刊,2015(4):171-172.
- [5]张玫.糖尿病患者的综合护理干预及效果分析[J].中国医药指南,2015(22):262-263.
- [6]陈婷婷.综合护理干预对2型糖尿病患者生活方式及血糖水平的影响[J].临床合理用药杂志,2016,9(31):120-121.

(上接第52页)

[2]崔利军,于永强,高会斌.上消化道出血患者应用内镜检查在诊断与治疗中的价值[J].现代消化及介入诊疗,2016,21(2):342-344.

[3]刘彦普.介入栓塞术在急性消化道出血中的应用价值[J].全国医药卫生学术,2016:205-207.

[4]郑奕,苗颖.急诊介入在动脉性消化道出血诊断中的影响因

素及诊断价值[J].中国中西医结合消化杂志,2016(3):204-206.

[5]王长彬,刘健,张新毅,刘训伟,杨金永.介入栓塞治疗在临床急性动脉性出血中的应用[J].医学影像学杂志,2016,26(2):296-298.

[6]谢占玉,吴泽涛,李焕祥.急诊介入治疗在急性动脉性大出血疾病中的应用价值分析[J].青海医药杂志,2015(10):6-8.