



革命伤残军人等优抚对象予以健康教育及健康促进的意义及建议

袁旭升 (广东省第一荣军医院康复三科 510260)

摘要: 伴随现代社会医疗模式转型工作的展开, 不健康的生活方式和心理已经成为人类身体健康的“头号杀手”。而伤残军人更是会因为自身的精神卫生、心理疾病等问题的影响, 自身的患病几率远远高于其他人群。对伤残军人施行健康教育和相应的健康促进措施, 能够有效的降低其患病率。对此, 本文以伤残军人为代表的优抚对象为研究对象, 分析对此类人群进行健康教育和健康促进的意义与具体措施展开研究。

关键词: 优抚对象 健康教育 健康促进

中图分类号: R823 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 11-295-01

针对革命伤残军人建立相应的社会保障体系, 可以在传承传统社保体系的基础上, 推动其发展。对伤残军人进行优抚在近些年已经受到了社会大众的广泛关注, 这使得军人优抚制度现存的部分问题也被逐步发现。健康教育同健康促进作为现代康复的重要内容, 这两项工作的顺利展开, 可以在改善伤残军人心理和生理两个方面起到较好的效果。

1 对伤残军人展开健康教育和促进的意义

自我国施行改革开放政策后, 我国经济迈入了迅猛发展的阶段, 这使得部分人对优抚工作的认知, 也在不断淡化。伤残军人健康促进和健康教育工作的展开, 不仅可以改善我国优抚对象身体健康情况, 提升全民国防理念, 还能够让伤残军人感受到来自于国家和社会的善意, 在一定程度上增强民族的向心力和凝聚力, 从而减轻伤残军人的心理负担, 化解社会矛盾, 稳定军民关系, 促进我国经济社会良好发展。对伤残军人展开健康教育和促进, 能够将政府对于伤残军人健康情况的关注度全面体现出来, 从而达到激励在役军人士气, 鼓励适龄青年积极应征入伍的目标, 进而为稳定我国国防安全提供强有力的支撑。此外, 做好伤残军人一类优抚对象的健康教育与健康促进工作, 可以帮助我国人民更好的利用医学保健知识对伤残军人身心健康进行维护, 有效填补我国学术界在该领域的空白情况。而在教育促进的过程中, 相关人员可以借助科学论坛, 或者是与其他各国学科的学者展开交流互动, 取长补短, 获得更多的相关经验, 从而完善我国优抚活动。

2 优抚对象健康教育和促进的措施

2.1 针对不同的心理展开相应的咨询服务

所谓的革命伤残军人, 指的是由国家集中供养, 在部队服役过程中受伤致残, 为国家做出贡献的一级或者是特级军人。这类军人因为在服役期间表现良好, 所以, 自尊心也比较强, 一直希望得到他人的尊重, 部分军人经常存在居功自傲的心理, 在致残后极容易出现较大的心理波动, 或易怒, 或极度低落。面对伤残军人的心理特点, 我国政府部门应当设定相应的心理咨询服务机构, 用于在伤残军人的心理问题产生时, 能够有一个专业的咨询机构帮助解决问题, 消除不良情绪, 纠正伤残军人对于某些事情或者是社会上某些现象的错误认识, 引导伤残军人心理健康发展。当伤残军人寻求心理咨询时, 服务人员要采用正确的服务态度, 让伤残人员愿意主动向服务人员吐露心中的烦闷, 缓解并消除其不良情绪, 转变伤残军人的价值观和人生观。

2.2 展开针对性的健康知识讲座

作为优抚医院的医护人员, 其在工作期间应当主动了解其所负责的伤残军人患病情况和心理疾病程度, 按照一些常见病和高发病制定针对性的健康知识讲座, 且每次讲座都应当针对 1-2 个疾病重点讲解相应的健康知识^[1]。针对某类疾病展开全面的健康知识讲座, 可以在一定程度上提高伤残军

人的健康知识水平, 培养其疾病预防意识, 帮助其摒弃掉生活中的陋习, 积极主动的参与到全民体育健身活动中。此外, 针对性健康知识讲座的顺利展开, 还可以帮助伤残军人养成健康文明的生活习惯和卫生习惯, 使军人的心理素质能够健康发展, 提高军人身心健康水平, 进而从根本上提高以革命伤残军人为代表的优抚对象的生活质量。

2.3 针对在院军人建立健康档案

首先, 优抚医院应该定期对自己所辖范围内伤残军人进行体检, 了解各阶段伤残军人的身心健康情况, 并建立起健全的体检信息档案, 将每个伤残军人体检情况详细记录下来。其次, 对伤残军人施行责任管理机制, 即要求每个医护人员都能够有 2-3 个住院军人作为对口联系人, 而后再按照这些对口在院军人的实际情况定制相应的健康计划^[2]。最后, 制定伤残军人身心健康干预计划, 对在院军人健康情况进行跟踪检查, 控制伤残军人出现重病和大病的概率, 做好其身心健康的指导工作, 使其能够更有尊严的去面对未来的生活, 直到生命的终止。

2.4 构建多渠道补偿制度

我国现行的优抚对象医疗制度是 1988 年《军人优待条例》中相关原则延续下来的, 缺乏配套的法规制度, 时效性较弱, 同现阶段社会发展情况相对不适应。基于此, 政府部门应当针对优抚对象建立独立的管理系统、全面的服务功能、拓展资金来源, 形成一套法规完善、网络平台健全的运行管理机制, 以便对优抚社保体系展开一体化的管理^[3]。此外, 财政部门应当增加对优抚医院的资金投入, 改善各地区优抚对象的工作条件和生活质量, 确保优抚工作能够顺利进行, 提高优抚工作质量。此外, 社会各界人士也应当提高对革命伤残军人等其他优抚对象的关注度, 为健康教育和促进工作的展开贡献自己的力量。

3 总结:

总而言之, 作为确保现代优抚工作能够顺利施行的重要阵地, 优抚医院在解决优抚对象就医难问题中可以起到无可替代的作用。因此, 我国政府部门在对伤残军人等优抚对象进行健康教育和促进时, 应当要优化优抚对象所在地的发展环境, 将优抚医院建设纳入到该地总的社会发展规划中, 通过加大财政投入等方式, 为优抚医院完善自身的基础设施建设、购进先进的医疗设备等提供强有力的支撑, 确保伤残军人医疗保健工作能够顺利进行下去。

参考文献

- [1] 罗悦. 对革命伤残军人等优抚对象开展健康教育及健康促进的意义及建议[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015, 21:191-192.
- [2] 王演艺, 王汉苗. 经济视阈下优抚医院的定位与发展[J]. 开发研究, 2017, 02:139-143.
- [3] 孔海燕, 王惠萍. 优抚医院疗养对象的社会支持与幸福感的关系: 心理健康的中介作用[J]. 心理与行为研究, 2016, 06:741-748.