



• 综合医学 •

浅谈早孕建卡的关键性

王惠霞 (宁夏第五人民医院九竹社区 753000)

摘要: 早孕建卡也就是在孕妇在怀孕 90 天之内到医院或妇幼保健院进行初次建卡检查, 以便对怀孕妇女做到“三早”: 早发现、早检查、早确诊; 指导孕妇于孕早期避免病毒感染和接触各种致畸物质; 有异常症状或发现高危因素及时进行诊治、指导和治疗。

关键词: 加强孕产妇系统管理 降低孕产妇及围产儿患病率、死亡率 预防出生缺陷 提高产科质量。

中图分类号: R173 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 11-296-02

实施方法:

(一) 时间: 孕 12 周 +6 天前 (孕 13 周前)

(二) 早孕建卡的重要性

开展灵活多样的健康教育活动, 通过多种方式向孕妇及其家属传授孕期、分娩期、产褥期的相关健康教育知识及婴儿护理等, 告知早孕建卡的重要性。

1. 孕早期是胚胎、胎儿分化发育的重要阶段, 早建卡、早保健是优生优育的重要保障。早建卡可以早了解早孕的生理特点及早孕的保健知识, 预防出生畸形。

2. 孕期应定期进行产前检查, 严密监视胎儿的生长发育。

3. 早建卡可以早发现妊娠禁忌症和合并症, 做到早防早治, 有利于母婴健康。

4. 孕早期应避免接触有毒、有害的物质, 月经期超过应确定是否怀孕, 确定怀孕的应立即到区妇幼保健院建卡, 开始进行孕产保健管理。

5. 分娩后应将孕管卡 (外卡), 交到当地卫生院妇幼组, 通知围产保健员对产妇和新生儿进行产后访视。

6. 产妇和婴幼儿进行产后 42 天体检, 了解产妇今后的恢复情况, 婴儿应进入儿童保健系统管理。

(三) 早孕建卡内容

1. 指导孕妇进行基本信息填写;

2. B 超确定宫内妊娠和孕周;

3. 建立母婴保健卡, 核对孕妇基本信息;

4. 体格检查、妇科检查、心电图检查、实验室检查 (血常规、血型、尿常规、生化全套、肝炎系列等);

5. 开展孕期健康教育和指导, 为符合要求的服务对象发放免费服务券, 并预约下次产前检查和产前筛查时间。

(四) 早孕期的优生影响因素

孕妇身体与心理的健康状况会影响胎儿的心理及生理发展, 例如孕妇的营养、药物及接触化学或物理因素、情绪、感染、环境因素等可以影响胎儿神经系统和感觉系统的正常发育。

1. 营养: 研究表明孕妇的营养与胎儿脑细胞发育和脑神经核糖核酸的含量有关, 营养不良是蛋白质与微量元素不足将使胎儿出生后智力发育差。

2. 药物及放射线: 药物对胎儿的影响主要与药物能否进入胎盘、用药时胎龄、药物的性质、剂量、疗程长短、给药途径及胎儿对药物的敏感度等因素有关。如抗癌药、降压药、利尿药、咖啡因、吗啡、类固醇等, 都会对男性生殖功能和精子质量产生不良影响。孕妇接受放射线剂量大时, 它会影响胎儿脑的发育。职业中经常接触的有害物质对胚胎作用也不能忽视, 化学因素有重金属铅、汞等, 农药有有机磷。物理因素中的放射线、噪声、振动与高低温等, 其强度超过一定阈值时可影响胎儿, 在这些部门工作的妇女受孕后, 按照劳动保护条例暂时调离有害物质浓度较高的工作场所。

3. 情绪: 孕妇过分忧郁、焦虑、消沉及厌恶妊娠的情绪会影响出生后小儿性格, 如兴奋性增强、活动过度, 有人认

为此孕妇体内释放过多的乙酰胆碱和肾上腺素等化学物质, 通过胎儿脐带到达胎儿体内而影响其性格。孕妇的性格与修养也与胎儿出生后的性格有关。有些人具有病态的性格, 如违纪型、偏执型、暴发型、强迫型、分裂型、癔症型和衰弱型等, 均应在受孕前给予较好的纠正, 使妊娠后保持一定的心态平衡, 同时减少精神刺激, 减轻心理上的矛盾与冲突, 这对于子代的人格趋向于健全是至关重要的。精神病患者的结婚必须慎重, 精神病患者当病情控制时虽不属于禁止结婚的范围, 但受孕后容易复发及病情恶化, 往往加大服用药量, 而抗精神病药物也是增加小儿畸型的一个因素, 故发病的精神病孕妇应尽可能终止妊娠。

4. 感染: 孕妇 (特别早孕期) 尽量少感染流行性疾病, 因为有些病可通过母血进入胎体, 特别早孕期受精与着床时期, 此时患感染性疾病, 病原体容易杀伤受精卵而导致胎死宫内。如果在胚胎器官形成期染病, 将会造成器官发育缺陷, 在胎儿形成后受染会发生某些器官功能缺陷。风疹病毒危害较大, 故一旦风疹流行, 怀孕者必须做人工流产。巨细胞病毒 (HCMV) 感染也可使胎儿宫内发育迟缓、小头畸形、肝脾肿大、黄疸、脑钙化等, 出生后智力障碍或易死亡。巨细胞病毒可经血通过胎盘传播, 引起胎儿宫内感染, 其宫内感染率为 3.46%。弓形虫病的胎儿感染率高达 30% 以上, 出生时无症状, 出生 1 个月至 3 年间隔出现脑积水, 视网膜炎和颅内钙化三联症状。此病主要由于接触猫粪或含猫粪的泥土, 或吃生的含有弓形虫滋养体的羊牛或猪肉而获得感染。

5. 环境因素: 吸烟可能会影响生殖能力和男性精子数量。妇女自己吸烟以及孕妇周围人吸烟均对下一代带来一定的危害, 吸烟妇女的流产率比不吸烟的妇女高 2.5%—10%, 孕期吸烟使血中含氧量降低, 烟碱可使胎盘血管痉挛、胎儿缺氧, 故胎儿内生长发育迟缓、低体重儿出生率升高。一些研究发现, 吸烟组先天性心脏病 (7.3%) 比非吸烟组 (4.7%) 为高。低体重儿中重度先天性异常的发病率吸烟组为 14.2%, 而非吸烟组 7.2%。酗酒更易损伤生殖细胞, 幸存者常为胎儿酒精综合征, 这是慢性酒精中毒的孕妇所出生新生儿特有的症状, 表现为发育不良、智力低下, 伴有头面部畸形、小头、小眼、短眼裂, 人中不清楚, 鲤鱼样嘴, 上唇薄、上颌骨扁平, 关节发育畸形, 偶然也伴有心间隔缺损, 外生殖器异常, 血管病与耳畸形等。

6. 流产: 先兆流产的原因很多如黄体功能不全、宫颈口松弛等。流产是自然界人类自身淘汰的一种表现, 出现流产先兆说明妊娠不正常, 应针对不同的原因采取不同的措施。

措施

1. 优生优育的措施包括禁止近亲结婚、提倡遗传咨询和产前诊断等 1. 选择健康食品。从现在开始就选择健康食品, 能够为未来宝宝的孕育环境储备有益的营养物质。每天尽可能多吃水果和蔬菜、大量谷物以及富含钙质的食品, 如牛奶和酸奶等。

(下转第 297 页)



空气消毒灯管使用方法效果比较

邵 斌 杨华荣 (宁夏第五人民医院石炭井医院检验科)

摘要: 目前, 空气消毒仍然使用紫外线, 紫外线是一种无毒、经济、有效、方便的消毒方法。

关键词: 空气消毒灯管 使用方法 效果比较

中图分类号: R472 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 11-297-01

由于安装有多种形式, 为比较其消毒效果, 我们对常见的几种安装和使用进行测试, 现报告如下。

1 材料与方法

1.1 测试材料与地点

测试用紫外线灯管型号规格为 ZW30S19W, 测试地点为换药室。

1.2 采样方法及杀菌率计算

室内空气采样和细菌检测及杀菌率计算参照文献^①进行, 每个数据是室内四个点重复三次的均数, 关闭门窗, 每天同样时间, 定点、定位进行操作。

1.3 紫外线灯管的安装形式

按 3 种形式安装: (1) 无罩悬空吊式: 其灯管离地面 2 米, 前后左右等距; (2) 推车活动式: 可以活动离地面 28 厘米进行消毒; (3) 固定墙面式: 在房间的一侧离地面 2 米的墙上安装灯管进行消毒。

1.4 适用范围

(1) 厨房及卫生间等细菌大量存在和繁殖的场所。(2) 客厅、会议室及其它疾病易传播和流行的公共场所。在此环境内对空气进行紫外线消毒, 可防止呼吸道传染病的传播与流行。(3) 病房、手术室、流动医疗服务车等要求环境指数较高的场所的消毒 (主要是空气消毒)。传染病人居住房间的空气、衣物、炊具以及一些常用物品。在体积较小的单人病房照射 1 小时可相当于换气 27 次。(4) 农村卫生所。(5) 新生婴幼儿的皮肤非常稚嫩, 极易被有害病菌感染。同时, 婴幼儿的衣物经常反复地被粪便及其它污物所污染, 细菌极易繁殖。加之婴儿被包裹, 空气流通差, 使被感染的可能性更大大增加。因而婴幼儿用具、衣物及母婴房间空气的消毒不容忽视。

2 结果

3 种安装方法的杀菌效率 (表 1)

表 1 可见: 紫外线灯管不同的安装使用有不同的杀毒效果, 以第一种安装为最佳, 30 分钟内杀菌效率达到 55%, 1 小时达到 76%, 2 小时杀菌率为 88%。另外两种杀菌效果较差, 2 小时消毒也没有达到消毒效果。

表 1. 紫外线灯管安装方法与消毒效果比较

安装名称	杀菌效果 %		
	消毒 30min	消毒 60min	消毒 120min
无罩悬空吊式	55	76	88
推车活动式	39	41	70
固定贴墙式	38	42	68

经统计学处理, 无罩悬空吊式与推车活动式, 固定贴墙式消毒效果比较, $t=4.6-9.88$, $p<0.01$ 。而消毒 60min 与 120min 比较, 差异有非常显著性。

3 讨论

无罩悬空吊式安装的紫外线灯管其紫外线是圆周式的照射, 通过空气流动而把室内细菌杀灭, 消毒 1 小时细菌数少于 III 类空气消毒标准, 消毒 2 小时内细菌数少于 II 类空气消毒标准。推车活动式, 固定贴墙式安装, 由于约有 $1/2-1/3$ 灯管背贴墙上或贴金属车上, 紫外线需经折射才能返回空间, 据认为紫外线的折射率最大为 40%~80%。^②因此实际紫外线辐射强度减少 20%~40%, 所以其消毒效果较差。通过本实验证实, 紫外线灯管安装使用, 应以无罩悬空吊式安装为佳, 不但消毒效果好, 还能维持有效消毒时间长。

4 应用领域

4.1 应用范围十分广泛。家庭中的卧室消毒。它可以通过紫外线照射对被褥、枕巾、卧具以及室内空气进行消毒, 特别是老年人、婴幼儿、体弱病人的居室。经常进行紫外线消毒, 对改善居住环境、提高健康水平, 效果极其显著。另外本产品同样可以对长期得不到日照的客厅、厨房、卫生间进行定时消毒。

4.2 本产品还可以应用医院病房、门诊室、化验室、注射室、换药室、注射室以及企业办公室、会议室、食堂餐厅、饭店操作间、水处理, 中央空调、冰箱、空气净化器, 微波炉, 消毒柜, 食品厂, 宾馆, 学校, 医院, 剧院, 熟食加工、学校、幼儿园、美容美发等需要消毒的地方。

参考文献

- [1] 王云峰, 白竟玉等 [M]. 卫生部消毒技术规范, 1991.19-102.
- [2] 张慧贤, 医用消毒学 [M]. 北京科学技术出版社, 1991.105-121.

(上接第 296 页)

2. 从孕前 3 月开始补充叶酸。

3. 做孕前检查。孕前检查能帮助你发现异常、及时治疗并避免潜在问题, 将身体和心理都调试到最佳状态, 并在医生指导下有计划地怀孕, 以减少宝宝出生缺陷。

4. 告别烟酒及药物, 拒绝咖啡因。

5. 控制体重。如果你的体重在正常标准范围内, 你的受孕几率就会更高些。研究显示, 体重指数 (BMI) 低于 20 或高于 30 的女性相对来说不容易受孕。

6. 流产: 先兆流产的原因很多如黄体不健、宫颈口松弛。流产是自然界人类自身淘汰的一种表现, 出现流产先兆说明妊娠不正常, 研究表明约一半有染色体异常, 不必勉强保胎,

否则反而可能生出有缺陷的后代。对于多次流产的妇女, 应当在怀孕前寻找原因, 积极治疗。疑有遗传性疾病的早孕妇女, 可通过遗传与绒毛培养, 明确诊断。一旦明确诊断, 立即采取措施终止妊娠。若为黄体功能欠佳的情况下可给绒毛膜促性腺激素与天然黄体酮以分别支持大、小黄体细胞。若习惯性流产由于免疫功能异常者, 可给强的松与免疫球蛋白。

结论

通过对孕妇及家属的健康教育、卫生保健健康知识宣教, 使育龄夫妇认识到了围孕期、围生期保健的必要性, 早孕建档的重要性, 有效地提高了孕产妇系统管理率, 降低了孕产妇及围产儿的患病率、死亡率, 降低了新生儿出生缺陷的发生率, 保障了妇女儿童的健康。