



经阴道三维超声在评价健康育龄妇女卵巢变化中的应用

李荣兰 (百色市右江区妇幼保健院 广西百色 533000)

摘要: **目的** 探讨经阴道三维超声在评价健康育龄妇女卵巢变化中的应用及结果分析。**方法** 以前来我院进行妇科体检患者作为研究对象,共入组66例。入组时间为2015年1月-2016年7月。将患者按照年龄范围分为研究组和对照组,研究组年龄范围为19-29岁,入组例数为34例;对照组年龄范围为30-39岁,入组例数为32例。对比检测情况和结果。**结果** 研究对入组女性年龄与卵巢体积、卵泡数量以及卵泡体积进行相关性分析发现上述各项呈明显负相关,统计值 $r=-0.42$, $r=-0.60$, $r=-0.41$ 。研究组与对照组比较发现,对照组卵泡数量较少、体积较小、总卵泡体积较小,与研究组具有显著性差异, $P<0.01$ 。研究组与对照组在VI%、FI以及VFI方面对比,差异不具有统计学意义, $P>0.05$ 。**结论** 经阴道三维超声在评价健康育龄妇女卵巢变化中应用效果较好,在分析年龄对卵巢功能变化的情况较为准确,值得临床推广。

关键词: 阴道三维超声 育龄妇女 卵巢功能 血管情况 临床应用

中图分类号: R445.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 11-143-01

女性生殖器官中最为重要的就是卵巢,属于人体性腺器官,能够分泌女性激素调节女性内分泌等功能,并且还具排卵这一生殖功能。近几年,随着医疗科研不断投入和发展,女性对于自身的健康以及疾病情况更为关注,因而如何有效评价卵巢疾病或相关变化成为目前临床研究的重点和难点^[1]。经阴道三维超声属于目前较为先进的诊断评价手段,对于卵巢形态、结构以及功能等评估较为准确,然而目前国内对于经阴道三维超声在卵巢功能异常方面的诊断报道多属于疾病诊断或功能异常分析等,对于健康育龄期妇女卵巢情况超声分析研究较少。在上述背景条件下,以前来我院妇科进行体检的妇女为研究对象,探讨女性卵巢功能变化与年龄变化等规律。现报道如下。

1 临床资料与研究方案

1.1 入组人员资料:本次研究以前来我院进行妇科体检患者作为研究对象,共入组66例。入组时间为2015年1月-2016年7月。年龄范围为19-39(26.7±2.9)岁。患者体重指数范围为19.5-22.0(20.9±0.8) kg/m²。月经周期范围为29-33(30.6±1.1) d。经期时间长度范围为5-8(6.5±0.7) d。将患者按照年龄范围分为研究组和对照组,研究组年龄范围为19-29岁,入组例数为34例;对照组年龄范围为30-39岁,入组例数为32例。两组患者在体重指数、月经周期、月经时间长度等方面无显著差异, $P>0.05$,具有可比性。本次研究所有患者入组后均与研究负责人签署知情同意书,表示对于本次研究内容充分知情并且体检结果等临床资料授权本研究用于分析和成果发表。研究内容均通过我院伦理委员会审核。

1.2 检查方法以及仪器设置:本次研究检查采用GE Voluson E8 三维产科彩色多普勒超声显像仪,超声探头为RIC5-9型号,设置检测频率为5-9MHz。对于卵巢黄体、囊肿、多囊肿等采用二维观察双侧卵巢结构形态,继而采用三维测定。灰阶容积调为120°,能量三维调为90°,三维数据采集速度以“Quantity, High”。其他设定采用多普勒设定。确保所有观察对象在同样的机器设定下进行检测。采用4D-viewSonAVC软件对于三维容积数据进行分析,识别所有标识不同颜色的卵泡,对于卵泡的大小、总数进行设置。软件的合并功能计算卵泡的总体积。选择15°的旋转角度,采用Vocal软件分析切面轮廓,卵巢体积采用软件自动计算。选择view So no AVC中的直方图,对于卵巢的血管指标(VI、FI以及VFI)进行计算和显示。

1.3 统计学方法:本次研究数据采用IBM SPSS version 19.0进行分析和统计,数据中计数资料采用正态分布检验。计量资料采用t检验进行分析,计数资料采用卡方检验进行分析,在 $\alpha=0.05$ 水平条件下进行分析, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。年龄与卵巢三维参数相关性分析采用Spearman

相关分析。

2 结果

2.1 年龄与卵巢三维数据比较分析:总体上分析,研究对入组女性年龄与卵巢体积、卵泡数量以及卵泡体积进行相关性分析发现呈明显负相关,统计值 $r=-0.42$, $r=-0.60$, $r=-0.41$ 。研究组与对照组比较发现,对照组卵泡数量较少、体积较小、总卵泡体积较小,与研究组具有显著性差异, $P<0.01$ 。

2.2 两组参与者与卵巢血管信息比较:对比两组患者情况可以发现,研究组与对照组在VI%、FI以及VFI方面对比,差异不具有统计学意义, $P>0.05$ 。说明育龄期妇女卵巢血流功能情况在不同年龄组患者差异较小。

表2. 研究组与对照组血管信息比较

| 组别 | 例数 | VI% | FI | VFI |
|-------------|----|---------|----------|----------|
| 研究组(19-29)岁 | 34 | 2.0±0.3 | 45.5±4.7 | 0.68±0.2 |
| 对照组(30-39)岁 | 32 | 1.9±0.0 | 43.6±4.9 | 0.75±0.4 |
| t | | 1.583 | 1.608 | -0.907 |
| P | | 0.059 | 0.056 | 0.184 |

3 讨论

随着年龄不断增长,人体内器官功能会出现不同程度的衰退,卵巢作为女性生殖系统中较为重要的器官也不例外^[2]。临床研究显示^[3],随着年龄的增长,卵巢衰老对于女性的生活质量产生较的影响,因此掌握和研究卵巢功能与年龄增长间的关系,和延缓女性衰老、育龄期健康管理以及卵巢功能衰退后生活质量提高具有重要的意义。本次研究入组女性年龄范围在19-39岁,采用阴道三维超声对卵巢情况进行评估和分析。相关性分析显示,随着年龄的增长,女性卵巢体积不断减小、卵泡数量减少、总体积降低,分析说明年龄的增长导致卵巢功能出现明显退化,相关性分析为负相关,这与临床相关研究一致^[2]。并且两组女性比较发现以30岁为界限,对照组女性在上述三项降低情况与研究相比下降情况更为严重, $P<0.01$ 。然而,本次研究在分析入组女性在卵巢血管血流情况发现,研究组与对照组差异不具有统计学意义, $P>0.05$ 。

综上所述,经阴道三维超声在评价健康育龄妇女卵巢变化中应用效果较好,在分析年龄对卵巢功能变化的情况较为准确,值得临床推广。

参考文献

- [1] 梅芳,张敏,胡霞等.腹腔镜卵巢子宫内膜异位症囊肿剥除术中三种不同止血方法对卵巢储备功能的影响[J].临床和实验医学杂志,2015,7(13):1120-1123.
- [2] 韩培辰,陈伟.阴腹联合超声在少见部位异位妊娠诊断中的临床价值[J].中国临床医生杂志,2017,45(2):86-88.
- [3] 桂华.腹部超声与阴道彩超在妇科急腹症诊断中的临床应用[J].中国高等医学教育,2016,7(8):130,132.