



前瞻性护理干预对骨科卧床患者便秘的影响

孙海丽 (浙江大学医学院附属邵逸夫医院)

摘要: **目的** 分析和研究对于骨科疾病进行手术后卧床的患者使用护理干预的护理效果。**方法** 选取当地某医院2013年10月~2015年01月被诊断为骨科疾病,进行手术后卧床的患者100例,按照随机对照的原则分为使用护理干预的护理组50例和使用传统护理方法的对照组50例。护理后,对两组患者的便秘情况进行统计分析。**结果** 护理组患者便秘数8例16%(8/50)。对照组患者便秘数16例32%(16/50)。两组进行对比,其差异具有统计学方面的意义($P<0.05$)。护理组患者48例满意96%(48/50),2例较满意4%(2/50),0例不满意。护理满意度100%(50/50)。对照组患者41例满意82%(41/50),5例较满意10%(5/50),4例不满意8%(4/50)。护理满意度92%(46/50)。两组进行对比,其差异具有统计学方面的意义($P<0.05$)。**结论** 对于骨科疾病进行手术后卧床的患者使用护理干预,其护理效果显著且安全性高。

关键词: 前瞻性护理干预 骨科卧床患者 便秘 影响

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)11-189-01

前言:

便秘是骨科卧床患者最常见的并发症之一,发生率一般在50%~70%。其发病原因多与患者创伤、卧床、疼痛、饮食结构不合理等因素有关,大多数患者早期只重视骨折原发病的治疗,而便秘常被医护人员及患者和家属忽视,给患者的生活、康复带来不利影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取当地某医院2013年10月~2015年01月被诊断为骨科疾病进行手术后卧床的患者100例,并按照随机对照的原则分为使用护理干预的护理组50例和使用传统护理方法的对照组50例。治疗组有男患24例,女患26例,年龄在19~69岁,平均(51±3)岁,有4例胫腓骨骨折、6例股骨粗隆骨折、8例股骨颈骨折、9例髌臼骨折、7例腰椎骨折、6例股骨干骨折、4例髌骨骨折、3例踝部骨折、2例跟骨骨折、1例其它部位损伤。对照组有男患25例,女患25例,年龄在22~71岁,平均(52±1)岁,有6例胫腓骨骨折、4例股骨粗隆骨折、9例股骨颈骨折、8例髌臼骨折、6例腰椎骨折、7例股骨干骨折、3例髌骨骨折、2例踝部骨折、3例跟骨骨折、2例其它部位损伤。两组患者在性别、年龄以及病情程度方面的自然情况比较没有显著的差异,不具有统计学方面的意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理方法进行护理,包括每日对患者排便情况进行询问,出现便秘者给予2支20ml的开塞露灌肠,9g麻仁丸2次/d口服或100mg酚酞片2次/d口服。若以上办法均无效,给予灌肠通便处理。护理组在对照组的基础上,加用护理干预办法。具体包括:①心理干预。多数骨科患者受伤原因都是突发性、破坏性伤,因此会产生恐惧和焦虑心理,使得交感神经兴奋,导致胃肠功能下降,从而降低排便功能。加上卧床患者活动度小,不能自行解决生理问题,为减少家人的麻烦,会在一定程度上忍便,使得粪便干结,更加不易排除体外。针对这一现象,需要护理人员先嘱咐家属不显露不耐烦表情增加患者的心理负担,再对患者进行有效的开导,帮助患者树立信心,积极进行术后的康复训练,有效降低便秘情况的发生。②饮食干预。患者卧床期间,胃肠蠕动能力会变差,需要提供患者高营养、高膳食纤维的物质,帮助患者胃肠进行蠕动,并尽量降低食物过腻导致排便干结。督促患者每日至少饮用1.5L纯净水,帮助身体基本的代谢。③腹部按摩干预。肠道正常运行方向为顺时针方向,因此护理人员应当告诉家属帮助患者多按照顺时针的顺序对患者的腹部进行轻柔按摩,提升肠道的蠕动速度,从而有效排除粪便。④健康宣传干预。对患者及家属进行普及教育,帮助患者和家属正确掌握

便秘症的产生和治疗办法,提供有效的预防与解决措施。

1.3 护理满意度

对患者进行回访,填写调查问卷,分为100分。60分以下不满意,61~80分较满意,81以上满意。护理满意度(%)=(满意+较满意)/总数。

1.4 统计学方法

使用SPSS18.0软件进行相关统计学方面的分析,t检验作为计量资料检验方法,计数资料使用率(%)来表示,组间检验使用 χ^2 检验, $P<0.05$ 作为差异存在统计学方面的意义。

2 结果

2.1 便秘情况

护理组患者便秘数8例16%(8/50)。对照组患者便秘数16例32%(16/50)。两组进行对比,其差异具有统计学方面的意义($P<0.05$)。

2.2 护理满意度

护理组患者48例满意96%(48/50),2例较满意4%(2/50),0例不满意。护理满意度100%(50/50)。对照组患者41例满意82%(41/50),5例较满意10%(5/50),4例不满意8%(4/50)。护理满意度92%(46/50)。两组进行对比,其差异具有统计学方面的意义($P<0.05$)。

3 讨论

对于骨科患者而言,术后需要很长一段时间进行骨骼愈合的恢复,因为长期卧床,导致活动度低,再加上食用过油腻等辛辣刺激的饮食,心理因素,饮水量不足等因素的影响,容易使得患者出现便秘的症状。本次研究对于护理组患者采用心理干预、饮食干预和健康宣传干预办法,能够较好的帮助患者拥有乐观积极心态面对术后的康复锻炼,保证患者肠道蠕动,降低便秘的发生率。本次研究护理组患者便秘数8例16%(8/50)。对照组患者便秘数16例32%(16/50)。两组进行对比,其差异具有统计学方面的意义($P<0.05$)。护理组患者48例满意96%(48/50),2例较满意4%(2/50),0例不满意。护理满意度100%(50/50)。对照组患者41例满意82%(41/50),5例较满意10%(5/50),4例不满意8%(4/50)。护理满意度92%(46/50)。两组进行对比,其差异具有统计学方面的意义($P<0.05$)。

结束语:

综上所述,对于骨科疾病进行手术后卧床的患者使用护理干预,具有比较的实用性和实效性,其护理效果显著且安全性高,值得推广,可以在今后的护理加强研究。

参考文献

- [1] 阳世伟,罗静,殷磊,等.骨科卧床患者便秘原因调查研究[J].护理学杂志,2016,18(5):331-332.
- [2] 胡金群.便秘的饮食护理[J].山西护理杂志,2016,18(5):2.