

优质护理在高危妊娠患者产前护理中的应用效果

王美娟

益阳市资阳区妇幼保健院产前科 湖南益阳 413000

【摘要】目的 探讨优质护理在高危妊娠患者产前护理中的应用效果。**方法** 我院选取 2016 年 2 月-2017 年 2 月期间入院就诊的 82 例高危妊娠孕妇作为主要的研究对象,以随机的方式将所有的患者分为研究组和对照组,每组各 41 例。对照组对孕妇使用常规的护理模式。研究组在常规护理的基础上对孕妇采用优质护理模式。比较两组孕妇的护理满意度及总满意度。**结果** 比较两组患者的护理方式后的满意度,研究组患者护理的总满意度为 97.6% 明显优于对照组的 65.86%,组间比较不存在较大的差异 ($P < 0.05$) 具有统计学意义。**结论** 优质护理在高危妊娠患者产前的护理中具有良好的治护效果,并且具有较高的护理满意度,可在临床上推广使用。

【关键词】 优质护理; 高危妊娠患者; 产前护理; 应用效果

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2018) 12-144-01

引起高危妊娠的主要原因在于某种并发症因素造成的胎儿出现很高的危险,严重的还会使得母体出现此种病症,高危妊娠疾病最大化增加了胎儿发病概率,并影响着正常妊娠出生胎儿的身体健康。通常患有此种疾病群体的年龄在 16 岁或者 35 岁以上,并且在具体发病之后,产妇的腹部会出现明显疼痛感,严重的甚至还会使得孕妇在怀孕初期引发流产。本文就高危妊娠患者产前采用优质护理的实践效果进行分析,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

我院选取 2016 年 2 月-2017 年 2 月期间入院就诊的 82 例高危妊娠孕妇作为主要的研究对象,以随机的方式将所有的患者分为研究组和对照组两组,每组 41 例。其中研究组年龄为 21-40 岁,年龄区间 (38.46 ± 1.52) 岁;孕期 36 ~ 40 周,平均孕期 (38.4 ± 1.46) 周;对照组年龄 23 ~ 42 岁,年龄区间 (37.38 ± 1.62) 岁;孕期 35 ~ 38 周,平均孕期 (37.36 ± 1.34) 周;比较两组患者的年龄、孕周等一般资料,没有差异 ($P > 0.05$) 统计学意义。两组患者均知情研究内容自愿签署《知情同意书》。

1.2 方法

对照组:本组对孕妇使用常规的护理模式,(1)对孕妇的生命体征进行检查。(2)监护孕妇的胎心,引导孕妇正确的进行用药,避免并发症情况的出现。

研究组:本组在常规护理的基础上对孕妇采用优质护理模式。(1)孕妇在入院后护理人员应该及时告知科室的制度与医疗环境,以此来缓解孕妇孕期中出现的焦虑等不良情绪。(2)病房内部应该时刻保持空气清新及整洁度,适当的也可以摆放些新鲜的植物与鲜花等。(3)工作人员还要定期消毒病房。(4)适当控制好室内的温度,确保室内的温度为 25 度左右最佳,湿度保持在 50%。(5)对于探视孕妇的人员与时间应提高重视度,以确保为孕妇预留充足的休息时间。(6)护理人员应该和孕妇进行深入交流,了解其的真实需求,对于合理的要求应给予满足。(7)护理人员还要及时的疏导孕妇的心理状态,并鼓励孕妇消除不良的心态,(8)对孕妇提出卧床休息的要求,并时刻维持积极乐观的心态,可以通过在病房内播放音乐或是为孕妇提供适合阅读的书籍来缓解其存在的紧张情绪。(9)如果孕妇的生命体征或者胎心发生异常状况的同时,护理人员需要依据根据医生的嘱咐及时采取相应的处理措施。(10)正确引导孕妇用药与饮食,并适量的摄入足够的营养物质^[1]。

1.3 统计方法

采用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析,表示计量资料的方法为 $\bar{x} \pm s$,采用 t 检验,(n)表示计数资料中的例数、(%)表示百分数,采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

比较两组患者的护理方式后的满意度,研究组患者护理的总满意度为 97.6% 明显优于对照组的 65.86%,组间比较不存在较大的差异 ($P < 0.05$) 存在统计学意义,详见表 1。

表 1: 比较两组患者的护理方式后的满意度 [n (%)]

小组	n	基本满意	非常满意	不满意	总满意度
研究组	41	24 (58.53)	18 (43.9)	2 (2.4)	42 (97.6)
对照组	41	15 (36.58)	14 (34.14)	14 (34.14)	29 (65.86)
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

通过早期对高危妊娠患者进行筛选后,若是可以及时去往医院确诊并及时配合的医生治疗,定会最大化降低胎儿的发病概率与死亡率。家属与医院须知的重点在于加强对产妇及腹中胎儿进行监护,并对胎儿在母体具体的发育状况加以掌握,具体内容有:

(1) 妊娠图。其作为能够明确的呈现出孕妇的身体特点与相应标准的曲线形式,通过对妊娠图的深入观察可以明确胎儿具体的发育状况。(2) 测量子宫的底高度。该项检查重点对胎儿的生长情况进行预测。(3) 通过 B 超对孕妇进行检查。B 超属于当前产妇常用的一种检查方法,其能够测量出产妇腹中胎儿任意详细指标,医生通过图像就能对胎儿的实际生长情况进行判别。为了有效的避免发生高危妊娠状况,产妇必须谨记以下几个方面:尽可能的不通过腹部用力,其身体处于疲惫的同时应注意休息,心理感觉有压力时应做到压力的不积攒,长期维持着积极乐观的心情,防止着凉^[2]。有关产妇的饮食方面需要特别关注,因为生理方面发生的变化,孕妇各个时期的饮食具有很大的差异,孕期为 12 周,母体适量的加量补充蛋白质,以确保腹中胎儿补充足够的营养。孕妇怀孕的末期与哺乳阶段,产妇应该适量的少食或是不食用不易消化的食物,尽可能做到粗细适当的搭配。

此次研究显示,高危妊娠孕妇产前的护理中使用优质护理,研究与分析的结果表明两组产妇妊娠完成后,研究组并发症的发生情况明显比对照组低,而且对照组孕妇在产前进行护理的期间满意度很一般,观察组孕妇的护理满意度显著优于对照组 ($P < 0.05$)。因此,优质护理在高危妊娠患者产前的护理流程中具有非常重要的作用^[3]。

综上所述,优质护理在高危妊娠患者产前的护理中具有良好的治护效果,并且具有较高的护理满意度,可在临床上推广使用。

参考文献

- [1] 何玉平. 优质护理在高危妊娠患者产前护理中的应用效果 [J]. 解放军预防医学杂志, 2016(s1).
- [2] 李静, 高孟翠, 元媛媛. 优质护理服务在高危妊娠孕妇产前护理中的应用 [J]. 中医临床研究, 2013(10):115-116.
- [3] 何素芳. 探讨优质护理服务在高危妊娠孕妇产前护理中的应用效果 [J]. 世界临床医学, 2016, 10(1):135-135.