

手术室细节护理在老年肿瘤患者腹腔镜手术中的应用效果观查

马莉娜¹ 谢 崑²

齐齐哈尔市第一医院 黑龙江齐齐哈尔 161005 齐齐哈尔市第一医院青云分院 黑龙江齐齐哈尔 161005

【摘要】目的 研究在行腹腔镜手术的老年肿瘤患者中采取手术室细节护理的临床效果。**方法** 本次参考随机数字表法将 2017 年 8 月至 2018 年 8 月期间纳入且诊治的 60 例行腹腔镜手术的老年肿瘤患者进行分组, 一组收入 30 例, 参照组开展常规护理干预, 实验组开展手术室细节护理, 比较且观察实验组和参照组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者的护理效果。**结果** 实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者护理满意度、焦虑评分、抑郁评分与参照组对应数值比较, 统计学具有检验分析意义 ($P < 0.05$)。**结论** 将手术室细节护理纳入到行腹腔镜手术的老年肿瘤患者中具有显著的护理效果, 可缓解患者不良情绪。

【关键词】 手术室细节护理; 老年肿瘤患者; 腹腔镜手术

【中图分类号】 R472.3

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2018) 12-115-01

本次将 2017 年 8 月至 2018 年 8 月期间纳入且研究的 60 例行腹腔镜手术的老年肿瘤患者作为实验对象, 评估手术室细节护理的应用效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本文实验收入的 60 例样本数据来源均为 2017 年 8 月至 2018 年 8 月期间纳入的行腹腔镜手术的老年肿瘤患者, 分组依据为以随机数字表法, 参照组收入 30 例, 女性 13 例, 男性 17 例, 年龄选值范围在 60 至 88 岁间, 中位年龄 (73.21 ± 4.98) 岁; 实验组收入 30 例, 女性 14 例, 男性 16 例, 年龄选值范围在 61 至 87 岁间, 中位年龄 (74.57 ± 4.47) 岁。统计比较两组患者一般资料, $P > 0.05$, 统计学不存在分析意义。

1.2 方法

参照组开展常规护理, 术前对患者进行常规巡视, 并且简单为患者阐述手术流程, 让其做好手术的准备; 术中辅助患者选取合理的手术体位, 观察患者体征, 做好室温调节工作。实验组手术室细节护理, (1) 术前护理。护理人员在术前需要将巡视工作切实做好, 维持良好的精神面貌, 始终面带微笑的与患者交流, 尽可能将患者的陌生感消除, 全面了解患者内心的需求, 详细为患者阐述手术室仪器设备以及环境, 告知其成功案例和手术流程, 医生患者信心。(2) 术中护理。在将患者送入到手术室之后, 护理人员需对室内湿度和温度及时调整, 清点手术需要的物品, 对腹腔镜术设备是否有问题进行全面检查, 会护理人员及时安抚转运到手术室的, 以最亲切的态度来面对患者, 询问进入手术室的, 患者舒适感情况, 指导患者正确进行麻醉配合, 辅助患者选取合理体位姿势, 将手术位置充分暴露, 同时做好隐私保。(3) 术后护理。术后护理人员需要做好巡回工作, 如检查患者病情恢复情况、疼痛程度、引流管通畅情况, 询问患者自身感受, 观察患者精神面貌, 提醒患者多注意切口颜色, 保持个人卫生, 给予患者更多鼓励, 提升患者依从性。

1.3 观察指标

观察参照组和实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患护理满意度、焦虑评分、抑郁评分。

1.4 统计学方法

本次我院纳入的 60 例行腹腔镜手术的老年肿瘤患者所有涉及的数据均输入到 SPSS21.0 统计学软件中进行处理, 参照组和实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者护理满意度比较用率 (%) 的形式表示, 行卡方检验, 参照组和实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者焦虑评分、抑郁评分比较用 (均数 ± 标准差) 形式表示, 行 t 检验, $P < 0.05$, 统计学具有验证分析意义。

2 结果

2.1 分析且比较参照组和实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者焦虑评分、抑郁评分

实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者焦虑评分、抑郁评分与参照组数据比较, $P < 0.05$, 统计学具有验证分析意义。

表 1: 参照组和实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者焦虑评分、抑郁评分对比

组别	例数	焦虑评分 (分)	抑郁评分 (分)
实验组	30	40.21 ± 5.21	39.54 ± 4.66
参照组	30	51.55 ± 3.22	48.54 ± 4.23
t 值		10.1411	7.8326
P 值		0.0000	0.0000

2.2 分析且比较参照组和实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者护理满意度

实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者护理满意度 100% 对比参照组的护理满意度 80.00%, $P < 0.05$, 统计学具有验证分析意义。

表 2: 参照组和实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度
实验组	30	20	10	0	100%
参照组	30	10	14	6	80.00%
χ^2					6.6667
P					0.0098

3 讨论

近年来随着人们生活水平的提升和医疗技术的进步, 人们越来越重视护理服务要求和质量, 也随之不断改变临床护理技术^[1]。逐渐形成以患者为中心、以人为本的护理理念, 将以疾病为中心的传统护理模式全面改变, 确保可以为患者提供更高效且全面的医学护理、生理护理、心理护理^[2-3]。随着临床上不断应用细节护理理念, 可显著提升临床护理质量, 可有效降低不必要医疗纠纷发生率。因老年人各项身体功能不断衰退和下降^[4], 存在较差的反应能力和身体免疫能力, 并且经常合并多种基础疾病, 在对老年患者开展腹腔镜手术后一般都需要开展细节护理, 以便于有效缓解患者因手术形成不良情绪, 提升患者治疗的信心, 促使患者可以更好的和医师进行配合, 有利于疾病的恢复^[5]。

此次数据研究显示, 实验组行腹腔镜手术的老年肿瘤患者护理满意度评分、护理质量评分、护理满意度与参照组对应数值比较, 统计学具有验证分析意义。

综合以上结论, 将手术室细节护理纳入到行腹腔镜手术的老年肿瘤患者中相比较常规护理的效果更具优势。

参考文献

- [1] 张绿云, 祝妍华, 元华云. 手术室细节护理对老年患者腹腔镜手术的应用效果 [J]. 南昌大学学报 (医学版), 2014(7):44-45.
- [2] 董梦婷, 吴柳静, 陈妃葵. 手术室细节护理在老年患者腹腔镜手术中的应用效果观察 [J]. 包头医学院学报, 2015(4):112-114.
- [3] 张大娟, 王东波. 手术室细节护理在老年患者腹腔镜手术中的应用效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015(90):291-292.
- [4] 王琳琳. 手术室细节护理对老年腹腔镜手术患者的影响分析 [J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(9):231-232.
- [5] 耿海清, 李小琼. 分析手术室细节护理对老年患者腹腔镜手术的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(23):246-247.