



细节化优质护理在髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术中的应用探讨

于欣 (新疆伊犁州奎屯医院 833200)

摘要: **目的** 探究细节化优质护理在髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术中的应用方式。**方法** 从我院2014年9月至2016年11月收治的髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术患者中选取133例作为本次研究对象,采用数字随机法将这些患者随机分成实验组和对照组,对照组有患者66例,采取常规护理手段,实验组有患者67例,在常规护理的基础上采取细节化护理,对两组患者的临床护理结果进行分析比较。**结果** 实验组患者ROM评分优良率为80.60%,HSS评分优良率85.07%;对照组患者ROM评分优良率为62.12%,HSS评分优良率65.12%;实验组患者ROM评分优良率、HSS评分优良率均明显高于对照组,同时,髌骨愈合时间明显少于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。**结论** 对髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术患者采取细节化优质护理能够有效提高患者的治疗效果,帮助患者更易渡过时间段,促进骨骼的恢复和增长,临床效果显著,值得推广使用。

关键词: 细节化优质护理 髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术 应用探讨

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 10-249-01

髌骨是髌骨的一个组成部分,髌骨骨折在日常生活中十分常见。其中,髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术是常见的一种治疗髌骨骨折的手术^[1]。通常情况下,在围手术期间采取恰当的护理措施能够有效提升患者临床治疗效果,帮助患者更好地康复。本文主要探究细节化优质护理在髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术中的应用方式,具体操作如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

从我院2014年9月至2016年11月收治的髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术患者中选取133例作为本次研究对象,随机将这些患者分为两组。其中,实验组有患者67例,包含39例男性患者以及28例女性患者,患者的年龄在29岁至65岁之间,平均年龄为(43.6±1.50)岁;其中,单侧取髌骨的患者有41例,双侧取髌骨的患者有26例。对照组有患者66例,包含37例男性患者以及29例女性患者,患者的年龄在29.5岁至64.5岁之间,平均年龄为(44.5±1.48)岁;其中,单侧取髌骨的患者有41例,双侧取髌骨的患者有26例。两组患者各项临床数据无显著差异, $P>0.05$,数据具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理方式,包括叮嘱患者清淡饮食,不要做激烈运动等等

实验组在常规护理的基础上,加以实施细节化优质护理,主要操作如下:首先,术前护理。术前患者往往因为对手术的恐惧,很容易出现紧张焦虑等负面心理,不利于患者手术的实行,因此,护理人员应该积极主动地与患者进行沟通交流,缓解患者忧虑的心理。其次,细节化优质护理。护理人员可以根据患者的不同情况包括年龄、性别等,将患者分为不同的护理组,分别制定护理方案。对于老年患者,由于其各项身体机能比较脆弱,很多患者因此而对手术产生恐惧,认为自己不能经受手术,从而产生了抗拒心理。护理人员可以针对患者的心理状况,对患者进行心理护理干预,消除患者的焦虑心理,从而更好地迎接手术,提高手术成功率。对于年轻患者而言,护理人员可以为他们详细解释手术的目的、基本方法以及手术后的相关事宜等等,让年轻患者充分了解手术过程,消除手术带来的恐惧。第三,术后护理。完成手术后,护理人员应该保持患者住院环境内的空气新鲜、环境舒适、湿度适宜。同时,对患者的饮食及睡眠进行一定的监督和控制,为患者制定相关的康复训练方案,帮助患者更好地恢复健康。

1.3 观察指标

本次研究主要以患者的髌骨愈合时间、ROM评分优良率、HSS评分优良率等作为观察指标。

1.4 统计学分析

最后数据采用spss17.0软件进行处理,计量资料采用标准差

($\bar{x}\pm s$)表示,用t进行检验,计数资料采用 χ^2 检验,当p小于0.05表示差异有统计学意义。

2 结果

实验组患者ROM评分优良率为80.60%,HSS评分优良率85.07%;对照组患者ROM评分优良率为62.12%,HSS评分优良率65.12%;实验组患者ROM评分优良率、HSS评分优良率均明显高于对照组,同时,髌骨愈合时间明显少于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。

表1. 两组患者髌骨愈合时间、ROM评分优良率、HSS评分优良率[n(%)]

组别	例数	髌骨愈合时间(周)	ROM评分优良率	HSS评分优良率
实验组	67	30.1±0.7	54 (80.60)	57 (85.07)
对照组	66	36.5±0.8	41 (62.12)	43 (65.12)
χ^2 值	-	49.1201	5.5612	7.0741
P值	-	0.000	0.018	0.008

3 讨论

髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术是临床上常用的治疗髌骨骨折的手术方式^[2]。在围手术期间,由于患者对手术的过程、目的、安全性等了解程度不深,往往会产生恐惧和抗拒的心理,影响手术治疗效果^[3]。细节化优质护理是根据患者整个围手术期间的各项基本情况采取的一种更具针对性,更人性化的护理干预措施,能够有效缓解患者心理压力,提高治疗效果。

本次研究主要采取对比分析的方式,对细节化优质护理在髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术中的应用方式进行探究分析。研究结果显示,采取细节化优质护理的患者ROM评分优良率为80.60%,HSS评分优良率85.07%;采取常规护理的患者ROM评分优良率为62.12%,HSS评分优良率65.12%;采取细节化优质护理的患者ROM评分优良率、HSS评分优良率均明显高于采取常规护理的患者,同时,髌骨愈合时间明显少于采取常规护理的患者。该研究结果与他在相关方面的研究结果一致。

综上所述,对髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术患者采取细节化优质护理能够有效提高患者的治疗效果,帮助患者更易渡过时间段,促进骨骼的恢复和增长,临床效果显著,值得推广使用。

参考文献

- [1] 丁国琴,赵琴.细节化优质护理在胫腓骨骨折患者中的应用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2016,1(10):92-93.
- [2] 林素芝.个性化护理流程应用于髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术中的预后效果观察[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2015,07(87):224-225
- [3] 杨玉凤,杨明,陈玉萍等.细节化优质护理在髌骨单侧式、开窗式取骨植骨手术中的应用效果[J].微创医学,2017,12(2):285-288.