



• 临床护理 •

新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响

罗 丽 黄召蓉 李 瑛 (四川省江油市九零三医院 四川江油 621700)

摘要:目的 研究新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响。方法 选取2016年2月-2017年2月在本院产出的足月新生儿160例,随机分成A、B两组,两组各有80例,A组的80例新生儿使用常规护理,B组在A组护理手段的基础上使用抚触护理手段,再对两组新生儿的生长发育状况进行对比。结果 B组新生儿在睡眠时间、吃奶量、身长体重质量和头围等方面的表面明显优于A组,两组对比差异有统计学差异($P < 0.05$)。结论 对新生儿使用抚触护理能够有效促进睡眠,促使其头围、身长以及体质发育良好,吃奶量也有明显提升,因而对新生儿实施抚触护理的方式具有推广价值。

关键词: 新生儿 抚触护理 生长发育

中图分类号: R473.72 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)10-232-01

新生儿抚触是对新生儿进行轻柔抚摸或者接触,将抚触过程中将产生的刺激通过皮肤上的感觉器传输到大脑中,能够对新生儿的成长发挥积极作用。当前,抚触手段在促进新生儿健康成长方面具有明显的优势,在促进新生儿睡眠质量提高、吃奶量提升等方面具有良好的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年2月-2017年2月在本院产出的足月新生儿160例,男95例,女65例,胎龄36-45周,平均胎龄(39 ± 1.24)周;新生儿出生体重在3156-4325g之间,平均体重(3652 ± 428)g;Apgar评分普遍在8-10分之间。参与此次研究的新生儿都是第一胎,没有胎吸以及产钳助产等情况发生,而且全部新生儿未有窒息经历,产妇在怀孕期间没有内科和产科合并症。在全部160例新生儿及其家属知情情的情况下,分为A、B两组,两组各有80例,A组新生儿出生第1d使用常规手段进行护理;B组全部80例新生儿在A组护理手段的基础上加上抚触护理方法。A、B两组新生儿的胎龄、性别、体重、Apgar评分对比无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对A组新生儿实施常规手段护理:做好保暖工作,将室内温度控制在 24°C - 26°C 之间,湿度则要处于55%-60%的范围内;防感染,严格对新生儿室及其所用全部器具进行严格消毒,认真进行无菌操作,安排专业护理人员开展查体和鼻咽喉部的分泌物细菌培养,防止感染状况发生;身体护理,按时检查新生儿体温、体重、吃奶量、大小便以及肠胃不适状况,一旦发现问题及时告知医生,新生儿睡眠期间辅助其处于侧卧位状态;安排新生儿护理经验高超、技能丰富的护理人员向新生儿的母亲讲解育儿知识,具体有喂乳姿势、喂乳频率、脐带保护、呼吸等方面。

B组在A组护理手段基础上结合抚触护理方法,具体如下:抚触

前,参照相关标准提前准备护脐包、婴儿包被、治疗盘、棉签、湿巾、大浴巾等,创造安静的抚触环境,保持抚触室的清洁卫生,室温处于 28°C - 30°C ,如果处于冬季,则应该打开制暖空调,防止其受凉。抚触开始前应该播放轻柔、舒缓的音乐,让其处于放松的状态,手法一定要让舒适和缓,并让其在抚触前10-15min左右不受打扰。

抚触开始后,次序是脸部-胸部-腹部-手部-腿部,最后是背部。抚触脸部时,护理人员应该保持手的干净、柔和,并要通过润滑手段进行润滑,以前额为起点和缓推压,抚触轨迹为微笑型。胸部抚触,两手自胸部外下侧,以交叉的形式向上轻推,到达肩膀部位为止。在腹部抚触开始之后,应该沿着顺时针的方向进行,持续抚触其腹部3到5次,然后在按照I、C、U的轨迹实施抚触,每个环节要严格按照标准。对手进行抚触,让手天然下垂,从手臂上侧开始,一直到手腕,力度要轻。另一只同上。在进行腿部按摩的时候,应该分为大腿、膝盖部位以及小腿,按照这个次序进行渐次进行。让新生儿趴好,两只手平摊,从脖子开始,逐渐向下,这个过程要反复几次进行。

抚触之后,按照标准处理好各项事务也要对其母亲进行指导,让其能自行实施此项活动,持续到其距离出生的6个月份为止,按时进行电话随访,做好与此有关的记录。

1.3 判定标准

全部新生儿都长于6个月,查看其身体长度、头围、体质量、睡眠效果、吃奶的量等,两组之间展开统计学对比。

1.4 统计学方法

全部数据使用SPSS19.0统计学软件处理,一般资料使用表示,计量资料用t检验,计数资料用 χ^2 , $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

6个月以后,对两个组的新生儿生长发育信息进行研究调查,B组在睡眠效果、吃奶量、身体长度、头围和体质量等方面比A组表现好,两个组的对比有统计学意义($P < 0.05$),如表示所示。

表1 两组生长发育对比

分组	例数	睡眠	吃奶 (ml/d)	身长 (cm)	头围 (cm)	体质量 (kg)
A 组	80	15 ± 3.25	714 ± 121.2	61 ± 4.31	40 ± 1.21	6.4 ± 0.74
B 组	80	18 ± 3.14	961 ± 124.2	66 ± 4.57	47 ± 1.14	7.4 ± 0.75

3 讨论

近些年,优生优育的理念开始在我国成为抄录,人们对此方面的常识了解增多。相关资料表明,在婴儿0至3岁的时候,大脑处于快速发展时期,特别是出生之后的半年,新生儿的成长状况直接对今后的人生产生重大影响。越来越多的父母开始重视这个阶段的培育。而在众多可以帮助新生儿生长发育的方法之中,抚触手段都是一个不可忽视的重要方式。

事实证明,对新生儿进行科学合理的抚触,可以将这个过程中产生的刺激直接传输到神经网络之中,让其获得各种舒适的感受,对其神经发育好处很大,对其睡眠的改进益处很大,能够减少其哭闹的情况。此外,通过这样的刺激,对其胰岛素和胃部都有好处,让其进食量上升。也会对其淋巴产生较多好处,让其免疫力得到有效提升,有

效控制各种可能出现的病情,有利于生长发育。

总之,对新生儿的护理中,使用抚触手段,可以让其睡眠效果得到提升,头围相应增大,身体长度增加,体质量也有所增长,吃奶量增多,吸收也逐渐变好,对其生长发育的各个方面都有较大好处,因此,具备较强的推广意义。

参考文献

- [1] 姬玉兰.对78例新生儿实施抚触护理的效果观察[J].当代医药论丛,2014,4(03):115-116.
- [2] 陆凤英,周茨.新生儿抚触的临床意义[J].环球中医药,2013,6(S2):225-226.
- [3] 程新霞.探讨抚触对新生儿生长发育的影响[J].中国保健营养,2013,23(2):145-147.