

舒适护理干预对产褥期产妇生活质量及产后并发症率的预防分析

姚 源

驻马店市中心医院 河南驻马店 463000

【摘要】目的 探究舒适护理干预对产褥期产妇生活质量的影响及产后并发症的预防。**方法** 选取我院收治的 74 例产褥期产妇作为研究对象, 分成两组, 其中对照组产妇 (37 例) 采取常规的护理方法, 实验组产妇 (37 例) 进行舒适护理干预。对比两组患者生活质量和产后并发症发生情况。**结果** 实验组产褥期产妇的产后并发症情况优于对照组, 护理后实验组产妇的社会功能、独立生理能力、心理健康、情感功能^[1]均高于对照组, 两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对产褥期产妇实施舒适护理干预, 在临床上取得显著成效, 降低了产妇产后并发症发生情况, 提高了产妇的生活质量。

【关键词】 舒适护理干预; 产褥期产妇; 生活质量; 产后并发症率

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2018) 12-113-01

【Abstract】 Objective to explore the effect of comfortable nursing intervention on the quality of life of puerperal women and the prevention of postpartum complications. **Methods** 74 cases of puerpera in our hospital were divided into two groups: the control group (37 cases) took routine nursing methods, the experimental group (37 cases) carried out comfortable nursing intervention. The quality of life and postpartum complications were compared between the two groups. **Results** the postpartum complications of puerperium in the experimental group were better than those in the control group. After nursing, the social function, independent physiological ability, mental health and emotional function of the experimental group were higher than those of the control group. There was statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** the comfortable nursing intervention in puerperium has achieved remarkable results in clinic, reduced the incidence of postpartum complications and improved the quality of life of parturient.

【Key words】 comfortable nursing intervention; puerperium parturient; quality of life; postpartum complication rate

产褥期俗称坐月子^[2], 是产妇的关键时期。在此期间, 母体的生理、心理的变化很大, 所以产妇很容易发生产后并发症。随着生物医学、心理医学和社会医学模式的改变, 护理方法也逐渐改变, 以维护和增强健康, 提高生活质量为主。产妇在产褥期会得到良好的关照和指导, 以提高其生活质量。本院对收治的 74 例产褥期产妇的生活质量和产后并发症情况进行研究, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2017 年 8 月-2018 年 8 月收治的 74 例产褥期产妇作为研究对象, 随机分成对照组和实验组两组, 各 37 例。其中对照组产妇年龄 21-41 岁, 平均年龄 (28.6±3.5) 岁; 实验组产妇年龄 23-43 岁, 平均年龄 (29.4±3.1) 岁。

1.2 方法

对照组给予产妇常规护理。实验组进行舒适护理干预, 具体

如下: ①环境舒适护理: 为产褥期产妇提供安静、整洁的适宜休息的环境, 适当摆放花草, 营造温馨的氛围。②心理护理: 相关护理人员主动关系体贴产妇, 经常与产妇沟通交流, 以缓解产妇的不良情绪。③健康护理: 对产妇进行产褥期的健康指导, 指导产妇进行正确的喂养技巧和位置。对于一些乳汁过少的产妇, 建议产妇中医调理^[3]。④饮食护理: 指导产妇多食高蛋白、高维生素食物, 多饮鱼汤、鸡汤、猪蹄汤等补汤类食物, 多吃蔬菜和水果, 限食刺激性食物。

1.3 统计学方法

利用 SPSS20 对数据进行统计学分析, $P < 0.05$, 则证明了两组间所存在的数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理后实验组产妇的社会功能、独立生理能力、心理健康、情感功能均高于对照组, 详细数据见表 1。

表 1: 两组产妇的生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$) / 分

组别	社会功能	独立生理能力	心理健康	情感功能
对照组 (n=37)	72.56±3.20	70.25±2.08	80.21±1.06	73.56±1.68
实验组 (n=37)	90.17±3.14	85.21±2.23	90.01±2.05	91.23±2.18

2.2 实验组产褥期产妇的产后并发症情况优于对照组, 详细数据见表 2。

表 2: 两组产妇产后并发症情况

组别	便秘	产褥感染	尿潴留	总百分比
对照组 (n=37)	2	5	3	27.0%
实验组 (n=37)	1	2	1	10.8%

3 讨论

分娩是女性必须要经历的事情, 但分娩会带给产妇生理和心理等多方面的变化, 产妇要尽快适应母亲的角色, 还要面临抚育新生儿以及母乳喂养等问题, 需要通过产褥期来调节, 因此产褥期对一个产妇来说至关重要^[4]。本文分析了舒适干预护理对产妇的影响, 通过创造舒适温馨的居住环境, 相关护理人员对产妇的健康指导, 一对一的进行沟通疏导, 照顾产妇的生活饮食, 实验组护理后的效果明显优于对照组, 提示对产褥期产妇进行舒适护理干预, 有利于提高母乳喂养率, 值得产妇重视。

综上所述, 对产褥期产妇实施舒适护理干预, 在临床上取得

显著成效, 降低了产妇产后并发症发生情况, 提高了产妇的生活质量。值得在临床上推广。

参考文献

- [1] 姚慧, 袁金娟. 护理干预对产褥期产妇生活质量及产后并发症率的影响分析 [J]. 影像研究与医学应用, 2018, 2(20):251-252.
- [2] 杨勤华, 罗丽平, 胡慧玲. 护理干预对产褥期产妇生活质量及产后并发症的影响研究 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 25(03):112-114.
- [3] 梁芝. 产后延续护理干预对产妇不良情绪、产褥期并发症及生活质量的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(23):97-98.
- [4] 许敏, 周晨, 黄慧, 叶婷, 叶海林, 杨岛. 孕产期健康教育对产褥期妇女母亲角色适应及应对方式的影响 [J/OL]. 中国健康教育, 2018(09):852-855[2018-10-25]. <https://doi.org/10.16168/j.cnki.issn.1002-9982.2018.09.022>.