



了解孕妇感染弓形虫病的原因及预防

黄淑玲 (解放军第180医院妇儿科 福建泉州 362000)

摘要: 弓形虫是一种对胎儿影响较为严重的感染病, 通过以下文章我们来进一步了解弓形虫感染的病因、处理及如何预防, 从而减少感染的几率, 提高优生优育。

关键词: 弓形虫 危害 预防

中图分类号: R382.5

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2017) 13-193-01

弓形虫 (Toxoplasmosis Gondii) 中医叫三尸虫, 是一种细胞内寄生虫, 它属于一种体形最小、结构简单的一类原虫寄生虫。它寄生于细胞内, 随着血液的流动, 到达全身各部位, 破坏大脑、心脏、眼底, 致使人的免疫力下降, 从而患各种疾病。它是专性的寄生虫。

弓形虫病 (Toxoplasmosis) 是由刚地弓形虫 (Toxoplasmosis Gondii) 引起的人畜共患病。该病原广泛存在于自然界, 几乎所有的哺乳动物和人以及某些鸟类都是中间宿主。猫科动物是其唯一的终宿主。它寄生于在这些动物的小肠上皮细胞内, 形成囊合子, 随着粪便的排出, 其他哺乳动物和鸟类吃进去发生感染, 在它们身体的组织内发育成为包囊, 从而进行相互的传染。

弓形虫病是导致妊娠异常, 造成流产、死胎、先天畸形及智力低下等得重要原因之一, 当孕妇感染了弓形虫时, 可能经胎盘垂直传播经胚胎或胎儿, 造成宫内感染, 对胚胎的生长发育发生严重的影响。一旦发生感染, 后果是非常严重的, 可能会因此造成胎死宫内或长期行的损伤。经数据资料表明, 在感染了弓形虫后出生时出现症状或发生畸形的婴儿中最后会有 12% 的出现死亡, 而即使存活下来的, 有 80% 的会存在精神发育障碍, 会有 50% 的有视力障碍。

一、感染弓形虫的原因有以下几点:

①吃的食物; 包括: 生肉、生乳、生蛋。大概有一半的弓形虫感染是由于吃了生的或是吃未煮熟的带有病原的肉所导致的, 特别是猪、羊。几乎所有的哺乳类动物和鸟类都会存在, 人的传染源主要来自这些动物的肉类; 包括污染的动物之间也可以传染。但对于这种原因, 我国发生感染的几率会相对低, 可能与我国食熟肉有关。

②食入被猫粪中的卵囊受污染的食物或者水。感染的猫粪是重要的传染来源, 猫和猫科动物是弓形虫的终宿主, 它们所排出的囊合子一般会持续 1 周到 20 天之久, 在这段时间就是传染期。如果在这段时间吃了没有洗净的受到污染的食物, 包括瓜果和蔬菜以及所用的水, 或者接触了这些受污染的土壤、猫砂、肉等后, 又触摸了自己的嘴巴、眼睛之类的都会受到感染。

③经常接触猫、狗及鸟类等宠物。对于有怀孕准备的妈妈来说, 尽量不要领养猫、狗及鸟类, 尤其是野猫、野狗, 也不要和流浪猫、流浪狗玩耍。对于本身就有宠物或者爱好动物的妈妈来说, 也不盲目地把动物送走, 毕竟动物养久了多多少少都会有感情的, 盲目送走, 可能会伤及准妈妈的情感, 对心理健康和身体健康都不利。因此在备孕及怀孕阶段, 尽量做到要与动物“亲密有间”。要与动物保持一定的距离, 不要频繁的与动物接触, 即使接触了动物也要及时的洗手, 避免给动物喂食, 不能碰触动物的粪便。也要给动物做好护理和保洁。从而降低感染弓形虫的几率。

弓形虫是不能再人与人之间传播的, 但是在怀孕期间会通过母体经胎盘传染给胎儿, 以及通过输血或者器官移植传染给他人。

二、我们从哪里得知感染了弓形虫

孕妇感染了弓形虫病症状是不明显的, 即使有症状的话, 一般表现也不严重, 如: 淋巴结肿大, 但是不会感到疼痛, 包括一些其他轻微的症状, 像肌肉痛、疲倦、头痛、发热等, 只有极少数的健康人会出现比较严重的症状。

因此, 诊断或者避免弓形虫的最好办法就是孕前体检。一般会抽取孕妇的静脉血进行实验室检查, 通过酶联免疫法 (ELISA) 查弓形虫抗体。见表 1:

表 1: 酶联免疫法 (ELISA) 实验结果

	感染史	抗体	免疫力	危险
IgM (-)	无	无	无	无
IgG (-)				
IgM (+)	近期有感染			极高
IgG (+)				
IgM (+)	急性感染期			高
IgG (-)				
IgM (-)	曾经感染过	有	有	低
IgG (+)				

由此表我们可以看出 IgM (-) IgG (-) 为易感人群, 需要注意预防

防感染:

IgM (+) IgG (+) 应采取其他检测方法进一步确诊;

IgM (+) IgG (-) 应尽快采取其他检测方法进一步确诊;

IgM (-) IgG (+) 为有抗体, 且感染性低。

不论是 IgG 阳性还是 IgM 阳性, 只要弓形虫抗体阳性就意味着准妈妈感染了弓形虫, 只不过有急性感染、近期感染还是曾经感染的区别。

这种方法敏感性高、特异性强。还有的其他地方采用聚合酶链反应 (PCR) 法测定孕妇静脉血中的 TOX-DNA 片段, 该方法敏感性高、特异性强, 适用于快速早期诊断。但该方法不能区分活动性感染和潜伏性感染。[1]

三、治疗

如果有养宠物的女性在准备怀孕之前应该去做个检查, 如果有感染过弓形虫的, 就可以放心的准备做准妈妈, 如果提示正在感染期, 就暂时不能怀孕, 至少得过了 6 个月后可以准备怀孕。

一般来说, 如果一旦确认了弓形虫病感染, 在孕 8 周之前我们会建议终止妊娠, 在 8-16 周之间这段时间感染了弓形虫, 对胎儿病损多数为十分严重, 而且药物对已存在的损伤是无效的。因此, 最好的就是终止妊娠。

但有的学者认为在 28 周之前应该给予药物治疗。一旦确诊感染了弓形虫就应该立即给予: ①磺胺嘧啶: 每日 100mg/kg, 分 4 次口服, 疗程 4-6 周。②乙胺嘧啶: 每日 1mg/kg, 每 12 小时 1 次, 2-4 日后减半; 疗程 4-6 周, 用 3-4 疗程, 每疗程间隔 1 个月。③螺旋霉素: 在胎盘组织中浓度高, 且不影响胎儿, 适用于弓形虫感染的孕妇及先天性弓形虫病患者。成人每日 2-4g, 儿童每日 100mg/kg, 分 2-4 次服用。④皮质激素: 可用泼尼松 0.5mg/kg, 每日 2 次。此药物治疗主要对于先天性弓形虫感染的治疗方法。一般会建议孕妇在妊娠初期感染了弓形虫病, 最好给予终止妊娠处理, 中后期感染者给予治疗。

四、预防

一旦感染了弓形虫, 就会对胎儿产生影响, 造成严重畸形、精神障碍及视力影响因。弓形虫病是一种常见的严重疾病, 因此我们要积极的预防。见如下:

(1) 主要是“病从口入”; 注意饮食卫生, 肉类要充分煮熟, 避开生肉污染熟食, 不喝生奶和生水; 食用前速冻一段时间; 蔬菜和水果食用前充分清洗干净; 包括一些加工而成的副产品也具有传染性;

(2) 如果一定要养宠物, 一定要养在家里, 不能收养野猫、野狗之类的; 宠物入口的食物必须是熟食或成品专用食物, 不让它们在外捕食。因为有可能吃了污染的食物或粪便; 尽量不要让宠物外出, 并减少和的亲密接触。也要减少宠物和其他宠物之间的接触, 防止宠物与宠物之间的感染。接触宠物时也要避免被宠物抓伤。

(3) 要注意日常的卫生清洁, 每天清扫宠物的粪便, 囊合子需要在外界发育 1-2 天或更久的时间, 才具有传染性, 所以要每日清除宠物的粪便; 接触宠物的排泄物要认真洗手。也要对房间进行相对应的通风, 减少传染的可能; 紫外线也可以杀灭弓形虫原虫, 所以可以适时的进行晒照。

(4) 婚前及孕期要通过健康教育, 提高孕妇及年轻夫妇的自我保护意识和能力; 提倡优生优育;

(5) 弓形虫病感染的治疗有很多种简单的药物治疗, 但是治疗必须遵医嘱进行, 孕妇感染应及时进行治疗, 可以使胎儿感染的机会减少。

五、总结

弓形虫病是一种全球性的人畜共患病, 一旦感染了, 就会产生很大的危害; 因此在女性准备各孕时就应该进行相对应的健康教育, 提高女性对弓形虫病的重视程度, 避免弓形虫的感染; 即使感染了弓形虫, 也要积极的进行相对应的处理, 从而降低弓形虫的感染几率。在我国要把此类健康教育做为产科检查中必须注意的重要事项, 要认真执行和落实母婴保健法, 提倡优生优育, 并将其不断完善。

参考文献

[1] 刘俐, 罗玲英. 先天性弓形虫感染[J]. 中国临床医生杂志, 2008, 36 (6) 15-16