

糖尿病患者血脂检验临床应用价值

张春雷

高唐县人民医院检验科 山东聊城 252800

【摘要】目的 对糖尿病患者血脂检验临床应用价值进行分析。**方法** 将我院 80 例患者以及 80 例进行体检的健康人群设为本次研究对象, 糖尿病患者为实验组, 体检人群为对照组, 对两组研究对象的血脂指标进行检验并对比其中差异。**结果** 实验组研究对象的 TC 为 (5.76 ± 1.43) mmol/L, TG 为 (2.86 ± 0.87) mmol/L, LDL-C 为 (3.45 ± 1.15) mmol/L, HDL-C 为 (1.28 ± 0.35) mmol/L, 血糖为 (8.94 ± 1.46) mmol/L; 对照组研究对象的 TC 为 (4.28 ± 1.05) mmol/L, TG 为 (2.56 ± 0.86) mmol/L, LDL-C 为 (2.76 ± 0.95) mmol/L, HDL-C 为 (1.65 ± 0.41) mmol/L, 血糖为 (5.27 ± 1.05) mmol/L, 组间对比 $P < 0.05$, 差异显著。**结论** 糖尿病患者的血脂指标能够在一定程度上对其病情变化进行反应, 所以临床上应该对糖尿病患者的血脂指标检查进行重视, 及时给予患者相应的干预, 以使患者的病情得到缓解, 并提高患者的生活质量。

【关键词】 糖尿病患者; 血脂检验; 临床应用价值

【中图分类号】 R587.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2018) 12-010-01

当代我国经济高速发展, 促使人们的生活结构及饮食习惯发生较大转变, 从而出现了糖尿病患者数量显著增加的情况^[1]。本次研究将我院 80 例糖尿病患者和 80 例健康人群设为研究对象, 对其血脂指标进行检验并对比其中差异。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究将我院 80 例糖尿病患者以及 80 例进行体检的健康人群设为本次研究对象, 研究时间为 2017 年 7 月—2018 年 7 月, 两组研究对象均符合相应的纳入标准, 并已签署知情同意书。其中 80 例糖尿病患者为实验组, 80 例健康人群为对照组。实验组中, 男性 45 例, 女性 35 例, 年龄在 48 岁—74 岁之间, 平均 (54.7 ± 5.1) 岁; 对照组中, 男性 43 例, 女性 37 例, 年龄在 47 岁—73 岁之间, 平均 (55.2 ± 4.4) 岁。本次研究已经过我院伦理委员会批准, 并且全部研究对象各方面一般资料 $P > 0.05$, 无显著差异。

1.2 研究方法

要求全部研究对象与进行检查前一晚的 20:00 开始禁饮禁食, 并于次日早 8:00 接受抽血; 进行抽血时, 研究对象需取坐位, 护理人员抽取 4ml 静脉血并将静脉血注入干燥试管中, 并于 1 小时

之内对血清进行分离, 确认血样无溶血现象之后, 使用全自动生化分析仪对血脂指标进行检验^[2]。

1.3 观察指标

对两组研究对象的血脂指标进行检验并对比其中差异。

血脂指标主要包括: 总胆固醇 TC、三酰甘油 TG、低密度脂蛋白胆固醇 LDL-C、高密度脂蛋白胆固醇 HDL-C 以及血糖^[43]。

1.4 统计学分析

采用 SPSS19. 软件对本次研究数据进行统计, 计数资料, 应采用例 (n)、率 (%) 进行表示并通过卡方 (χ^2) 进行检验, 计量资料, 应通过均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 的形式表达, 并采用 t 检验, $P < 0.05$ 时组间对比具有统计学意义。

2 结果

表 1 显示, 实验组研究对象的 TC 为 (5.76 ± 1.43) mmol/L, TG 为 (2.86 ± 0.87) mmol/L, LDL-C 为 (3.45 ± 1.15) mmol/L, HDL-C 为 (1.28 ± 0.35) mmol/L, 血糖为 (8.94 ± 1.46) mmol/L; 对照组研究对象的 TC 为 (4.28 ± 1.05) mmol/L, TG 为 (2.56 ± 0.86) mmol/L, LDL-C 为 (2.76 ± 0.95) mmol/L, HDL-C 为 (1.65 ± 0.41) mmol/L, 血糖为 (5.27 ± 1.05) mmol/L, 组间对比 $P < 0.05$, 差异显著。

表 1: 两组研究对象的血脂指标对比 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	n	TC	TG	LDL-C	HDL-C	血糖
实验组	80	5.76 ± 1.43	2.86 ± 0.87	3.45 ± 1.15	1.28 ± 0.35	8.94 ± 1.46
对照组	80	4.28 ± 1.05	2.56 ± 0.86	2.76 ± 0.95	1.65 ± 0.41	5.27 ± 1.05
t		12.063	10.735	11.442	13.706	10.322
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

对于糖尿病患者来说, 其极易发生高血压、高脂血症等心血管疾病, 并可能对患者的身心健康产生严重的影响, 所以为了尽可能的提高糖尿病患者的生活质量, 我们需要对糖尿病患者血脂检验的临床应用价值进行分析^[4-5]。

本次研究显示, 实验组研究对象的 TC 为 (5.76 ± 1.43) mmol/L, TG 为 (2.86 ± 0.87) mmol/L, LDL-C 为 (3.45 ± 1.15) mmol/L, HDL-C 为 (1.28 ± 0.35) mmol/L, 血糖为 (8.94 ± 1.46) mmol/L; 对照组研究对象的 TC 为 (4.28 ± 1.05) mmol/L, TG 为 (2.56 ± 0.86) mmol/L, LDL-C 为 (2.76 ± 0.95) mmol/L, HDL-C 为 (1.65 ± 0.41) mmol/L, 血糖为 (5.27 ± 1.05) mmol/L, 组间对比 $P < 0.05$, 差异显著。

综上所述, 我们认为, 糖尿病患者的血脂指标能够在一定程度上对其病情变化进行反应, 所以临床上应该对糖尿病患者的血脂指标

检查进行重视, 及时给予患者相应的干预, 以使患者的病情得到缓解, 并提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] 杨华金, 严立平. 糖尿病患者血脂检验在临床诊断中的应用价值分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(22):3135-3136.
- [2] 刘勇. 糖尿病患者血脂检验在临床诊断中的应用探讨[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(35):157-160.
- [3] 李慧. 糖尿病肥胖患者血脂检验的含量水平及其对临床诊断应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(59):271-272.
- [4] 郭俊兰, 包·巴音其其格. 糖尿病患者临床诊断中血脂检验的应用价值及结果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(90):142-143.
- [5] 李宝昌. 糖尿病患者血脂检验在临床诊断中的应用价值[J]. 糖尿病新世界, 2015(12):118-119.