



以家庭为中心的产科护理对促进母婴健康的影响

陈秋红 (娄底市涟源市人民医院 417100)

摘要:目的 研究以家庭为中心的产科护理对促进母婴健康的基本影响。方法 此次研究共选择的基本对象为2016年2月-2017年2月来我院分娩的产妇,共有100例,将他们按照入院治疗的先后顺序分为两组(A组与B组),给予A组的50例病患展开以家庭为中心的产科护理,给予B组的50例病患则展开常规护理,比较所有病患的整体护理情况。结果 对比两组产妇的护理满意度,其中A组护理总满意度为96.00%,B组为84.00%,差异显著,统计学有对比价值 $P < 0.05$ 。结论 对分娩产妇实施以家庭为中心的产科护理能够降低孕产妇以及新生儿的并发症,具有临床推广价值。

关键词:以家庭为中心 产科护理 母婴健康

中图分类号: R248.3

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2017) 13-125-01

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次选取2016年2月-2017年2月来我院分娩的产妇,共100例,将所有产妇以随机分组的方式分为B组与A组,各为50位,其中A组产妇的具体年龄在20-38岁之间,平均 (27.37 ± 3.86) 岁,有12例经产妇,38例初产妇;B组产妇的年龄在22-39岁之间,平均 (30.27 ± 4.01) 岁,有10例经产妇,40例初产妇。对比两组产妇的相关临床资料,对比结果差别不明显 $P > 0.05$,有统计学意义。

1.2 方法

给予B组产妇行医院的常规护理,具体的护理内容以健康宣教、病情监测[1]等护理工作为主,对A组产妇实施以家庭为中心的护理模式,护理主要方式如下:

产前:对产妇宣教围产期的相关知识,创建针对性的监护档案,在产妇怀孕28周起邀请其产妇以及家属学习相关的分娩方法(比如拉玛泽分娩准备法),对于预计剖宫产的产妇,先对其讲解手术的具体方式、麻醉的基本过程以及手术完成后需要注意的各项事宜等。产程期间:孕妇入院待产后,应帮助产妇以及家属尽早熟悉周边环境,同时介绍临产具体的征兆[2],讲解临产期间最有可能出现的不适症状,并为其指导有效的应对措施以及疼痛缓解的方式,及时向产妇以及产妇家属汇报具体的分娩信息,帮助产妇减轻恐惧、焦虑、紧张的心理。除此之外,舒适、温馨产房的环境是产妇分娩过程中不可或缺的[3],保护好产妇的隐私,将产房分为单人间,在产房中配备婴儿车、陪护床以及功能床,允许产妇家属陪同,为产妇创造良好的家庭氛围。分娩当天,自然分娩的产妇可以让配偶陪伴在左右,完成分娩后,为了让产妇感受到新生命诞生的喜悦,可选择在其身边加以处置,保证母婴共同返回病房,认真且及时的观察母婴双方的身体状况,对产妇的健康情况加以评估[4]。自然分娩后的24h以及剖宫产分娩后的48h则为其讲解具体的自我能力恢复训练,宣传护理知识。

1.3 评定方法

比较两组产妇产后母婴护理知识、母乳喂养率、并发症产生率、护理满意度等。

满意度调查:针对具体的护理行为、临床护理、护理总质量、护患关系以及护理效果加以具体的评定,每一项的分值为20分,总分为100分,如果低于60分表明不满意,60-80分之间表明满意、高于80分表明非常满意。总满意度=(完全满意病患数+满意病患例数)/总病患数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

对相关数据展开统计,此统计主要以SPSS19.0的统计学软件对具体数据加以处理,用 $\bar{x} \pm s$ 来代表基本的计量资料,数据与数据之间的差距可以用 χ^2 加以检验。当显示 $P > 0.05$ 时,表明对比结果无较大差别,统计学也无对比意义,当显示为 $P < 0.05$ 时,表明对比结果有明显差别,为此,统计学有一定的对比意义。

2. 结果

对比两组产妇健康教育以及并发症的产生情况,A组产妇纯母乳喂养率为88.00%,B组为58.00%,A组母婴护理知识掌握率为92.00%,B组为44.00%,A组新生儿并发症2.00%,B组为8.00%,A组产妇并发症产生率为4.00%,B组为12.00%,数据有较大的差异,统计学有对比意义 $P < 0.05$,详情见表1。

对比两组产妇的护理满意度,其中A组护理总满意度为96.00%,B组为84.00%,差异显著,统计学有对比价值 $P < 0.05$,具体详情参见表2。

表1 比较A组与B组病患产妇健康教育以及并发症的产生情况[n (%)]

组别	例数	纯母乳喂养	母婴护理知识掌握情况	新生儿并发症	产妇并发症
A组	50	44(88.00)	46(92.00)	1(2.00)	2(4.00)
B组	50	29(58.00)	22(44.00)	4(8.00)	6(12.00)

表2 比较A组与B组产妇的护理满意度[n (%)]

组别	例数	完全满意	满意	不满意	总满意度
A组	50	17(34.00)	31(62.00)	2(4.00)	48(96.00)
B组	50	15(30.00)	27(54.00)	8(16.00)	42(84.00)

3. 讨论

如今产科的基本发展尤其强调有效、健康与安全,产科护理在某种程度上与母婴的安全有着直接关系。据相关研究表明,以家庭为中心的产科护理主要是根据病患家庭、心理、个案、社会需要以及新生儿心理所展开的护理模式[5],为此,它为病患带来的是具有高品质以及安全性的优质护理。本文主要针对我院分娩的100产妇展开研究,对比两组产妇健康教育以及并发症的产生情况,A组产妇纯母乳喂养率为88.00%,B组为58.00%,A组母婴护理知识掌握率为92.00%,B组为44.00%,A组新生儿并发症2.00%,B组为8.00%,A组产妇并发症产生率为4.00%,B组为12.00%,数据有较大的差异,统计学有对比意义 $P < 0.05$ 。

参考文献

- [1]卢巧英,陈淑芳,黄慧敏.以家庭为中心的产科护理对促进母婴健康的影响[J].护理实践与研究,2013,19:112-113.
- [2]黄爱素.以家庭为中心的产科护理对促进母婴健康的影响研究[J].中国高等医学教育,2015,02:146-147.
- [3]杨艳,赵钿.以家庭为中心的产科护理对促进母婴健康的影响[J].大家健康(学术版),2015,19:200.
- [4]林君飞,蔡小微.以家庭为中心的产科护理新模式对母婴健康的影响[J].中医药管理杂志,2016(02):053.html
- [5]吴江红.以家庭为中心的产科护理模式对母婴结局的影响分析[J].中外医学研究,2014,31:102-103.