



•综合医学•

对健康体检人群高尿酸血症患者情况及其危险因素的分析

陈芳

岳阳市一人民医院 414000

摘要:目的:对健康体检人群中高尿酸血症的患病情况、影响因素展开分析。方法:在我院接受体检的636名人员当成研究对象,观察检出高尿酸血症情况,随后将检出高尿酸血症79例设置成A组,将未检出高尿酸血症剩余557例人员设置成B组,在对患病情况进行统计的同时,分析高尿酸血症的危险因素。结果:636名人员,12.42%检出高尿酸血症,女性占1.89%,男性占10.53%,高尿酸血症发生的主要危险因素有年纪较高,合并高血压、高血糖、高胆固醇、脂肪肝。结论:高尿酸血症的发生受多种危险因素影响,需注重这些危险因素的控制,使高尿酸血症得到有效防治。

关键词:健康体检;高尿酸血症;患病率;危险因素

中图分类号:R256.12

文献标识码:A

文章编号:1009-5187(2017)15-260-01

高尿酸血症(以下以HUA简称)由嘌呤代谢障碍或出现紊乱导致,病情发展到后期,则会出现痛风。人类嘌呤化合物进行代谢后,形成尿酸,一旦嘌呤的代谢有紊乱出现,则尿酸水平会升高[1]。此病的发生受多种因素影响,如遗传、饮食、环境等。为实现此病的有效防治,需对患病情况、危险因素进行了解,本次研究对636健康体检人群中HUA的检出情况、危险因素进行如下分析:

1.对象和方法

1.1对象

本次研究共纳入636名人员,均为2016年3月到2017年3月间在我院接受健康体检的人员,依据体检结果,分两组:A组(79例,检出HUA),男女分别有12例、67例,19岁~88岁,均值(52.3±8.7)岁;B组(557例,未检出HUA),男女分别有408例、149例,20岁~88岁,均值(52.5±8.6)岁。已将合并肾脏疾病、血液系统疾病、肿瘤等人员排除在外,研究开展前与636名人员进行沟通,都同意配合,两组一般性资料客观对比差异不显著, $P>0.05$,对照研究可开展。

1.2方法

(1)体检方法:先展开问卷调查,记录其个人的一些信息(姓名、年纪、性别、烟酒龄等),随后常规体检,并对血尿酸进行检测。

(2)检测血尿酸的方法:对血尿酸进行检测前12小时禁食,6小时禁饮,于空腹状态下在肘正中静脉处对2ml血液进行抽取,通过全自动生化分析仪展开检测。

1.3判定标准与观察内容

(1)高尿酸血症:BUA(血清尿酸)男性在417 $\mu\text{mol/L}$ 及以上,女性在357 $\mu\text{mol/L}$ 及以上[2]。

(2)观察内容:第一,对636名人员检出HUA的具体情况观察,包括不同性别、年龄段检出情况。第二,对比A、B两组人员其他疾病检出情况。

1.4数据分析

本次研究数据统计分析应用的软件是SPSS21.0,相关结果的研究以“(n/%)”进行,检验以卡方进行,客观对比相关数据,取 $P<0.05$ 作为显著性差异水平。

2.结果

2.1分析636名人员HUA检出情况

636名人员,男性有475名,女性有161名,共检出79例HUA,检出率是12.42%(79/636),其中,女性检出12例,占1.89%(12/636),男性检出67例,占10.53%(67/636)。男女性发病率展开对照,男性稍高。

此外,各年龄段患病率进行比较,随着年龄段的增大,HUA检出率提升,见表1。

表1 各年龄段HUA检出情况分析

	检出例数(n)	检出率(%)
19-29	2	0.31
30-39	3	0.47
40-49	7	1.10
50-59	10	1.57
60-69	15	2.36
70-79	19	2.99
80以上	23	6.34

2.2分析HUA危险因素

A组高血压、高血糖、高胆固醇、脂肪肝检出率都明显比B组高, $P<0.05$,见表2。

表2 两组相关合并检出情况[% (n)]

	高血压	高血糖	高胆固醇	脂肪肝
A组 (n=79)	22.78 (18/79)	21.52 (17/79)	20.25 (16/79)	18.99 (15/79)
B组(557)	1.08 (6/557)	1.26 (7/557)	1.62 (9/557)	1.44 (8/557)

经以上分析年纪、合并高血压、高血糖、高胆固醇、脂肪肝是HUA的危险因素,对其实施Logistic回归分析,分析结果见表3。

表3 HUA危险因素Logistic回归分析

因素	P	β	OR	95%区间
年纪较大	0.01	0.45	1.72	1.39
高血压	0.02	0.44	1.67	1.81
高血糖	0.03	0.37	1.52	1.17
高胆固醇	0.02	0.38	1.29	1.42
脂肪肝	0.02	0.39	1.21	0.37

3.讨论

高尿酸血症属于常见代谢紊乱性疾病的一种,出现高尿酸血症后,相关心血管疾病的危险性会升高。近年来,此病发生率上升趋势日渐明显,此病最主要的发生原因是嘌呤的代谢出现紊乱,使尿酸过度生成或者排泄减少,尿酸结晶、痛风、肾损伤是此病常见的表现,可对人们身心健康产生严重不良影响。因此,临床上需不断提升对此病防治的重视程度,明确其危险因素[2]。

本次研究对636名健康体检人员检出HUA的情况进行分析,结果显示,636名人员,12.42%检出高尿酸血症,女性占1.89%,男性占10.53%,男性检出率稍高于女性。可见,现阶段,HUA的检出率并不低,且男性女性比较,男性患病率相对较大。这主要是由于男性群体生活习惯相较于女性相对较高,吸烟、饮酒等不良嗜好相对较多,从而使HUA发生的几率相对较高。但有研究指出,女性到绝经期后,出现HUA的几率与男性相比并没有差异,究其原因,主要是由于绝经后女性的雌激素会下降,而在尿液将尿酸排出的过程中,雌激素有重要作用[3]。

综上,对于HUA,临床上需不断将防治力度增大,一方面,对此病的相关危险因素进行控制,及时对高血压、糖尿病、高血脂等疾病展开治疗,使HUA发生的危险性降低;另一方面,适当将健康宣教力度增大,将HUA纳入到健康体检范畴内,并详细告知体检人群此病的发生原因、预防要点等,指导、帮助其对良好的生活、饮食习惯进行培养,使此病发生率得到有效控制。

参考文献:

- [1]袁宁,刘雅.高尿酸血症与心血管疾病及其危险因素相关性研究进展[J].四川医学,2016,37(3):335-337.
- [2]严俊康.成年体检人群中高尿酸血症患病率及相关危险因素调查研究[J].大家健康(中旬版),2014,(2):28-29.
- [3]李岩,孙景波.社区老年人高尿酸血症患病率及危险因素调查研究[J].重庆医学,2017,46(12):1666-1668.