

他克莫司与环磷酰胺诱导治疗狼疮性肾炎的临床效果及安全性分析

龙 伟

益阳市中心医院 湖南益阳 413000

【摘要】目的 分析讨论他克莫司与环磷酰胺治疗狼疮性肾炎的疗效。方法 选取我院 2014 年 1 月-2018 年 1 月收治的狼疮性肾炎患者中的 60 例,按照其入院号随机分为对照组和观察组,每组 30 例患者,对照组使用他克莫司进行治疗,观察组使用他克莫司与环磷酰胺治疗,经过治疗后,比较分析两组患者的治疗疗效以及不良反应。结果 在治疗后,观察组治疗总有效率高于对照组,不良反应发生率低于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论 他克莫司与环磷酰胺治疗狼疮性肾炎的治疗效率较好,有很高的临床应用价值。

【关键词】他克莫司;环磷酰胺;狼疮性肾炎;临床效果;安全性

【中图分类号】R593.242

【文献标识码】A

【文章编号】1006-3854(2018)12-029-01

狼疮性肾炎指的是系统性红斑狼疮合并有肾脏损害,它是肾小球肾炎的一种特殊类型,患者会出现低蛋白血症,最常见的表现就是下肢水肿或者颜面部水肿,严重的还会引起高血压以及全身的表现。临床发现他克莫司与环磷酰胺治疗狼疮性肾炎的治疗效率较好,我院特选取 2014 年 1 月-2018 年 1 月收治的狼疮性肾炎患者中的 60 例做了研究,并对数据做了统计分析,详细研究如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2014 年 1 月-2018 年 1 月收治的狼疮性肾炎患者 60 例,将 60 例患者根据入院号随机分为对照组和观察组,各 30 例。对照组中,男性患者 5 例,女性患者 25 例,年龄最大为 48 岁,最小为 39 岁,平均年龄为 (43.5 ± 4.09) 岁;观察组中,男性 7 例,女性 23 例,年龄最大为 50 岁,最小为 39 岁,平均年龄为 (44.5 ± 4.46) 岁。两组患者一般资料均无差异,可比。

1.2 入选标准及排除标准

在本次研究中的入选标准是:本次研究通过了我院伦理委员会的同意;所有患者均在研究前自愿签署了知情同意书;均符合《系统性红斑狼疮诊断标准》以及《狼疮性肾炎诊断标准》^[1]。

研究排除标准为:精神障碍患者排除;严重脏器官疾病患者排除;哺乳期以及妊娠期患者排除;药物过敏患者排除。

1.3 治疗方法

对照组使用他克莫司胶囊(批准文号: H20130235;生产厂家: Astellas Ireland Co.Ltd;规格: 1mg*50s)治疗,用法用量为: 空腹口服,每月一次,每次 0.1mg/(kg·d),连续治疗一年。

观察组他克莫司(与对照组一致,且用法用量一致)与环磷酰胺(国药准字: H20202673;生产厂家: 通化茂祥制药有限公司;规格: 50mg*24 片*5 板/盒),用法用量为: 前六个月每月一次,后为每三个月一次,连续治疗一年。

1.4 观察指标

经过治疗后,比较分析两组患者的治疗疗效以及不良反应发生率,治疗疗效以显效、有效、无效来分析;不良反应有胃肠反应、感染、心律失常、白细胞下降。

1.5 统计学方法

本次研究中进行数据统计分析和处理得是 SPSS19.0,计数资料以 $[n/(\%)]$ 表示,采取 χ^2 检验,对比以 $P < 0.05$ 表示研究有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗疗效比较

对照组总有效率低于观察组, $P < 0.05$,详情见表 1。

表 1: 两组患者治疗疗效比较 $[n/(\%)]$

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	21	7	2	28 (93.33)
对照组	30	8	14	8	22 (73.33)
χ^2 值	-	-	-	-	4.3200
P 值	-	-	-	-	0.0376

2.2 不良反应发生率比较

对照组的不良反应发生率高于观察组, $P < 0.05$,详情见表 2。

表 2: 两组患者不良反应发生率比较 $[n/(\%)]$

组别	胃肠反应	感染	心律失常	白细胞计数下降	发生率
观察组 (n=30)	1	0	0	2	3(10.00)
对照组 (n=30)	3	1	2	4	10(33.3)
χ^2 值	-	-	-	-	4.8118
P 值	-	-	-	-	0.0282

3 讨论

系统性红斑狼疮是一种表现有多系统损害的慢性系统性自身免疫病,有多种表现,如关节痛、口腔溃疡、皮肤的损害、肾脏的损害等,它引起的肾脏的损害,就是狼疮性肾炎。狼疮性肾炎是免疫性疾病引起的肾脏的免疫损害,且女性发病率高于男性。该疾病的临床表现主要有患者脸部出现盘状红斑、发烧、关节痛、口腔溃疡等,最重要的是会有肾脏的表现,以肾炎为主要表现,有蛋白尿、血尿、浮肿等表现,还可以引起心肌炎、神经系统的损害、掉发、肠胃道的症状^[2]。研究发现,他克莫司与环磷酰胺治疗狼疮性肾炎的疗效较为显著。

本次研究结果表明,观察组治疗总有效率高于对照组,不良反应发生率低于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。由此可以证明他克莫司与环磷酰胺治疗狼疮性肾炎的疗效较好,值得在临床使用。何勇等的文献中,同样也对他克莫司与环磷酰胺治疗狼疮性肾炎作了研究,本研究中的治疗总有效率(93.33%)与何勇等研究中的治疗总有效率(95.00%)类似,说明了研究结果是有效的^[3]。他克莫司是一种新型的免疫抑制剂,对于相关钙调节蛋白磷酸酶有着抑制作用,可以使白介素水平降低,起到抑制 T 淋巴细胞活化的效果。环磷酰胺在进入人体后能够将肝脏中的微粒体功能氧化酶转换为环磷酰胺,从而将病灶细胞分解成丙烯醛以及酰胺氮,继而与 DNA 联结并抑制 DNA 的合成,发挥细胞毒作用以及免疫抑制作用。他克莫司与环磷酰胺治疗狼疮性肾炎可以提高药物的治疗效果,降低激素抵抗和耐药,同时还能够改善单用他克莫司所产生的不良反应情况,提高用药安全性。他克莫司联合环磷酰胺的方式,已经成为临床治疗狼疮性肾炎的首选药物治疗方案。

综上所述,他克莫司与环磷酰胺治疗狼疮性肾炎的疗效较好,能够改善狼疮性肾炎患者的症状,提高治疗效果,值得临床大力推广使用。

参考文献

- [1] 陈菊,周君,朱永俊.他克莫司与环磷酰胺治疗更年期狼疮性肾炎的效果及安全性比较[J].解放军医药杂志,2017,29(08):90-92.
- [2] 陈娜娜.他克莫司与环磷酰胺诱导治疗狼疮性肾炎的临床效果分析[J].临床研究,2018,26(03):68-69.
- [3] 何勇,刘德慧,吴荣艳,等.他克莫司与环磷酰胺诱导治疗狼疮性肾炎的临床疗效及安全性[J].中国老年学杂志,2016,36(22):5697-5698.