



•临床护理•

初探护理流程优化对急危重症老年患者急救效果的影响

刘旖

海军北京阜成路离职工干部休养所 北京 100142

摘要：目的：探究护理流程优化对急危重症老年患者急救效果的影响。方法：选取2016年2月-2017年4月我院急诊科收治的114名急危重症老年患者为此次的研究对象，随机分为对照组与护理组两组，对照组采取常规护理方式，对患者进行日常护理和病情监测。护理组采取护理流程优化，针对性对患者进行护理。结果：对两组的接诊时间、护理干预时间和总抢救时间进行比较后发现，护理组的所用时间更短，护理组5min内完成患者基本生命支持率为85.96%，远超过对照组63.16%的完成率；对比发现护理组的抢救成功率为94.74%，与对照组的82.46%相比组间差异显著（ $P<0.05$ ）。结论：护理流程优化能够提升老年患者急救的成功率，在临床上有积极意义。

关键词：急危重症；老年患者；抢救；护理；**中图分类号：**R256.12**文献标识码：**A**文章编号：**1009-5187(2017)15-216-01

我国已经逐步迈入老龄化社会，社会上的老年人占比增加，再加上现代社会的生活压力大[1]，病毒和疾病的种类随着社会的发展也在不断的变化，于是老年人疾病的种类日益繁多，危险性也日益增加。因为现在独居的老年人越来越多、突发急症的现象频发[2]。因此医院对急危重症老年患者的抢救要求也就更高，这就需要医护人员的高度配合以及护理方式的精细[3]。本文选取114名急危重症老年患者，探讨护理流程优化对急危重症老年患者急救效果的影响，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年2月-2017年4月我院急诊科收治的114名急危重症老年患者为此次的研究对象，打乱顺序随机分为对照组与护理组两组，每组各57例。对照组男25例，女32例；年龄55-85岁，平均年龄（61.32±3.12）岁；护理组男33例，女24例；年龄63-79岁，平均年龄（65.12±2.19）岁；护理组中有急性心肌梗死患者17例，脑出血21例，脑梗死19例。护理组的性别构成、年龄构成、急救原因等一般资料对最后的统计结果无影响（ $P>0.05$ ），适用于最后比较。

1.2 方法

对照组采用常规护理的方法和护理流程，对患者的护理没有精确地分工，在患者需要时对患者提供帮助。护理组采取护理流程优化的模式，对患者展开人性化护理，一对一护理，在接到急诊电话后立即出诊，在接到患者后立刻安排吸氧、心肺复苏、紧急输液等一系列抢救活动，力求挽救患者的生命。在医生进行评估抢救后采取先救人后付费的方式，以患者的安全为先。及时对患者的心理状况进行疏导，让患者及其家属克服紧张恐惧的心理，积极配合医生的治疗。

1.3 观察指标（ $P<0.05$ ）

比较两组患者的接诊时间和抢救时间，接诊时间为患者入院到患者确定抢救方式的时间，总抢救时间为从患者确认抢救到抢救结束的时间。对比两组患者5min内基本生命支持完成率和抢救成功率。统计表格并对表格内容进行分析。

1.4 统计学方法

本次结果用SPSS21.0系统处理，均差表示计量资料， t 进行检验，率表示计数资料， χ^2 进行检验，当两组差异为 $P<0.05$ 时表示该差异在统计学上有意义。

2 结果

2.1 两组患者接诊时间急救室护理干预时间以及总抢救时间统计
对两组的接诊时间、护理干预时间和总抢救时间进行比较后发现，护理组的所用时间更短，与对照组的差异在统计学上有意义（ $P<0.05$ ）。详见下表1。

表1 两组患者接诊时间急救室护理干预时间以及总抢救时间对比
($\bar{x}\pm s$)

组别	n	接诊时间 min	护理干预时间 min	总抢救时间 min
护理组	57	1.48±2.09	4.06±2.19	41.68±5.18
对照组	57	3.07±1.82	7.89±3.22	59.47±1.83
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者基本生命支持5min内完成率以及抢救成功率统计

护理组5min内完成患者基本生命支持率为85.96%，这个数据远超过对照组63.16%的完成率。在抢救成功率上护理组为94.74%，与对照组的82.46%相比组间差异显著（ $P<0.05$ ）。详见下表2。

表2 两组患者基本生命支持5min内完成率以及抢救成功率对比表[n（%）]

组别	n	5min内基本生命支持完成数	抢救成功数
护理组	57	49 (85.96)	54 (94.74)
对照组	57	36 (63.16)	47 (82.46)
P		<0.05	<0.05

3 讨论

急诊部门是医院非常重要的部门，与患者的生命安全息息相关，在对患者的抢救上一秒钟都不能耽搁。有一步失误就可能直接影响到患者的生命。本文对比了护理流程优化与传统护理流程对急危重症老年患者抢救的影响，对比后发现护理流程优化有效的提高了老年患者的抢救成功率，及时挽救了患者的生命。护理流程经过优化后接诊时间被缩短，为患者及时抢救提供了保障。因为流程有明确的分工和指标，所以在接到患者后的护理时间也明显缩短，有效率明显提升，这在侧面上为患者抢救成功率提供了先行保障。护理流程的优化有效的提高了接诊率与护理速率，在临床上实用意义极高。

综上所述护理流程优化对急危重症老年患者的抢救效果影响巨大，能够有效提升抢救速度与抢救成功率，挽救了患者的生命，让患者能够继续享受生活，具有鲜明的临床实用意义和实用价值。

参考文献

- [1] 王莉. 优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J]. 承德医学院学报, 2016, 33(3):223-225.
- [2] 苏君. 优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2015, 21(27):170-171.
- [3] 许仁艳. 优化急救护理流程对重症颅脑外伤急诊手术患者的救治影响[J]. 当代医学, 2015, 21(29):120-121.