

我院医务人员手卫生依从性调查分析

欧玉梅

衡阳市第三人民医院 湖南衡阳 421005

【摘要】目的 了解医务人员手卫生执行情况,提高医务人员手卫生依从性。**方法** 2016 年 1 月~2017 年 12 月对我院医务人员的手卫生依从性进行调查。**结果** 2 年共调查 3255 人次,经过 2 年的手卫生依从性干预,医务人员手卫生依从率从 2016 年的 61% 提高到 77%。**结论** 采取积极的全方位的干预措施,可以提高医务人员的手卫生依从性。

【关键词】 医务人员; 手卫生; 依从性**【中图分类号】** R197.3**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1006-3854 (2018) 12-156-01

医院感染的主要传播途径是接触传播,控制医院感染最有效、最简单、最方便、最经济的方法就是手卫生。在日常工作中,医务人员按要求洗手的现象不容乐观。为了解我院医务人员手卫生执行情况,查找存在的问题,以进行有效的干预,特进行手卫生依从性调查,现将结果报告如下:

1 对象和方法

1.1 调查对象

2016 年 1 月~2017 年 12 月,观察全院医务人员共 3255 人次,其中医生 1200 人次,护士 1495 人次,医技人员 560 人次。

1.2 调查方法

采取直接观察法,2016 年 1 月~2017 年 12 月,抽调专业人员随机观察医务人员工作过程,观察其每个手卫生时机实施手卫生情况。

2 调查结果

观察医务人员共 651 人,手卫生时机 3255 次,实际手卫生执行 2232 次,手卫生依从率为 69%。从观察的结果看,护士的手卫生依从性比医生高,医生的手卫生依从性比医技人员高。结果见表 1。

表 1: 2016 年~2017 年度医务人员手卫生依从率比较

观察年度	医生			护士			医技人员		
	手卫生时机数	实际手卫生数	依从率	手卫生时机数	实际手卫生数	依从率	手卫生时机数	实际手卫生数	依从率
2016 年	655	378	58%	760	533	70%	300	135	45%
2017 年	545	386	71%	735	638	87%	260	162	62%

3 讨论

3.1 护士手卫生依从性比医生高,医生手卫生依从性比医技人员高,说明医生和医技人员对手卫生的重要性认识不足,有的医生或医技人员认为戴手套可以代替洗手。我们应重点加强对医生和医技人员的培训和管理,反复强调手卫生的必要性和重要性,提高医务人员自我防护和保护患者的意识。

3.2 从 2016 年起,为提高手卫生依从性,我院采取了有效的措施 ①领导支持,增设了手卫生设施,如感应水龙头、洗手流程图、

干手纸、快速手消毒剂盛放架等;②医务人员的岗前培训和经常持续性的在职培训;③将手卫生纳入绩效考核中;④院感科的经常性督查。经过我们采取的有效措施,现我院医务人员的手卫生依从性得到了明显提高。

总之,在临床工作中,医务人员手卫生是预防和控制医院感染最简单和最有效的环节,是一项长期艰巨的系统工程,需要全院医务人员一起行动,互相督促,提高手卫生依从率,这对降低医院感染率有着十分重要的意义,也是对患者和医务人员的双向保护。

(上接第 155 页)

这些年来,我国呼吸内科患者的人数不断攀升,而由呼吸内科疾病造成的呼吸系统感染人数数量也逐渐增加,国内开始逐渐重视这类疾病的防治,并不断探索更新技术的检测方法和治疗方法,现在已经取得了阶段性成效。小儿呼吸系统反复感染是幼儿时期的多发病与常见病,在春冬季节的发病频率尤其高。患者在患有此病后,如果没有进行有效的护理或者及时就医治疗,严重者可能会危及生命,直接影响到患者的生活质量。因呼吸系统感染的病情复杂,病因较多,若没有及时发现治疗由导致病情的,患者不仅要忍受病痛折磨、还要承受沉重的心理负担且影响生活质量。^[4]

在患有该疾病后,患者需要就医及时进行诊断以及治疗,否则对患儿的生长发育会有负面影响,另一方面也威胁到了患儿的生命安全。护理人员要主动及时与患者进行沟通,积极倾听患者的心理感受,及时了解患者的心声,尽可能安慰平复患者的情绪,并在合适时机向患者及其家属介绍我院医生的技术水平,减轻患者的担忧,让他们消除心理顾虑,以健康的心态面对我们开展的护理措施。同时还应该及时纠正患者对呼吸系统反复感染病理的认知,为他们讲解一些合适的专业知识,比如产生原理等,避免患者出现疾病的认识偏差,导致患者出现不必要的思想负担。在

治疗过程中要密切关注患者生命体征的变化,注意患者情绪的变化,注重对患者的各项相关指标进行观察,同时还要引导患者养成健康的自我保健方法。^[5]

当前,随着我国医学界对医学技术的不断突破和革新,国内的诊断技术也已经比较完善和成熟,在新时期将口服匹多莫德颗粒应用到小儿呼吸系统反复感染的治疗护理中,有助于改善幼儿的生长发育状况,提升他们的生存和生活质量,对今后医院对这类患者的治疗疗效的提升也具有重要意义。

参考文献

- [1] 杨静,李冠军.匹多莫德治疗小儿呼吸系统反复感染的疗效观察[J].中国实用医药,2014,06:145-146.
- [2] 麦亚坤,梁月婵.匹多莫德治疗小儿呼吸系统反复感染的临床效果观察[J].白求恩医学杂志,2015,03:301-302.
- [3] 陈雨俊.应用匹多莫德治疗小儿呼吸系统反复感染的临床效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2016,22:86+130.
- [4] 朱晓霞.匹多莫德治疗小儿呼吸系统反复感染临床效果及安全性分析[J].青岛医药卫生,2016,03:204-205.
- [5] 迟瑛娇,董秋华,沈伟霞,张泓,宋晓秋.匹多莫德治疗小儿呼吸系统反复感染的临床分析[J].中国卫生标准管理,2016,05:79-80.