



•临床护理•

习惯性流产患者妊娠后心理护理中循证护理的应用研究

邓小兰 陈春花 陈晓燕 李旭瑶

中山大学附属第三医院产科 广州市 510000

摘要：目的 探究习惯性流产患者妊娠后心理护理中循证护理的临床效果。方法 从2015年1月至2016年12月期间在我院妊娠的习惯性流产患者中抽取96例均等分为对照组（常规心理护理）与研究组（循证心理护理）。对比不同组别治疗效果、护理满意度。结果 研究组治疗总有效率明显比对照组高（ $P < 0.05$ ），满意度明显比对照组高（ $P < 0.05$ ）。结论 相较于常规心理护理，循证心理护理应用到习惯性流产患者妊娠后心理护理中效果更为显著。

关键词：习惯性流产；妊娠；心理护理；循证护理

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2017)15-195-01

习惯性流产即为连续出现3次甚至高于3次的自然流产现象，诱发习惯性流产的原因有很多，包括宫腔粘连、子宫肌瘤、子宫畸形等[1]。习惯性流产患者在进入妊娠期后会出现焦虑、紧张等情绪，给临床治疗效果造成严重影响，因此需要医护人员对进入妊娠期的习惯性流产患者展开心理护理，稳定其情绪。本次研究将96例妊娠后习惯性流产患者作为研究对象，探究习惯性流产患者妊娠后心理护理中循证护理的临床效果。报告如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

从2015年1月至2016年12月期间在我院妊娠的习惯性流产患者中抽取96例均等分为对照组与研究组。对照组年龄20~42岁，平均(30.1±1.2)岁，孕周10~15周，平均(12.8±1.1)周，流产3次、流产4次、流产超过4次分别有25例、12例、11例；研究组年龄21~42岁，平均(30.3±1.1)岁，孕周11~15周，平均(13.0±1.1)周，流产3次、流产4次、流产超过4次分别有24例、13例、11例。两组患者临床资料不存在显著差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组给予常规心理护理，包括健康宣教、饮食干预等。

研究组给予循证心理护理：收集资料。通过对患者进行问卷调查来了解患者的心理状态，可以发现患者的负面情绪主要有焦虑、紧张等，担心胎儿安全以及经济问题；进行文献查阅，得到循证支持，并成立循证心理护理小组，对文献进行分析，保证文献的可靠性、真实性；根据分析结果制定针对的心理护理措施；对患者展开健康知识宣传与教育，叮嘱患者戒烟戒酒、避免劳累、定期检查，保持规律的生活；对患者展开心理干预，针对患者出现的焦虑以及紧张心理，护理人员可以通过给患者介绍成功案例来与患者沟通，帮助患者将负面情绪宣泄出来；对患者展开饮食护理，叮嘱患者禁食刺激性食物，多食用新鲜水果与蔬菜，结合患者实际情况合理搭配饮食结构。

1.3 研究指标

(1) 治疗效果。显效：超声显示出胎芽，胎心正常，妊娠期间紧张、焦虑情绪消失，可继续妊娠；有效：超声显示出胎芽，胎心正常，紧张、焦虑缓解，可继续妊娠；无效：阴道出血未被控制，腹痛，不能继续妊娠。总有效率=（显效+有效）/总例数×100%[2]。

(2) 护理满意度。依据为我院自制的护理满意度调查表，满分为100分。非常满意：评分在85分以上；满意：评分在60至84分；不满意：评分低于60分。护理满意度=（非常满意+满意）/总例数×100%[3]。

1.4 数据处理

数据资料用SPSS19.5进行统计分析，计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，用t检验；计数资料用（%）表示，用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2. 结果

2.1 治疗效果

研究组治疗总有效率明显比对照组高（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 对比不同组别治疗效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	48	24	20	4	44(91.67)
对照组	48	16	20	12	36(75.00)
χ^2					4.800
P					0.028

2.2 护理满意度

研究组护理满意度明显比对照组高（ $P < 0.05$ ）。见表2。

表2 对比不同组别护理满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
研究组	48	30	16	2	46(95.83)
对照组	48	20	19	9	39(81.25)
χ^2					5.031
P					0.025

3. 讨论

习惯性为流产发病率很高的生育期疾病。相关研究表明，当前习惯性流产患者数量逐渐增加，给患者造成严重的心理负担[4]。为患者提供科学的心理干预能够有效改善患者不良情绪。本次研究中，对照组给予常规心理护理，研究组给予循证心理护理。结果显示，研究组治疗总有效率明显比对照组高（ $P < 0.05$ ），满意度明显比对照组高（ $P < 0.05$ ）。表明循证护理的优势作用。这是由于循证护理的诞生结合了护理实践中与循证医学，对患者的实际情况进行客观、仔细的了解，在科学依据的指导下与临床实证结合，将循证护理计划制定出来，发挥医疗资源的最大化作用，把科学、安全、有效、具有针对性的护理服务提供给患者。通过与患者展开有效的交流沟通对患者实行心理干预，从而使其紧张情绪得到缓解；介绍成功案例提升患者治疗信心与依从性，同时在饮食方面合理引导，科学进食，缓解头晕、心悸、气短等症状，提升护理质量。

综合以上内容，习惯性流产患者妊娠后心理护理中循证护理可以提升临床效果，具有大规模推广的价值。

参考文献

- [1]冉文军. 循证护理在习惯性流产患者妊娠后心理护理中的应用效果分析[J]. 湖南中医药大学学报, 2016, 36(02):910-911.
- [2]冯彩玉, 林叶玲, 陈翠英,等. 循证护理在习惯性流产患者妊娠后心理护理中的应用[J]. 中国医学工程, 2015(10):199-200.
- [3]鲁晶. 观察研究循证护理在习惯性流产患者妊娠后心理护理中的作用[J]. 当代医学, 2016, 22(23):89-90.
- [4]赖丽芬. 优质护理在习惯性流产患者妊娠后心理护理中的作用分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(26):3364-3365.