



•临床护理•

俯卧位脊柱手术眼部并发症的预防护理

陈玉林

长沙市第一医院脊柱外科16病室 湖南 4710005

摘要：目的：分析探讨俯卧位脊柱手术眼部并发症的预防护理。方法：将我院俯卧位脊柱手术的70例患者作为本次研究对象，对于70例患者在术前进行详细的解答和教育，在术中选择合适的体位垫，并且定时观察患者的体位，以及定时对患者面部支撑点的皮肤进行按摩，在术后随时监测患者的病情，定时对患者进行随访，充分了解患者术后的情况。结果：70例俯卧位脊柱手术患者在进行眼部并发症预防护理后，在手术过程中均未发生颜面部及眼部周围皮肤压疮。70例患者在术后麻醉清醒后均可以下床自由活动，眼部均没有感觉到任何不适。在患者术后一周的随访观察中，70例患者均未眼睑红肿、眼部疼痛、视力下降等眼部并发症。结论：根据研究结果表示，70例患者在接受预防护理后，均未发生俯卧位脊柱手术眼部并发症，因此，在患者治疗手术期间护理人员要切实做好眼部并发症的预防护理。眼部并发症预防护理可以在最大程度上减少患者眼部并发症的发生。

关键词：俯卧位脊柱手术；眼部并发症；预防护理

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2017)15-194-01

俯卧位脊柱手术的患者在进行手术时常需要背安置于俯卧位进行，体位的安放位置对于整个手术进行而言尤为重要，如果在手术进行中患者体位摆放位置出现不当，那么则很有可能危及到患者的手术顺利[1]。而如果在手术进行中，没有做好对患者眼部的保护，那么则很有可能对患者视力造成影响，严重的情况下甚至会导致患者失明。患者体位摆放位置不当以及眼部保护不当是导致患者眼部并发症的重要因素。本研究中以70例俯卧位脊柱手术患者作为研究对象，对患者实施了眼部并发症的预防护理，护理效果显著，现报道如下。

1.资料与方法

1.1 一般资料

将我院俯卧位脊柱手术的70例患者作为本次研究对象，70例患者中男性患者36例，女性患者34例，年龄39-80岁。70例患者均符合本次研究要求，本次研究取得了70例患者以及患者家属的同意。

1.2 方法

手术方法：在患者全麻下采用俯卧位进行颈椎或腰椎手术，手术方式有椎管减压椎间盘融合术、摘除术、椎体成型术、椎弓根钉固定术。

预防护理：手术前对患者进行详细的术前教育，为患者说明手术大致流程，做好患者的心理疏导，耐心为患者解除手术顾虑。严格对高血压和糖尿病患者做好记录和监测[2]。在手术进行中，要将患者俯卧与手术台上，患者面部朝下放置在马蹄形支架上，口、眼、鼻要悬空，患者的体位放置位置要合理合适，在放置患者体位时要注意患者眼部的状态，保证患者眼部悬空。在整个手术过程中，护理人员要随时观察患者的手术情况，观察患者的体位是否正确以及面部和麻醉管道情况，并且每隔30分钟对患者面部支撑点的皮肤进行一分钟按摩。

1.3 观察指标

观察患者在预防护理后，无眼睑红肿、眼部疼痛、视力下降等眼部并发症。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对本次研究所得数据进行统计分析，计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示，比较采用t检验，计数资料以率(%)表示，计数资料采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2.结果

70例俯卧位脊柱手术患者在进行眼部并发症预防护理后，在手术

过程中均未发生颜面部及眼部周围皮肤压疮。70例患者在术后麻醉清醒后均可以下床自由活动，眼部均没有感觉到任何不适[3]。在患者术后一周的随访观察中，70例患者均未眼睑红肿、眼部疼痛、视力下降等眼部并发症。

3.讨论

俯卧位脊柱手术的患者在进行手术时常需要背安置于俯卧位进行，如果在手术进行中患者体位摆放位置出现不当或者没有做好眼部的保护，那么患者则很有可能在俯卧位时头部出现静脉充血，进而导致视觉器官供血不足，严重的情况下甚至会导致失明。患者体位摆放位置不当以及眼部保护不当是导致患者眼部并发症的重要因素[4]。手术床头架的位置是固定患者头部，并给以患者头部支撑作用的，传统的脊柱手术床头架表面是海绵垫，海绵垫的弹性非常差，所以患者在长时间面部朝下的手术过程中，如果没有做好预防护理则很容易发生眼部并发症。本研究中采用的是全身麻醉手术方法，患者在全身麻醉的状态下肌肉会失去力量，甚至消失，基本上失去了自主调节能力，通过使用马蹄形琼脂头圈，将患者头部放置在马蹄形支架上，可以减轻患者头部的压力，并且也便于观察患者在手术过程中面部的情况。另外，在加上护理人员对患者的定时按摩以及一系列的预防护理，使得患者的眼部并发症发生率降到了最低。

根据研究结果表示，70例患者在接受预防护理后，均未发生俯卧位脊柱手术眼部并发症，因此，在患者治疗手术期间护理人员要切实做好眼部并发症的预防护理。眼部并发症预防护理可以在最大程度上减少患者眼部并发症的发生。

参考文献

- [1]耿华. 俯卧位脊柱手术眼部并发症的预防护理[J]. 求医问药(下半月), 2012, 15(06): 155-156.
- [2]方福云, 李亚梅, 秦晓渝. 全麻俯卧位脊柱手术患者眼部并发症的预防护理[J]. 当代护士(下旬刊), 2014, 32(01): 93-94.
- [3]钟星娇, 王文兰, 游玉媛. 基于循证护理预防俯卧位脊柱术后并发症的临床应用[J]. 中国当代医药, 2017, 17(01): 162-164.
- [4]王争艳, 刘敏. 术中护理干预对全麻俯卧位手术患者眼部并发症的影响[J]. 护理实践与研究, 2016, 12(20): 83-85.