



•临床研究•

轻度原发性高血压中医治疗的临床疗效

邓孝峰

湖南省郴州市第四人民医院 423000

摘要：目的：探讨中医治疗运用于对轻度原发性高血压患者进行治疗中的效果。**方法：**抽取2016年3月至2017年3月到我院诊治的轻度原发性高血压患者114例，分为两组，57例对照组采用川芎泽泻汤进行治疗，57例试验组采用中草药敷贴协同川芎泽泻汤进行治疗，并比较分析两组患者的治疗成效与治疗前后的血压状况等。**结果：**对比发现，试验组经治疗后的治疗成效与血压状况都优于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论：**中草药敷贴协同川芎泽泻汤运用于对轻度原发性高血压患者进行治疗中有显著效果，值得推广与运用。

关键词：川芎泽泻汤；中草药敷贴；轻度原发性高血压

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2017)15-076-01

近几年，轻度原发性高血压变成了中老年群体内普遍的一种疾病，这一疾病是引发心血管类疾病的一大因素。轻度原发性高血压的患病原因同精神压力大、盐摄入量超标、肥胖、酗酒、睡眠及运动不足等相关。严重的轻度原发性高血压患者易发急性心力衰竭、缺血型心脏病甚至是脑血栓而出现死亡，所以对轻度原发性高血压进行防止与治疗意义重大[1]。文章讨论且分析了中草药敷贴协同川芎泽泻汤运用于对轻度原发性高血压患者进行治疗中的效果，并获得如下结论：

1. 一般资料及方法

1.1 一般资料

把2016年3月至2017年3月到我院诊治的114例轻度原发性高血压患者依据不同的治疗方式分成两组，试验组57例，男性33例，女性24例；年龄43-74岁，平均年龄（58±2.11）岁；试验组采用中草药敷贴协同川芎泽泻汤进行治疗。对照组57例，男性38例，女性19例；年龄47-79岁，平均年龄（63±3.88）岁；对照组采用川芎泽泻汤进行治疗。两组患者的性别及年龄的比较，差异不明显， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组予以川芎泽泻汤浓缩水煎剂（成分包含：丹参、山药、炒白术、杜仲、天麻、陈皮、炙甘草、半夏、钩藤、茯苓、鸡血藤、肉桂、石决明、泽泻、黄柏、珍珠母、牡丹皮、桑寄生）进行治疗，每袋150 mL，每天服用2次，进食1 h以后服用，总共服用6 d即1个治疗周期，持续服用5个疗程；试验组在对照组治疗的基础上协同运用中草药敷贴进行治疗，药品成分：冰片5 g、马钱子10 g、生姜5 g、黑丑5 g、蓖麻仁10 g、吴茱萸5 g、白丑5 g、附子5 g。使用前七种药分别研制为细末状，生姜切碎，并加进1个鸡蛋清同药末一同搅拌为膏状，盛入棕色玻璃瓶内备用。使用以前先运用温水擦净双脚，再换成淡温盐水（每3000 mL水内加进60 g盐）泡洗15 min，把双脚擦干，换成45-50℃的水泡洗15 min以后擦干，把配备完成的药贴敷在涌泉穴或是足心处，用纱布包裹，胶布稳固。卧床休息7-13 h，隔1晚进行1次，6次即1个治疗周期，一共治疗5个周期。治疗时严禁烟酒，还要增强运动[2]。

1.3 效果评定

记录两组治疗前后舒张压与收缩压的状况，并记录两组治疗后的治疗成效，治愈即治疗以后舒张压降低超过10 mmHg且下降至正常范围，或是舒张压没有降低至正常范围但已降低超过20 mmHg，头晕、心悸等病症完全消除；好转即舒张压降低少于10 mmHg且下降至正常范围，或是舒张压降低15-20 mmHg，临床病症有所缓解；无效即舒张压未达标，临床病症未减或是加重。总有效率即治愈率与好转率之和。

1.4 数据统计学分析

本次研究的数据都采用了SPSS 19.0统计软件来进行处理，计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，计数资料用（%）表示， $P < 0.05$ 时有差异且有统计学的意义。

2. 结果

2.1 比较治疗前后两组的血压状况

两组治疗前的血压状况经对比后没有统计学的意义， $P > 0.05$ ；两组治疗后的血压状况经对比后具有统计学的意义， $P < 0.05$ 。参见表1。

表1 比较治疗前后两组的血压状况（ $\bar{x} \pm s$, mmHg）

组别	血压	治疗前	治疗后
对照组	收缩压	153.65±7.21	144.79±5.23
	舒张压	102.90±7.89	90.82±5.18
试验组	收缩压	154.88±7.33	133.79±3.23
	舒张压	102.21±8.17	87.43±5.29

2.2 比较治疗后两组的治疗成效

对照组经治疗后29例治愈、15例好转、13例无效，总有效率为77.19%；试验组经治疗后39例治愈、17例好转、1例无效，总有效率为98.25%；对比后具有统计学的意义， $P < 0.05$ 。

3. 讨论

轻度原发性高血压属于中医内的“头晕、心悸”等范畴，祖国医学表明情志失衡、饮食过量、久病过疲、先天禀赋不够等是引发轻度原发性高血压的关键因素，病机包括肝阳上亢、肝肾过虚、痰湿阻滞等[3]。珍珠母能安神平息，平肝益阳；陈皮及茯苓利水渗湿，且不伤肝气；牡丹皮清热凉血，活血化痰；丹参能提升心脏功能；肉桂活血化痰；黄柏清热祛湿、降火解毒；石决明能缓解头晕、心悸。全部一起运用能发挥降火、滋阴、降压的作用。桑寄生、炙甘草川芎泽泻汤浓缩水煎剂具备减压、利尿、减血脂、抵抗动脉硬化、提升冠状动脉血流的功效。

中草药敷贴即中医外治的方法，把药贴敷在涌泉穴或是足心，借助皮肤腠理、穴位、十二经络的吸纳进到血液循环内，给穴位带来刺激，能通畅经络，通达理气，使阴阳和谐，进而发挥减压成效[4]。敷贴方药内蓖麻仁具备润肠通便、滋阴的作用，马钱子清结消肿，黑丑健脾胃，白丑泻水通便、杀虫攻积，吴茱萸驱寒止疼、降逆止呕，附子能抵抗心律失常及休克、提升免疫力、止痛、抵抗血栓等功能，冰片气味甘甜，能通窍醒神，生姜能散寒、抗菌。本次研究中，采用中草药敷贴协同川芎泽泻汤进行治疗的试验组，患者的治疗成效与治疗前后的血压状况都优于对照组， $P < 0.05$ ，与秦海坚等[5]研究结果相符。

综上所述，中草药敷贴协同川芎泽泻汤运用于对轻度原发性高血压患者进行治疗中的效果明显，具有临床应用的价值。

参考文献

- [1]李娜. 轻中度原发性高血压应用中医治疗的临床分析[J]. 中医临床研究, 2016, (10): 56-58.
- [2]杨黎明. 中医辨证治疗轻中度原发性高血压的临床疗效观察[J]. 大家健康(学术版), 2015, (01): 27-28.
- [3]刘肇. 中西医结合治疗原发性高血压临床疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2014, (11): 66-67.
- [4]董爱霞, 许香, 孙红霞. 中药辅助治疗配合康复护理对原发性高血压患者的临床疗效观察[J]. 求医问药(下半月), 2013, (02): 545-546.
- [5]秦海坚. 缬沙坦联合硝苯地平控释片治疗原发性高血压的临床疗效观察[J]. 当代医学, 2011, (11): 136-137.