



• 临床护理 •

心理护理对初次高压氧疗患者的影响

刘慈君 (武冈市人民医院 湖南武冈市 422400)

摘要: **目的** 探讨分析心理护理对初次高压氧疗患者的影响。**方法** 选取本院收治的90例初次使用高压氧疗患者作为研究对象,随机分为2组,对照组和试验组各45例。对照组患者采取常规护理,试验组在常规护理基础上实施心理护理。对比两组患者治疗依从性、配合性和就诊满意度。**结果** 经不同护理方式干预后,试验组患者的治疗依从性、配合性和护理满意度均高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 心理护理符合患者的就诊需求,能有效提高初次高压氧疗患者的护理干预效果,对患者的治疗具有促进作用,可在临床上推广和应用。

关键词: 心理护理 高压氧疗 影响**中图分类号:** R248.9**文献标识码:** A**文章编号:** 1009-5187 (2017) 17-160-01

高压氧疗法是将患者处于高压(超过常压)的环境下,呼吸纯氧或高浓度氧,以治疗缺氧性疾病和相关疾患的方法,临床应用已相当广泛,几乎涉及所有临床学科,对许多疾病的效果较为显著^[1]。高压氧疗是将患者置于密闭高压氧舱内,在治疗过程中,与外界隔绝,借助对讲机、监视器等系统与外界沟通,且舱内空间较小,同时采取高压治疗。这些特点均有可能导致患者在治疗过程中产生不利于疾病恢复的不良心理^[2]。本次研究选取本院收治的90例初次高压氧疗患者,分别进行不同方式的护理干预,以探讨分析心理护理对初次高压氧疗患者的影响,现汇报如下。

1 资料与方法**1.1 临床资料**

选取本院2015年12月-2016年12月收治的90例初次高压氧疗患者作为试验对象,全部患者均符合高压氧疗的操作指征^[3],且告知患者治疗的目的、操作步骤和注意事项,其中男47例,女43例。将患者随机分为2组,试验组和对照组均为45例。试验组45例患者中,男23例,女22例,年龄25-60岁,平均(42.32±3.42)岁;对照组45例患者中,男24例,女21例,年龄26-62岁,平均(42.53±3.27)岁。对两组患者的一般资料进行分析比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),数据具有可比性。

1.2 护理方法

两组患者在接受高压氧疗时,根据不同疾病的特点,按各项疾病的护理要求,对照组采取常规护理。试验组在对照组常规护理的基础上采取心理护理,具体内容有:

(1) 整体护理:选取专业知识较强的专职护士,向患者及家属介绍高压氧疗的相关知识,建立良好的护患关系,使患者对护士产生依赖和信任感,有利于后续心理护理的实施。

(2) 治疗环境护理:对氧舱定期进行消毒,及时消除舱内不良气味,减少刺激,保证患者身心舒适,在治疗间歇期,播放轻音乐,缓解患者紧张地心情。

(3) 治疗全程心理护理:在入舱前根据患者疾病的不同和个体的差异性,告知患者应注意和配合的事项以及需要准备的东西,解答患者的疑惑,指导患者做好心理准备,同时结合已治愈病例,情况允许时请其现身说法,增强患者的信心。进舱时可让家属或护士陪护进舱,告知患者治疗过程中可能出现的不良反应和预防方法,减轻患者对未知的恐惧性;在加压阶段由于压力的升高,对患者的刺激较大,此时应反复做好解释工作,可让舱内患者相互沟通,分散注意力;在稳压阶段,密切观察患者的面色,尽量满足患者的需求,同时告知患者正确的呼吸方式,并且适当播放舒缓的音乐,缓解患者紧张地心情;在减压阶段,患者的耳部可能有所不适,应指导患者做好咽鼓管调节的动作,同时保持正常的呼吸,不要屏气,且不要乱动肢体;出舱后,及时与患者沟通,询问患者的感受,并观察患者有无不良反应,耐心的解答患者的疑问,使其充分的了解高压氧疗,同时告知可能出现的不良反应及处理方式。

1.3 评价标准

统计两组患者的治疗依从性和配合性。对患者及家属进行护理满意度的调查主要是通过问卷的形式,让患者及家属从接受高压氧疗开始对护理人员的态度、技术、相关知识的告知的满意程度,有四个级别:非常满意,满意,基本满意,不满意。护理满意的程度=(非常

满意+满意+基本满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

采用SPSS16.0系统软件统计分析资料;其中计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,并用t检验;计数资料用(n,%)表示,并用 χ^2 检验; $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗依从性和配合性比较:试验组患者明显高于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$,见表1。

表1 两组患者治疗依从性和配合性比较(n,%)

组别	治疗依从性	配合性
试验组(n=45)	44 (97.78%)	43 (95.56%)
对照组(n=45)	36 (80.00%)	35 (77.78%)
χ^2	7.2000	6.1538
P	0.007	0.013

2.2 两组患者及家属对护理满意程度的情况比较:试验组患者及家属对护理的满意程度明显高于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$,见表2。

表2 两组患者及家属对护理满意程度的情况比较(n,%)

组别	非常 满意	满 意	基 本 满 意	不 满 意	护理满意度
试验组(n=45)	19	16	8	2	95.56% (43/45)
对照组(n=45)	4	9	20	12	73.33% (33/45)
χ^2					8.4586
P					0.004

3 讨论

随着现代生物医学模式的转变,心理护理已经占据重要的位置,尤其适用于高压氧疗这类特殊的患者。高压氧疗的整个治疗过程大约需要2个小时,患者需独立处于一个密闭的环境,并且要经历升压、稳压、减压等阶段,对于初次接受高压氧疗的患者,容易产生焦虑恐惧等不良情绪,不仅增加患者的痛苦,还会影响治疗效果^[4],所以对初次接受高压氧疗的患者实施心理护理具有重要的意义。

本次研究通过对初次使用高压氧疗患者分别进行不同方式的护理干预,试验组患者在常规护理的基础上采取心理护理,结果表明试验组患者的治疗依从性、配合性和护理满意度均高于对照组,因此对初次接受高压氧疗患者实施心理护理有助于提高护理干预效果,改善患者的不良心理状态,对患者的治疗具有促进作用,值得临床推广和应用。

参考文献

- [1]喻胜男.心理护理对初次高压氧疗患者的影响[J].中国医学工程,2012,20(2):122-123.
- [2]陈灵.高压氧治疗中患者心理变化和护理分析[J].中国保健营养(下旬刊),2014,(1):458-459.
- [3]党丽娟,黄晓玲,梁元培等.舒适护理在高压氧治疗中的应用效果观察[J].海南医学,2014,25(1):143-145.
- [4]郑彩芬.舒适护理模式在高压氧治疗患者中的应用研究[J].实用临床医药杂志,2010,14(2):59-60.