



• 论 著 •

咽喉痛及咽喉炎的主要临床症状和治疗药物的合理选择

赵小敏 (武冈市人民医院 湖南武冈 422400)

摘要: 咽喉是咽与喉的总称, 包括咽、食管上部、喉及气管通向胃和肺的通道, 颈的前方上部紧接面颊部分, 其是一种轻度的病症。咽喉炎是由细菌引起的一种疾病, 分为急性咽喉炎和慢性咽喉炎。急性咽喉炎, 常为病毒或细菌所致, 严重时易引发较多并发症。针对咽喉痛及咽喉炎主要临床症状进行分析, 正确判断病情, 给予针对性治疗, 以促进患者病情尽快康复。因此, 本次探究咽喉痛及咽喉炎主要临床症状, 针对临床症状, 给予患者积极的治疗及预防, 进而保证患者身体健康。

关键词: 咽喉痛 咽喉炎 主要临床症状 治疗药物 选择

中图分类号: R987

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2017) 17-028-01

咽喉是咽与喉的总称, 其疼痛除外伤外主要由炎症引起, 如急性咽炎、喉炎、扁桃体炎等; 其是一种最常见的病症, 它多发于一年中的寒冷季节, 感冒、扁桃腺炎、鼻窦炎、百日咳、咽喉炎以及病毒感染通常都会伴有咽喉痛。咽喉炎是由细菌引起的炎症, 最常见的细菌是链球菌, 受此细菌感染后, 通常会引起脓毒性咽喉炎, 会对患者造成严重影响。因此, 本次研究主要针对咽喉痛及咽喉炎的主要临床症状和治疗药物的合理选择进行分析, 现将研究结果总结如下。

1. 引发咽喉痛及咽喉炎的相关因素

1.1 引发咽喉痛相关因素

咽喉痛可表现在咽喉部疼痛、粗糙和刺痛, 这往往是由轻度感染或局部刺激引起的。任何对咽喉及口腔黏膜的刺激均会引发咽喉痛, 其中包括细菌感染、过敏反应、牙龈感染、香烟、食物或热饮料均会累积到咽喉, 再加上胃食管反应、说话声音过大、极干燥的环境、慢性咳嗽等都会刺激咽喉, 进而产生咽喉痛, 其中常见的症状有声音嘶哑。出现咽喉痛症状的主要疾病有全身病毒性感染、咽炎、扁桃体炎、腮腺炎等。由此可知, 咽喉痛主要是由于细菌或病毒感染所引起的。不同的病毒菌株均会引起不同程度的感冒及咽喉炎。临床研究表明, 90%以上的咽喉痛主要是由于感冒病毒所引起的, 其余 10%是由细菌感染所引起的^[1]。此外, 咽喉痛还会因刺激而引发, 如吸烟、空气污染、空气湿度低、过度叫喊等, 再加上过敏后引起的鼻漏通过口呼吸引起的刺激, 均会伤到喉咙后部, 当胃酸上返到口腔和喉咙时, 就会引起咽喉痛。

1.2 引发咽喉炎相关因素

咽喉炎主要是由细菌引起, 其分为急性咽喉炎和慢性咽喉炎。急性咽喉炎, 常为病毒或细菌所致, 冬春季最为多见, 多继发于急性扁桃体炎、急性鼻窦炎、急性鼻炎。慢性咽喉炎, 主要是由于急性咽喉炎没有治愈, 且易反复发作, 进而转为慢性咽喉炎, 或因鼻窍阻塞, 长期张口呼吸, 以及物理化学因素、颈部放射治疗等刺激咽部所致。其全身症状显著, 有头痛、食欲不振、四肢酸痛、发烧怕冷等情况出现。其中便秘、下呼吸道慢性炎症、贫血、心血管疾病等都会引起慢性咽喉炎。自觉咽部出现干、痒、胀等不适, 同时分泌物多且灼痛, 有异物感, 易干恶, 吞之不下、咯之不出等, 出现上述症状时, 说话稍多、食用刺激性食物、天气变化、疲劳时都会加重病情, 但不影响呼吸及吞咽功能^[2]。

2. 咽喉痛及咽喉炎主要临床症状

咽喉痛症状较容易识别, 当喉咙出现疼、肿胀、沙哑、发炎, 并出现吞咽痛苦时, 都会出现咽喉痛。目前与咽喉痛相关的症状有: 打喷嚏或咳嗽、声音嘶哑; 头痛, 鼻塞或流鼻涕; 轻度发热, 食欲不振; 全身乏力, 喉咙肿胀或疼痛, 或下巴腺体出现疼痛; 耳痛, 扁桃体红肿, 呕吐和腹痛。

当出现咽喉痛时, 由于此病症是由病毒引起的, 可在 3-7d 此病症消失, 当患者咽喉痛在上述时段内没有消失, 就需要进一步治疗。当患者咽喉疼痛缓慢出现后, 且变化迅速和严重时, 会出现吞咽疼痛, 进而引发脓毒性咽喉炎。此病症会在夜晚恶化, 因链球菌会引发其它病症, 如皮肤、血液、鼻窦或扁桃体感染等各种炎症性疾病, 在这种情况下, 应立即就医治疗^[3]。如患者出现无法下咽、流口水、难以张开嘴、颈部肿胀、呼吸困难、淋巴结肿大, 发烧时, 应及时给予脓毒性咽喉炎治疗。

3. 治疗方法

3.1 咽喉痛的治疗方法

如患者咽喉痛非细菌性感染, 不需要应用抗生素治疗。虽病毒是引起咽喉痛的主要原因, 但抗生素对其并没有杀菌作用。因此, 控制咽喉痛还应注意以下事项: 咽喉痛可应用布洛芬、乙酰氨基酚等药物。在不超过推荐剂量时, 如患者没有 18 岁, 不应服用阿司匹林。食用

不会刺激咽喉的光滑食物, 如患者为过敏性咽喉痛, 可进行对症治疗; 如喉咙痛是由于胃酸反流, 应服用质子泵抑制剂; 避免饮用酸性果汁^[4]。

3.2 咽喉炎治疗方法

如确诊患者为脓毒性咽喉炎, 可快速为其作一个链球菌抗原测试, 它可检测出是否出现链球菌感染。在治疗过程中, 抗生素可有效治疗细菌性感染, 其中青霉素为脓毒性咽喉炎最常用的抗生素, 如患者对此药物过敏, 可应用红霉素, 但在服药过程中会出现副作用, 应积极进行防治^[5]。服用非处方药物时, 随之杀死引发脓毒性咽喉炎的细菌, 医生应专注于预防感染并发症的治疗。

4. 咽喉炎治疗药物的合理选择

随着医疗水平的不断上升, 治疗咽喉痛、咽喉炎药物层出不穷, 使得不少患者不知如何选择药物, 到底是应用中药治疗还是西药治疗。中药疗效慢, 但没有副作用; 西药见效快, 但有副作用。大部分西药都含有抗生素成分, 抗生素有副作用, 经常服用后, 会出现病菌耐药性。因此, 在西药治疗时, 应遵循短平快的服药原则, 避免长期服用同一种药物。就咽喉炎的治疗来讲, 目前, 治疗药物有地喹啉含片与华素片两种, 这两种药物没有抗生素。其中华素片中西地碘是主要成分, 其具有较高的杀菌效果, 能快速将咽喉部的多种细菌杀灭。但长期服用此药物, 会出现神经过敏、抑郁等症状。地喹啉含片不会进入到血液中, 具有一定的安全性, 同时还可治疗牙龈炎及口腔黏膜溃疡^[6]。

中药的选择上, 部分中药也会产生副作用, 如野百合、黄药子等, 以上药物应有过多, 会损害肝脏; 苦参、益母草会损害肾脏功能。同时如果中药配伍不当, 也会产生毒副作用。再治疗咽喉炎时, 可采用冰片、雄黄、麝香、珍珠、蟾酥、牛黄等具有清热解毒的药物, 但蟾酥服用过多后, 会损害心肌组织^[7]。

通过上述分析可知, 治疗药物并没有好坏之分, 关键在于对症治疗。咽喉炎主要分为慢性咽喉炎、急性咽喉炎两种, 好发于秋冬季节, 急性咽喉炎主要是由病菌引起的, 症状明显, 且发病迅速。因此, 在药物选择上应选用杀菌作用较强的西药咽喉片治疗。慢性咽喉炎主要是由于急性咽喉炎治疗不彻底而导致的, 因此, 应着重于降火开音、滋养肺肾的中成药治疗。

结束语

咽喉痛、咽喉炎属于常见的病症, 在临床治疗中, 应根据临床症状, 准确分析病因, 选择合理的药物治疗方式, 有效提高临床治疗效果, 促进患者尽快恢复健康。

参考文献

- [1]江训伟.难治性慢性咽喉炎采用综合治疗的临床观察[J].当代医学, 2015, 21 (11): 43-44.
- [2]涂守东.咽喉痛及咽喉炎的主要临床症状和治疗药物的合理选择[J].黑龙江医药, 2015, 28 (3): 546-549.
- [3]李夕霞.阿奇霉素雾化吸入治疗急性咽喉炎疗效分析[J].世界最新医学信息文摘, 2016, 16 (89): 113-134.
- [4]许欢.雾化吸入治疗急性慢性咽喉炎的护理体会[J].中国卫生标准管理, 2016, 7 (2): 209-210.
- [5]赵晓巍, 屈媛怡, 仲华.夏枯草片联合头孢拉定治疗急性慢性咽喉炎随机平行对照研究[J].实用中医内科杂志, 2014, 28 (11): 86-87.
- [6]吴慧琳.珍黄胶囊联合西药治疗急性咽喉炎临床观察[J].新中医, 2015, 47 (1): 177-178.
- [7]张玉眠, 刘英爽, 王彦芬, 等.头孢克洛缓释片联合双料喉风散治疗急性咽喉炎的疗效观察[J].山西医药杂志, 2015, 44 (16): 1911-1913.