



慢性阻塞性肺疾病的氧疗护理

熊 芯 (武冈市人民医院 湖南武冈市 422400)

摘要: **目的** 慢性阻塞性肺疾病患者接受氧疗护理后, 对患者的护理效果进行探讨和分析。**方法** 研究选取我院接收的 44 例慢性阻塞性肺疾病患者, 采用随机数字表法均分, 设为观察组及对照组。对照组患者给予常规护理; 观察组给予氧疗护理。分析患者手术后 1 个月内的并发症发生率以及患者手术 1 个月后的护理满意度。**结果** 本次研究采取在治疗慢性阻塞性肺疾病患者时施行氧疗护理与常规护理对照的方法。与对照组 (59.091%) 相比较, 观察组手术后的并发症发生率 (9.091%) 显著降低, 组间比较差异性显著, $P < 0.05$, 有统计学意义; 另外, 与对照组 (36.363%) 相比较, 观察组的护理满意度 (90.909%) 显著增高, 组间比较差异性显著, $P < 0.05$, 有统计学意义。**结论** 对慢性阻塞性肺疾病患者采用氧疗护理方法, 可以显著降低并发症的发生, 有效提高患者对护理人员的护理满意度, 这种氧疗护理模式值得在临床上作进一步的推广与应用。

关键词: 慢性 阻塞性肺疾病 氧疗护理 应用探讨

中图分类号: R753.7

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2017) 17-187-01

慢性阻塞性肺疾病, 有呈进行性加重的气流阻塞, 是由肺气肿、慢性支气管炎等引起的一组慢性肺部疾病, 其特点为咯痰、慢性反复咳嗽、呼吸呈进行性加重困难^[1]。由于血流/通气比例失调和通气功能障碍等, 常导致二氧化碳潴留和(或)缺氧并发呼吸衰竭和并发肺心病, 对生活产生影响, 甚至会对生命产生威胁^[2]。氧疗是治疗慢性阻塞性肺疾病的一种有效手段。我院自 2015 年 2 月~2017 年 2 月期间, 对 22 例慢性阻塞性肺疾病患者进行氧疗护理, 探究应用效果, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 本次研究从 2015 年 2 月~2017 年 2 月收治于我院的慢性阻塞性肺疾病患者中, 选取 44 例作为研究对象。采用随机数字表法平分为观察组(施行氧疗护理)以及对照组(施行常规护理)。观察组 22 例, 男 11 例, 女 11 例, 年龄 63~88 岁, 平均 (70.50 ± 3.47) 岁, 患病病程 5 个月~17 年不等, 平均病程为 (8.71 ± 3.59) 年; 对照组 22 例, 男 11 例, 女 11 例, 年龄 62~91 岁, 平均 (71.50 ± 4.39) 岁, 患病病程 8 个月~18 年不等, 平均病程为 (9.25 ± 5.28) 年。两组患者在上述一般基线资料比较上不存在影响组间药物治疗对比的差异, $P > 0.05$, 可进行对比分析。

1.2 临床纳入与排除标准 (1) 纳入确诊慢性阻塞性肺疾病患者; (2) 纳入对抗生素及其他所用药物无过敏史患者; (3) 排除近期做手术患者; (4) 排除近期心肺功能严重异常患者。

1.3 护理方法 对照组患者给予常规护理。观察组患者在上述常规护理的基础上给予氧疗护理: (1) 心理疏导和沟通: 建立良好的医院关系, 对患者提出的问题进行耐心的解答; (2) 氧疗管理的完善: 采用低流量吸氧, 鼻导管每 12~24 小时更换一次; (3) 增强教育: 有针对性、个性化地给予患者健康教育, 特殊情况者要给予个别交流; (4) 出院指导: 缓解期患者康复治疗的重要措施是长期家庭氧疗。

1.4 观察指标 (1) 观察患者在手术 1 个月后的并发症发生率; (2) 评估手术 1 个月后的患者对护理的满意度。

1.5 判定标准 (1) 观察患者在手术 1 个月后的并发症发生率。临床并发症发生率 (%) = (临床并发症/例数) / 总例数 × 100%; (2) 手术 1 个月, 患者对护理的满意度进行评估。患者填写自制问卷调查, 对护理人员护理后的护理效果进行评估, 满分为 100 分, 不满意 < 60 分, 基本满意为 60~90 分, 完全满意 > 80 分。患者对护理的满意度 (%) = (完全满意/例+基本满意/例) / 总例数 × 100%。

1.6 统计学方法 研究获取慢性阻塞性肺疾病患者资料采用 SPSS18.0 系统软件分析; 临床并发症发生率及患者对护理的满意度等计数资料用 (n, %) 表示, 并用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者手术 1 个月后的并发症发生率比较 观察组患者

并发症发生 2 例, 未发生 20 例; 对照组患者并发症发生 13 例, 未发生 9 例。对照组并发症发生率 (59.091%) 显著高于观察组并发症发生率 (9.091%), 组间比较 $P < 0.05$ 。

2.2 两组患者在手术 1 个月后的护理满意度的比较 观察组患者护理满意度 (90.909%) 显著高于对照组 (36.363%), 组间比较 $P < 0.05$, 具体见表 1。

表 1 比较两组患者对护理的满意度 (n, %)

组别	不满意	基本满意	完全满意	护理满意度
观察组 (n=22)	2	7	13	90.909% (20/22)
对照组 (n=22)	14	3	5	36.363% (8/22)
	χ^2			14.156
	P			0.001

3 讨论

氧疗能减缓肺功能恶化和纠正低氧血症, 对肺心病的进展起延缓作用, 对肥动脉压起降低作用^[3]。有研究认为氧疗是主要影响患者预后的因素, 然而临床上缺乏指导患者关注氧疗及合理的氧疗管理^[4]。

本次研究采取在治疗慢性阻塞性肺疾病患者时, 施行氧疗护理与常规护理对照的方法。与对照组 (59.091%) 相比较, 观察组手术后的并发症发生率 (9.091%) 显著降低, 组间比较差异性显著, $P < 0.05$, 有统计学意义; 另外, 与对照组 (36.363%) 相比较, 观察组的护理满意度 (90.909%) 显著增高, 组间比较差异性显著, $P < 0.05$, 有统计学意义。

综上所述, 对慢性阻塞性肺疾病患者采用氧疗护理方法, 可以显著降低并发症的发生, 有效提高患者对护理人员的护理满意度, 这种氧疗护理模式值得在临床上作进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 王梦琴, 陈娜. 护理干预对提高慢性阻塞性肺疾病患者氧疗效果和生活质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2014, 23(5): 560-561.
- [2] 叶青芳, 邹继华, 王月枫等. 慢性阻塞性肺疾病患者及照顾者延续性护理服务需求的调查研究[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(8): 740-742.
- [3] 杨怀洪, 徐爱兰, 谭月等. 动机访谈式健康教育对慢性阻塞性肺疾病患者家庭氧疗依从性的影响[J]. 护理学杂志, 2017, 32(1): 79-81.
- [4] 陈婷, 敖冬梅, 李艳丽等. 护理干预对老年慢性阻塞性肺疾病患者用氧效果影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(14): 37-39, 47.