



细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用

杨 李

(常德市第一人民医院 415000)

摘要:目的:评估细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理工作中的应用效果。方法:本文随机抽取我院2015年5月-2017年3月收治终末期糖尿病肾病患者,接受血液透析治疗的66例终末期糖尿病肾病患者,作为研究对象。将他们分成对照组和观察组两个组别。分别为两组患者提供常规护理和细节护理。观察两组终末期糖尿病肾病患者护理满意度、并发症发生情况。结果:观察组终末期糖尿病肾病患者护理满意度、并发症发生状况均优于对照组患者,二者之间的差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:细节管理用于终末期糖尿病肾病血液透析患者的护理,效果显著。

关键词:细节管理;终末期;糖尿病肾病;血液透析

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187(2017)19-239-01

前言:作为临床上常见的糖尿病并发症之一,当糖尿病肾病发展至终末期时,患者的正常生活将会受到极大的干扰。当前我国多通过血液透析的方式,抑制终末期糖尿病肾病的病情,这种治疗方式的原理为:通过去除患者血液中多余水分、代谢废物这一途径,实现患者电解质平衡、酸碱平衡的目的[1]。常规护理用于终末期糖尿病肾病患者护理,效果欠佳。为了验证细节管理护理模式的应用效果,本研究以66例终末期糖尿病肾病患者作为研究对象,现将66例患者的护理流程及效果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文随机抽取我院2015年5月-2017年3月收治终末期糖尿病肾病患者,接受血液透析治疗的66例终末期糖尿病肾病患者,作为研究对象。将他们分成对照组和观察组两个组别。其中对照组患者共计33例,男性患者17例,女性患者16例,该组患者的年龄范围在45-68岁之间,患者的平均年龄为 (57.0 ± 2.3) 岁。

观察组终末期糖尿病肾病患者共计33例,其中男性患者22例,女性患者11例。该组患者的年龄范围处于52-73岁之间,患者的平均年龄为 (62.5 ± 2.0) 岁。两组终末期糖尿病肾病患者在性别、年龄上的差异均无统计学意义($P > 0.05$),可进行对照实验。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

为对照组终末期糖尿病肾病患者提供常规护理,具体包含病房环境清洁质量保持、用药指导等。

1.2.2 细节管理护理

为观察组终末期糖尿病肾病患者提供细节管理护理,具体护理方法包含:①治疗前护理。在终末期糖尿病肾病患者接受血液透析治疗之前,护理人员应通过沟通宣教、音乐治疗、信任沟通等方式帮助患者排除对治疗过程的恐惧、焦虑等不良心理问题。②治疗过程护理。在血液透析过程中,护理人员应通过一次穿刺成功的方式,减少穿刺为终末期糖尿病肾病患者带来的痛苦感受。在整个治疗护理过程中,应实时检测患者的各项生命体征,保障患者的生命安全。③治疗后护理。当血液透析治疗结束之后,护理人员应该为患者详细介绍并发症预防知识、康复训练技巧等内容,帮助终末期糖尿病肾病患者获得良好的预后。

1.3 观察指标

观察两组终末期糖尿病肾病患者护理满意度,评分项包含满意和满意两种。

观察两组终末期糖尿病肾病患者并发症发生情况,评分项包含感染、高血压两种。

1.4 统计学方法

本文采取SPSS20.0软件对66例终末期糖尿病肾病血液透析患者的相关数据进行分析,以率(%)表示计数资料,采用 χ^2 检验,当 $P < 0.05$ 时,认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 终末期糖尿病肾病患者护理满意度对比

护理1个月后,66例接受血液透析治疗的终末期糖尿病肾病患者护理满意度情况如表2所示。

表1 终末期糖尿病肾病患者护理满意度对比

患者组别	患者例数	满意 (n/%)	不满意 (n/%)
对照组	33	10 (30.30)	23 (69.70)
观察组	33	31 (93.94)	2 (6.06)
P	-	< 0.05	< 0.05

由表1可知,观察组终末期糖尿病肾病患者护理满意度(93.94%)显著高于对照组患者的护理满意度(30.30%),二者之间的差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 终末期糖尿病肾病患者并发症发生情况对比

66例接受血液透析治疗的终末期糖尿病肾病患者并发症发生情况如表2所示。

表2 终末期糖尿病肾病患者并发症发生情况

患者组别	患者例数	感染 (n/%)	高血压 (n/%)
对照组	33	9 (27.27)	16 (48.48)
观察组	33	1 (3.03)	2 (6.06)
P	-	< 0.05	< 0.05

由表2可知,对照组终末期糖尿病肾病患者感染发生率、高血压发生率分别为27.27%、48.48%;观察组终末期糖尿病肾病患者感染发生率、高血压发生率分别为3.03%、6.06%。两组患者在并发症发生率方面的差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

中老年人是终末期糖尿病肾病的高发群体[2]。这类人群的身体素质条件为护理工作的开展带来了一定的困难。为了帮助患者获得良好的预后,减缓病情对患者生理、心理形成的干扰,医院可以将细节管理应用在终末期糖尿病肾病血液透析患者的实际护理工作中。护理人员会在患者的不同治疗阶段,为患者提供不同的护理服务,显著抑制中老年终末期糖尿病肾病患者病情恶化几率和并发症发生率[3]。

为了验证细节管理护理模式的应用效果,本文以66例终末期糖尿病肾病患者作为研究对象进行分析,结果表明:相对于常规护理而言,细节管理护理能够有效控制终末期糖尿病肾病患者感染、高血压发生率,且这种管理模式在提升患者护理满意度方面也具有明显的优势。

综上所述,在终末期糖尿病肾病血液透析患者的过程中,护理人员应该利用细节管理护理模式,与患者之间建立良好的信任关系,使得患者能够将自身在血液透析治疗、治疗后康复、病情缓解等方面产生的疑问和顾虑全部告知护理人员。护理人员需要结合相关心理学知识,解答患者的疑问,帮助终末期糖尿病肾病患者摆脱焦虑、抑郁等负面心理问题的干扰,进而以积极的态度参与治疗和康复训练。

参考文献:

- [1]曹佳芹,甄颖颖,潘瑶.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用效果[J].糖尿病新世界,2015,35(21):161-163.
- [2]孟丽霞.细节护理在终末期糖尿病肾病患者血液透析治疗中的应用[J].临床医学研究与实践,2017,02(02):175-176.
- [3]陈胡英.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J].哈尔滨医药,2016,36(1):99-99.