



便携式血糖检测仪与生化分析仪对糖尿病患者进行血糖检测价值对比分析

符菊英

(吉首市乾州街道社区卫生服务中心 湖南吉首 416000)

摘要:目的:对比分析便携式血糖检测仪与生化分析仪对糖尿病患者进行血糖检测的应用价值。方法:收集2015年11月—2017年8月期间我院收治的110例糖尿病患者,作为研究对象,均采用便携式血糖检测仪与生化分析仪,进行检测,分析比较检测结果。结果:比较空腹血糖与餐后2h血糖值,2种检测方法的检测结果无明显差异,不具统计学意义($P>0.05$)。比较VAS评分及检测用时,便携式血糖检测仪明显优于生化分析仪,差异明显,存在统计学意义($P<0.05$)。结论:相比而言,便携式血糖检测仪,检测血糖,用时更短,可减轻疼痛,应用价值高,可推广。

关键词:便携式血糖检测仪;生化分析仪;糖尿病;血糖检测

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187(2017)19-035-02

糖尿病,是一种常见慢性病,发病率高,对患者日常生活及工作存在一定程度上的影响,降低患者生存质量,甚至危及患者生命安全[1]。因此,早期诊治糖尿病,具有重要意义。糖尿病患者,以血糖升高为主要表现,控制血糖,是疾病治疗的重要组成部分。因此,加强对血糖水平的检测,至关重要。生化分析仪,是以往常用的检测方法,虽然有一定应用价值,但是,该方式无法实现随时随地检测血糖,采血时,疼痛感明显,存在局限性。近些年,医疗技术不断发展,便携式血糖检测仪得到推广,引起了医生的关注[2]。在此,本文对比分析了便携式血糖检测仪与生化分析仪在检测糖尿病患者血糖水平中的应用价值。现总结如下:

1 资料及方法

1.1 一般资料

收集2015年11月—2017年8月期间我院收治的110例糖尿病患者,作为研究对象,61例男性,49例女性,最小47岁,最大73岁,平均 (59.1 ± 6.38) 岁。病程2~7年,平均 (4.2 ± 1.07) 年。所有患者符合糖尿病诊断标准,对本次研究知情,同意参与研究。

1.2 方法

110例患者,均接受2种方法检测。(1)便携式血糖检测仪:清晨,早餐前,空腹状态,检测血糖,餐后2h,再检测血糖水平。在便携式血糖检测仪卡槽上,插入血糖试纸,应用75%乙醇溶液,常规消毒患者指尖部位,等到乙醇溶液干燥后,使用采血笔,刺破指尖,经由指尖,流出的血液,滴在试纸上,约4s后,观察显示屏,记录血糖值。(2)生化分析仪:餐前与餐后2h,分别检测血糖值。于肘部内侧,采集1~2ml静脉血,标本摇晃均匀,予以抗凝处理,随后,采用英诺华DS-401型全自动生化分析仪,检测血糖值。

1.3 观察指标

比较分析2种检测方式的检测结果,其中,空腹血糖值正常范围为 $3.9\sim 6.1\text{mmol/L}$,餐后2h血糖值正常范围为 $<7.8\text{mmol/L}$ 。同时,记录检测用时。另外,借助视觉模拟评分法(VAS),评价患者采血时疼痛程度,最低0分,最高10分,分值越高,说明越疼痛。

1.4 统计学处理

对于本次研究所用的所有数据,均录入至EXCEL表格中,通过SPSS20.0软件,计数资料用百分比(%)表示,用卡方(χ^2)进行检

查,计量资料用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,用t检查,“ $P<0.05$ ”则表示具备统计学意义。

2 结果

2.1 血糖水平

关于血糖水平,如表1所示。

表1:分析比较2种检测方法的检测结果【, mmol/L】

检测方法	例数	空腹血糖	餐后2h血糖
便携式血糖检测仪	110	7.4 ± 2.31	11.4 ± 2.49
生化分析仪	110	7.3 ± 2.64	11.7 ± 2.65
t	-	0.298	0.865
P	-	0.765	0.387

分析表1可知,2种检测方式,所测出的血糖值并无明显差异,不具统计学意义($P>0.05$)。

2.2 检测用时与VAS评分

关于检测用时及VAS评分,如表2所示。

表2:分析比较2种检测方式的用时及VAS评分【】

检测方法	例数	检测用时(s)	VAS评分(分)
便携式血糖检测仪	110	4.8 ± 0.56	1.4 ± 0.29
生化分析仪	110	153.6 ± 25.39	2.7 ± 0.63
t	-	61.451	19.659
P	-	0.000	0.000

由表2可知,便携式血糖检测仪,检测所用时间短于生化分析仪,且疼痛程度轻于生化分析仪($P<0.05$)。

3 讨论

糖尿病(diabetes mellitus, DM),是一组以高血糖为显著特征的代谢性疾病。糖尿病患者,长时间处于高血糖状态下,可引起各组织的慢性损害,尤其是心脏、血管、神经等,遭到慢性损害,表现出功能障碍。大量研究表明,遗传与环境是引起糖尿病的主要病因。临床上,患者多表现为多饮、多尿、多食、消瘦,部分患者可表现为疲乏无力、肥胖[3]。

生化分析仪,是一种借助光电比色原理,测量液体中某种特定化学成分仪器,第一代分为分光光度计,第二代为半自动生化分析仪, (下转第36页)



·论 著·

论大力开展军校生政治学习对我国军校生全面发展的意义

高羽博, 王 轩, 周梦蝶

(陆军步兵学院石家庄校区学员二队 石家庄市 050200)

摘要: 思想政治素质是军人的核心素质, 在这个国内外形势复杂的关键时期, 军校的政治教育是培养军校人才必不可少的一环。只有将思想政治教育落实到实际教学中, 才能实现全方位育人, 实现军校学生的全面发展。

关键词: 军校政治 全面发展 意义

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2017) 19-036-01

党的十八大以来, 思想政治工作一直是紧抓的重点, 当然其成效也很显著, 不过因为复杂的国内外局势以及意识形态领域的斗争性, 思想政治教育工作依然存在一些问题。习近平主席在 2016 年召开的全国高校思想政治工作回忆指出高校政治工作要从人才培养、立德树人等方面开展, 为高校的思政教育指明了方向。军校是培养我国军事人才的基地, 其政治教育也是重中之重, 军校生开展政治学习对其全面发展有重要意义。

一. 政治素养是灵魂

习主席指出, “崇高的理想, 坚定的信念, 永远是中国共产党人的政治灵魂。” “我军之所以能够战胜各种艰难困苦、不断从胜利走向胜利, 最根本的就是坚定不移的听党话、跟党走。” 军校学生的政治学习不仅是时代的必然要求, 也是中国军人学习的必然要求。全面发展的基础就是有自己的灵魂, 这个灵魂就是坚定的共产主义共同理想, 就是要坚定军队战略思想, 就是要坚定跟党走。因此军校生的政治学习有利于培养出学生的党政意识, 有利于成为 “有灵魂” 的军校人才。

二. 思想觉悟是要求

军队的思想政治教育根本上是为了提高军校生的理性认识、思想觉悟和政治立场。正是因为军事化管理的特殊性, 军校生实际上是脱离社会的, 那么只有通过正确的思想政治教育的指导才能使他们形成一定的思想觉悟。习主席在十九大上对军事院校、科研机构、许年机构提出了四点希望, 其中第一点就是着力把好正确政治方向。 “坚决

维护党中央权威和集中统一领导, 在思想上政治上行动上始终同党中央保持高度一致, 毫不动摇坚持党对军队绝对领导。要加强政治能力训练, 增强政治敏锐性和政治鉴别力。要把管党治党责任担在肩上, 做到敢管敢严、真管真严、长管长严。” 这样的 “四个意识” 的增强就必须要求军校生能够加强自己的思想觉悟, 不为外界所动摇, 这样的发展才是从根本上的发展。

三. 军队建设是目的

军校肩负着军事科学研究、军事文化创新、参与国际军事交流、服务社会、培养高素质军事人才等的神圣使命。军校的学习是为了培养出优秀的军队, 为了军队建设这个目的, 也必须要进行军校的思想政治教育。军校的目标是育人, 育的是军校人才, 是具有政治素养和思想觉悟的人才。我国的军队建设离不开军队所提供的全面发展的优秀人才。但是全面发展不是空架子, 不是空有一身技术与本领。如果人才没有完善全面的政治思想学习, 那么其并没有灵魂的指导, 没有具备国家所需要的人才所具备的品质。所谓的百炼成钢, 如果缺乏一股政治思想的引导, 就缺乏了百炼成钢的条件, 也给我国的军队建设带来了阻碍。

四. 总结

军校生的政治学系是一项长期的工作, 军校要鼓励引导学生形成自己的政治素养, 要抓好思想教育, 确保将思想工作落实到教学的全方位、全过程, 从思想上促进军校生的全面发展。

(上接第 35 页)

第三代全自动分析仪。检测肝功, 可测谷丙转氨酶 (ALT/GPT)、白蛋白 (ALB) 等指标, 检测肾功, 可测量尿酸 (UA)、尿素氮 (BUN) 等指标, 检测血脂, 可测甘油三酯 (TG)、高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) 等指标, 且可用于检测血糖值 [4]。虽然, 生化分析仪, 在临床上, 得到广泛应用, 但是, 其存在局限性。

便携式血糖仪 (Portable blood glucose meter), 体积小, 便于操作, 由便携式血糖仪机器、试纸条、采血笔、采血针头组成。便携式血糖仪, 检测血糖值, 不仅快捷, 而且简便, 采集患者指尖部位血液, 完成检测, 穿刺浅, 疼痛轻, 且用时短, 深受患者青睐 [5]。本次研究, 选择 110 例患者为对象, 均接受便携式血糖仪与生化分析仪检测。结果, 2 种检测的血糖检测值无明显差异 ($P>0.05$), 但便携式血糖仪检测耗时与 VAS 评分优于生化分析仪 ($P<0.05$)。

经本次研究, 笔者认为, 为保证便携式血糖检测仪检测的准确性, 需从以下几方面着手: (1) 安排专人保养仪器, 控制便携式血糖检测仪质量。(2) 制定可行规范的操作程序, 全面掌握仪器的操作、维护及保养具体流程, 排除干扰因素, 控制误差。(3) 定期组织培训, 提

高血糖仪操作人员的专业能力。(4) 使用前, 检查电池、试纸等, 确保其处于最佳状态下。

综上所述, 糖尿病患者, 相比生化分析仪, 应用便携式血糖检测仪, 检测血糖值, 效果更明显, 不仅耗时短, 而且疼痛轻, 可在临床推广。

参考文献:

- [1] 顾正航. 用便携式血糖检测仪与生化分析仪对糖尿病患者进行血糖检测的效果对比 [J]. 当代医药论丛, 2016, 14(23): 41-42.
- [2] 闻国富. 上海地区家用便携式血糖检测仪与全自动生化分析仪测量值差异分析 [J]. 医疗卫生装备, 2012, 33(6): 112-113.
- [3] 王丽, 王飞, 拜安捷 2 便携式血糖检测仪与全自动生化仪血糖测定的比较 [J]. 中国血液流变学杂志, 2011, 21(4): 767-769.
- [4] 张利, 唐恭正, 张荣波等. 便携式血糖仪与全自动生化分析仪血糖检测结果比对分析 [J]. 实用医技杂志, 2013, 20(2): 178-179.
- [5] 戴圣斌. 便携式血糖仪与全自动生化分析仪检测血糖的结果观察和对比研究 [J]. 母婴世界, 2014, (19): 28-28.