



舒适护理对急诊胆石症患者焦虑、抑郁情绪、疼痛及护理满意度的影响评价

殷 花

(岳阳市第二人民医院 414000)

摘要：目的：探究舒适护理对急诊胆石症患者焦虑、抑郁情绪、疼痛及护理满意度的影响。方法：收取本次研究急诊胆石症患者60例，时间为2016年4月9日至2017年11月16日，后对收取对象进行随机分组，即观察组——实施舒适护理；对照组——采取常规护理，对2组心理状态、疼痛程度以及护理满意度进行观察和分析。结果：观察组急诊胆石症患者心理状态显著优于对照组各项指标， P 值 <0.05 。观察组急诊胆石症患者疼痛程度显著优于对照组，2组间相比较， $P<0.05$ 。观察组急诊胆石症患者护理满意度96.67%，明显高于对照组， P 值 <0.05 。结论：将舒适护理应用于急诊胆石症患者中，能够有效改善患者心理状态，提高护理满意度，减轻疼痛感，值得研究。

关键词：舒适护理；急诊胆石症；焦虑、抑郁情绪；疼痛；护理满意度

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2017)22-167-02

急诊胆石症为临床上十分常见的疾病，属于消化系统疾病之一，该疾病具有较高的发病率，给临床治疗增加了困难。该疾病常伴有寒颤、恶心呕吐等症状，常发生于夜间，导致患者舒适度下降，进而出现一系列不良情绪，如焦虑、抑郁等。而实施一项有效的护理措施对提高患者舒适度具有重要作用[1]。本院对舒适护理对急诊胆石症患者焦虑、抑郁情绪、疼痛及护理满意度的影响进行分析，并总结分析结果(2016至2017年)，具体情况见下文描述。

1 资料与方法

1.1 资料

本院收取对象为急诊胆石症患者，收取时间在2016.4.9-2017.11.16之间，对收取60例急诊胆石症患者进行分组，分为观察组和对照组，每组各30例。

观察组各项基本资料——性别：男性患者12例、女性患者18例；年龄：年龄上下限值分别为68/24，平均年龄 (46.21 ± 1.13) 岁。

对照组各项基本资料——性别：男性患者11例、女性患者19例；年龄：年龄上下限值分别为68/25，平均年龄 (46.59 ± 1.03) 岁。

2组急诊胆石症患者在各项临床资料对比中无显著差异，即性别、年龄等，因此，可采用 P 大于0.05来表示，能进行对比。

2.方法

观察组(急诊胆石症患者)——采取舒适护理，具体措施：

(1)环境舒适护理：给予患者一个温馨、舒适、整洁的病房环境，并将病房内温湿度调整适宜，保持光线的柔和，按时打扫病房，在病房内摆放花草植物，促进患者心情愉悦，提高舒适度[2-3]。

(2)操作舒适护理：在实施操作前，护理人员应对患者进行自我介绍，并为患者讲解本次治疗的目的、意义、优势、注意事项以及可能出现的不良反应，在实施静脉穿刺操作时，应协助患者取舒适体位，并做到动作轻柔、动作娴熟、举止优雅，从而减轻患者疼痛感。

(3)心理舒适护理：护理人员应对患者心理状态进行评估，从而

制定一份针对性的护理计划[4]。此外，还可邀请恢复情况较好患者进行现身说法，从而有效增强患者战胜疾病的自信，消除不良情绪。

对照组(急诊胆石症患者)——实施常规护理干预，主要包括给予患者饮食指导和基本的心理护理干预。

1.3 观察指标

对比且分析两组急诊胆石症患者的指标，即心理状态——焦虑、抑郁。

对比且分析两组急诊胆石症患者的指标，即疼痛程度。

对比且分析两组急诊胆石症患者的指标，即护理满意度。

1.4 统计学处理与判断

采用SPSS20.0软件对数据进行分析与处理后，其中计数资料——(疼痛程度、护理满意度)，采用“%”来表示，计量资料——(心理状态)，采用 T 值来表示，2组急诊胆石症患者在研究中对对比各项资料具有统计学意义，用 P 小于0.05来表示本次研究数据能够进行科学的对比。

2 结果

2.1 将2组心理状态进行比较

观察组急诊胆石症患者SAS (29.65 ± 1.35) 分；SDS (30.26 ± 1.16) 分，显著优于对照组各项指标， P 值 <0.05 。如表1：

表1：对比2组急诊胆石症患者心理状态(分)

组别	例数	SAS	SDS
观察组	30	29.65 ± 1.35	30.26 ± 1.16
对照组	30	48.98 ± 1.35	49.68 ± 1.58

注：观察组与对照组， P 小于0.05。

2.2 比较两组疼痛程度

观察组急诊胆石症患者疼痛程度显著优于对照组，2组间相比较， $P<0.05$ 。如表2：

表2：2组急诊胆石症患者疼痛程度(%)

组别	例数	无痛	轻度	中度	重度
观察组	30	18(60.00%)	10(33.33%)	1(3.33%)	1(3.33%)
对照组	30	10(33.33%)	9(30.00%)	8(26.67%)	3(10.00%)



• 护理研究 •

注: 观察组与对照组, P 值小于 0.05。

2.3 对比 2 组护理满意度

值 < 0.05 。如表 3:

观察组急诊胆石症患者护理满意度 96.67%, 明显高于对照组, P

表 3: 2 组急诊胆石症患者护理满意度 (%)

组别	例数	十分满意	部分满意	不满意	总满意度
观察组	30	15	14	1	96.67%
对照组	30	9	13	8	73.33%

注: 观察组与对照组, P 值小于 0.05。

3. 讨论

急诊胆结石属于一种常见的疾病, 若不及时采取有效的措施, 严重影响了患者的日常生活和身心健康。而实施一项有效的护理措施十分重要。

舒适是人体最基本的需求, 是人的心理、社会以及生理等多方面的综合体现。舒适护理是临床上新型护理模式, 具有个性化、整体化的特点, 主要目的是为了能够使患者在生理、心理以及社会上处于最舒适的感受, 改善不愉快程度[5]。

本次研究数据, 观察组急诊胆石症患者心理状态评分显著优于对照组各项指标, P 值 < 0.05 。观察组急诊胆石症患者疼痛程度显著优于对照组, 2 组间相比较, $P < 0.05$ 。观察组急诊胆石症患者护理满意度 96.67%, 明显高于对照组, P 值 < 0.05 。

总而言之, 舒适护理对急诊胆石症患者焦虑、抑郁情绪、疼痛及

护理满意度均具有重要临床价值, 值得进一步探究与推广。

参考文献:

- [1] 胡敏. 舒适护理对缓解急诊胆石症患者负性情绪及疼痛的效果评价[J]. 护士进修杂志, 2013, 28(12): 1111-1114.
- [2] 毛红玉. 舒适护理对缓解急诊胆石症病人负性情绪与疼痛的效果评价分析[C]. // 2016 全国慢性病诊疗论坛论文集. 2016: 259-260.
- [3] 张金美. 舒适护理对缓解急诊胆石症患者负性情绪及疼痛的影响分析[J]. 中国实用医药, 2015, 32(10): 241-242.
- [4] 李娜娜. 舒适护理对急诊胆石症患者心理及疼痛的影响研究[J]. 养生保健指南, 2017, 6(32): 119, 90.
- [5] 潘静亚. 舒适护理对缓解急诊胆石症患者负性情绪及疼痛的效果评价[J]. 当代护士(下旬刊), 2016, 10(8): 99-100.

(上接第 165 页)

3. 讨论

近年来, 深静脉置管于心胸外科手术术后患者中推广使用, 深静脉置管是依据特殊的硅胶导管于患者的皮肤上实行穿刺而留置在其锁股下的静脉、股静脉等一些深静脉腔中, 如果相关操作不当可能会引发不良事件, 因此, 加强对心胸外科手术术后深静脉置管患者的护理干预呈现重要性[2-3]。

临床护理路径是依据临床实际而具体状况将具有预见性以及计划性的护理路径表制定, 使护理人员可以依据护理路径表开展相关护理工作, 促使护理人员的工作效率以及护理质量的明显减少, 可以减少患者的术后并发症情况, 将患者的术后康复效果提升[4-5]。此文数据展示, 实验组患者的护理有效总比率比较于参照组患者计算数据, $P < 0.05$, 呈现统计学数据间比对和分析意义, 实验组患者的术后并发症总比率比较于参照组患者计算数据, $P < 0.05$, 呈现统计学数据间比对和分析意义。展示临床护理路径用于心胸外科手术

深静脉置管患者的可行性。

综上所述, 在心胸外科手术术后深静脉置管患者中实行临床护理路径体现较优的效果, 呈现应用价值及意义。

参考文献:

- [1] 李爱凤. 临床护理路径在心胸外科手术术后深静脉置管中应用的效果[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(10): 1439-1441, 1442.
- [2] 张沛. 心胸外科患者术后深静脉置管护理措施分析[J]. 中国伤残医学, 2015(7): 175-175, 176.
- [3] 张敏. 临床护理路径在心胸外科手术术后深静脉置管创优服务的效果观察[J]. 中国保健营养(下旬刊), 2014, 24(7): 4126.
- [4] 时培丽. 改良前后心胸外科患者术后深静脉置管的护理疗效对比[J]. 世界临床医学, 2017, 11(22): 162.
- [5] 陈小燕, 红英, 苟静等. 心胸外科手术术后深静脉置管 138 例的护理分析[J]. 医学理论与实践, 2015(1): 117-118.