



嗜酸乳杆菌片剂治疗成人急性肠炎临床对比研究

苏小芳

(湖南张家界市人民医院 湖南张家界 427000)

摘要: **目的:** 探究将嗜酸乳杆菌片剂应用于治疗成人急性肠炎的效果。**方法:** 选择我院中 2015 年 8 月至 2017 年 6 月间收治的急性肠炎成人患者 98 例作为研究对象, 按照计算机随机分组方案, 将所有患者分为对照组和实验组, 每组中均包含 49 例患者。对照组患者采用左氧氟沙星进行治疗, 而实验组患者则应用左氧氟沙星及嗜酸乳杆菌片剂进行治疗, 对比两组患者的治疗有效率。**结果:** 实验组患者的治疗总有效率为 42 (85.71%), 而对照组患者的治疗总有效率为 34 (69.39%), 两组患者治疗结果有明显差异, 具有统计学意义。(P < 0.05) 两组患者在治疗过程中均未发生明显用药不良反应。**结论:** 将嗜酸乳杆菌片剂应用于治疗成人急性肠炎中, 具有较好的临床治疗效果, 并且不会对患者造成额外的用药不良反应, 具有较高的安全性, 用药方式简单, 值得推广使用。

关键词: 嗜酸乳杆菌; 成人急性肠炎; 临床对比

Clinical comparative study of Lactobacillus acidophilus tablets in the treatment of adult acute enteritis

Abstract: Objective: To explore the application of Lactobacillus acidophilus tablets in the treatment of adult acute enteritis. Methods: acute enteritis in our hospital from August 2015 to June 2017 were 98 cases of adult patients as the research object, according to the computer random grouping scheme, all patients were divided into control group and experimental group, 49 patients were included in each group in the control group were treated with levofloxacin for treatment, while the patients in the experimental group used levofloxacin and Lactobacillus acidophilus tablets for treatment, treatment of the two groups were compared. Results: the effective treatment of patients in the experimental group the total effective rate was 42 (85.71%), and The control group total effective rate was 34 (69.39%), two groups of patients the results were significantly different, with statistical significance (P < 0.05). Two groups of patients showed no significant adverse reaction occurred. Conclusion: the use of Lactobacillus acidophilus tablets used in the treatment of adult acute enteritis, with clinical the treatment effect is better, and will not cause adverse reactions in patients with additional, high security, use simple way, which is worthy of promotion.

Keywords Lactobacillus acidophilus ; adult acute enteritis ; clinical comparison

中图分类号: R256.12 文献标识码: A 文章编号: 1009-5187 (2017) 22-093-02

急性肠炎是由细菌及病毒等微生物感染引起的非特异性炎症[1], 好发于春秋季节, 属于浅表性炎症; 患者在临床上主要表现为腹泻、粘液脓血便, 可同时伴有腹痛、发热、脱水、酸中毒甚至休克等症[2]。急性肠炎会对患者的日常生活和工作造成严重影响, 若不及时治疗则会对患者的生命健康造成严重威胁。所以在对急性肠炎患者进行治疗时, 需要选择合适的治疗方案, 以保证患者的治疗效果。所以在本次研究中, 选择我院中 2015 年 8 月至 2017 年 6 月间收治的急性肠炎成人患者 98 例作为研究对象, 探究将嗜酸乳杆菌片剂应用于治疗成人急性肠炎的效果, 现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院中 2015 年 8 月至 2017 年 6 月间收治的急性肠炎患者 98 例作为研究对象, 按照患者入院日期, 单双号将其分为对照组和实验组, 每组中均包含 49 例患者; 对照组中包括男性患者 31 例, 女性患者 18 例, 患者年龄为 28-64 岁, 患者平均年龄为 (48.1±6.9) 岁; 实验组中包括男性患者 29 例, 女性患者 20 例, 患者年龄为 27-64 岁, 患者平均年龄为 (48.4±7.4) 岁; 所有患者入院后, 根据临床症状、体征、辅助检查, 确诊为急性肠炎, 所有患者均有正常的认知功能, 并且不合并其他全身器质性疾病, 所有患者对本次研究均知情。

1.2 方法

对照组患者采用左氧氟沙星进行治疗, 用药方式静脉滴注; 每次用药 600mg 每天一次; 实验组患者则加用嗜酸乳杆菌片剂进行治疗, 每次用药 0.5-1.0g, 3 次/d。所有患者均连续治疗 1 周, 对比两组患者治疗效果。

1.3 统计学方法

本组所有资料均采用软件 SPSS21.0 进行统计学分析。计量方法采用 t 检验; 计数资料用率 (%) 表示, 用 X² 检验。P < 0.05 表示差异有统计学意义。

1.4 评价标准

痊愈: 患者治疗后, 其腹痛以及腹泻等症状基本消失, 排便恢复正常; 有效: 在治疗后, 患者腹痛以及各项临床症状均有明显改善, 偶尔出现排便异常的情况, 临床判定为有所好转; 无效: 治疗后患者临床症状未见消失, 排便依旧处于异常状况。

2 结果

实验组患者的治疗总有效率为 42 (85.71%), 而对照组患者的治疗总有效率为 34 (69.39%), 两组患者治疗结果有明显差异, 具有统计学意义。(P < 0.05)

表 1 两组患者治疗有效性对比

组别	痊愈	有效	无效	总有效率
对照组 (n=49)	18	16	15	34 (69.39%)
实验组 (n=49)	35	7	7	42 (85.71%)

3 讨论

急性肠炎是一种临床上十分常见的肠道病症, 主要由细菌和病毒感染引起[3]。近年来, 随着现代人群不健康的饮食习惯和生活方式, 急性肠炎的发病率也在不断升高。通常情况下, 根据不洁饮食史、症状、体征及血常规、大便常规等辅助检查即可确诊, 必要时可行肠镜检查[4]。急性肠炎表现为腹痛、腹泻、粘液脓血便、发热等, 严重者可出现休克, 这类患者腹痛感往往较强, 对患者的日常生活带来了极大的影响, 同时其疼痛感也导致患者容易出现焦虑以及恐惧等不良

(下转第 95 页)



•临床研究•

2.3 两组患者并发症发生情况对比

观察组 50 例患者经治疗后, 关节疼痛 1 例 (2.00%)、关节肿胀 2 例 (4.00%)、关节积液 0 例 (0), 并发症发生率为 6.00%。参照组 50 例患者经治疗后, 关节疼痛 5 例 (10.00%)、关节肿痛 4 例 (8.00%)、关节积液 3 例 (6.00%), 并发症发生率为 24.00%。两组患者并发症发生情况对比有显著差异, 具备统计学意义 ($X^2=12.7059, P=0.0003$)。

3. 讨论

类风湿关节炎在中老年人群中的发病率高于一般人群, 是一种在风湿免疫科以关节病变出现滑膜炎的疾病。病发后患者会出现手部或者足部关节疼痛、异位畸形, 还会对患者其他器官功能产生不良影响, 引发其他并发症出现加重患者病情。据国内外研究表明, 对类风湿关节炎患者进行合理、联合用药, 对提升患者治疗疗效意义重大 [3]。随着近年来雷公藤多苷与甲氨蝶呤在类风湿患者关节炎中的广泛应用, 临床治疗疗效较为理想 [4]。

雷公藤多苷是从雷公藤植物根部提取的药物, 是一种用于抗炎调节免疫力的中草药, 素有“中草药激素”之名, 能够消肿止痛, 对改善患者临床症状、加快恢复进行有积极意义 [5]。甲氨蝶呤在医学上属于一种抑制还原酶生长药物, 患者服用甲氨蝶呤后能有效将其抗炎作用进行发挥, 致使红细胞沉降明显, 改善并发症情况, 对加快两种药物之间相互转化吸收、减轻炎症情况有重要作用 [6]。因此临床上

运用雷公藤多苷与甲氨蝶呤联合治疗类风湿关节炎, 能发挥两种药物各自优点, 提高临床治疗疗效、确保治疗安全性。

综上所述, 雷公藤多苷与甲氨蝶呤联合治疗类风湿关节炎 (RA) 临床疗效明显, 对有效降低患者体内红细胞沉降、改善反应蛋白、提高治疗安全意义重大, 值得临床应用推广。

参考文献:

- [1] 毕丹艳, 李芹, 张虹等. 雷公藤多苷联合甲氨蝶呤治疗类风湿关节炎的临床疗效研究 [J]. 中国临床药理学杂志, 2016, 32(10): 880-882.
- [2] 周红. 雷公藤多苷与甲氨蝶呤联合治疗类风湿关节炎的疗效分析 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(6): 191.
- [3] 王德志. 雷公藤多苷联合甲氨蝶呤治疗类风湿关节炎的疗效观察 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(22): 315-316.
- [4] 杨通宇, 胡鲲, 刘照时等. 飞金止痛胶囊联合甲氨蝶呤和雷公藤多苷治疗类风湿关节炎的临床观察 [J]. 中国药房, 2016, 27(23): 3218-3220.
- [5] 贾娜·沙里江, 王彦焱, 罗莉等. 甲氨蝶呤联合 [99Tc] 亚甲基二膦酸盐治疗类风湿关节炎 58 例临床评价 [J]. 中国药业, 2015, 24(24): 48-50.
- [6] 郑冰. 雷公藤多苷与甲氨蝶呤联合治疗类风湿关节炎临床疗效和安全性分析 [J]. 医药前沿, 2017, 7(15): 360-361.

(上接第 93 页)

情绪, 可严重影响了患者的生活质量。所以在对患者进行临床治疗时, 应当选择合适的治疗药物, 帮助患者进行治疗 [5]。

嗜酸乳杆菌片是一种现代临床上常用的肠道菌群调节药物, 由于其能够对患者的肠道菌群进行一定的调整, 所以多应用于由于肠道菌群失调而出现的胃肠道功能紊乱病症的治疗中。嗜酸乳杆菌能够对糖类进行分解而产生乳酸, 提高肠道内的酸度, 使肠道 pH 值降低。这样能够使患者的肠道在一定时间内处于酸性环境下, 不利于肠道致病菌的生长, 降低其繁殖速度。同时嗜酸乳杆菌片机的主要成分为嗜酸乳杆菌, 具有一定的肠道黏膜附着能力, 并且这种附着能力较其他乳酸杆菌更为长效, 能够有效且稳固的附着在患者肠道黏膜上, 相关研究显示, 嗜酸杆菌的代谢产物, 具有广谱抗菌作用, 从而起到抑制病原菌的效果。

本次研究结果显示, 实验组患者的治疗总有效率为 42 (85.71%), 而对照组患者的治疗总有效率为 34 (69.39%), 两组患者治疗结果有明显差异, 具有统计学意义 ($P<0.05$) 两组患者在治疗过程中均未发生明显用药不良反应。

实验结果说明, 将嗜酸乳杆菌片应用于治疗成人急性肠炎中, 具有较好的临床治疗效果, 并且不会对患者造成额外的用药不良反应, 具有较高的安全性, 用药方式简单, 值得推广使用。

参考文献:

- [1] 张伟. 复方嗜酸乳杆菌片与奥美拉唑肠溶片应用在急性肠胃炎患者治疗中的效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(23): 92.
- [2] 李炳灿. 复方嗜酸乳杆菌片联合思密达治疗轮状病毒性肠炎的临床疗效与安全性分析 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(05): 111-113.
- [3] 徐凤洲. 复方嗜酸乳杆菌片联合思密达治疗轮状病毒性肠炎的疗效及安全性 [J]. 海峡药学, 2012, 24(05): 84-85.
- [4] 高兴梅, 韦红. 嗜酸乳杆菌散剂治疗小儿病毒性肠炎疗效观察 [J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2009, 8(04): 31-32.
- [5] 赵广法, 刘加彬, 李洪卫, 杨晋川. 嗜酸乳杆菌控制肠出血性大肠杆菌感染性腹泻效果评价 [J]. 现代预防医学, 2002(02): 173-175.