



•综合医学•

V 字形脸提拉联合自体脂肪填充应用于面部年轻化的效果观察

郝文杰

(长沙市第四医院普外科 410006)

摘要：目的：探讨 V 字形脸提拉联合自体脂肪填充应用于面部年轻化的效果。方法：将 2016 年 9 月至 2017 年 9 月期间入住我院的 50 例行面部年轻化手术治疗的患者作为研究对象，将其按照入院编号随机地分为对照组与观察组，每组患者数均为 25 例。对照组仅采用 V 字形脸提拉手术治疗，观察组在此基础上联合自体脂肪填充手术治疗。比较两组效果。结果：观察组美容优良率为 92.00% (23/25)，显著高于对照组的 72.00% (18/25) ($P < 0.05$)。观察组患者治疗前后外眦颧点和眶颧点间距、瞳孔垂直鼻唇沟变化、下颌角角度变化程度显著大于对照组 (P 均 < 0.05)，两组患者治疗后 CIVIQ 评分均显著高于治疗前 ($P < 0.05$)，观察组患者治疗后 CIVIQ 评分显著高于对照组治疗后 ($P < 0.05$)。结论：V 字形脸提拉联合自体脂肪填充应用于面部年轻化效果十分显著，应在临床中进行推广及应用。

关键词：面部年轻化；V 字形脸提拉；自体脂肪填充

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2017) 21-310-02

对于面部老态而言，往往包含多个方面的临床表现，因此对于求美者而言，很难使其鼻唇沟、眼部等单一部位完全恢复至正常的美容状态。因此，应该强化对面部老态患者进行必要的治疗[1]。近年来，临床上普遍采用 V 字形脸提拉术对患者进行治疗，虽然取得了一定的疗效，但是仍然无法满足患者的美容程度[2]。本研究采用临床对照的方法，观察组患者在 V 字形脸提拉的基础上，联合自体脂肪填充的方法对患者进行治疗，效果显著。现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料 将 2016 年 9 月至 2017 年 9 月期间入住我院的 50 例行面部年轻化手术治疗的患者作为研究对象，将其按照入院编号随机地分为对照组与观察组，每组患者数均为 25 例。对照组：男 10 例，女 15 例；年龄 42~73 岁，平均 (58.29±10.21) 岁；观察组：男 11 例，女 14 例；年龄 44~72 岁，平均 (58.56±10.18) 岁。两组患者基线资料差异均无统计学意义 (P 均 > 0.05)，具有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 本组患者仅给予 V 字脸提拉手术进行治疗，具体方法如下：运用特制地可完全吸收的 PPD0 胶原蛋白线，主要依据为：皮肤的层次以及肌肉的纹理。使得 PPD0 胶原蛋白线能够根据皮肤的层次以及肌肉的纹理，分布层次分明，保证胶原蛋白线能够有规律的交错分布，运用皮下组织将其紧紧地包裹，对于每个交点而言，均是一个非常强有力的支撑，完成之后，其提拉效果非常明显。此外，在对 PPD0 线进行吸收时，将会很好地促使皮肤胶原蛋白的产生，从而可以逆时紧致以及提拉肌肤。

1.2.2 观察组 本组患者在对照组基础上联合使用自体脂肪填充进行治疗，具体方法为：首先仍然采用同对照组步骤相同的 V 字脸提拉手术进行治疗，然后再采用自体脂肪填充手术：(1) 于患者

脐下褶皱的位置抽取一定量的脂肪，若所需脂肪量较大，则可以将抽取脂肪的位置进行反复更换抽取，从而能够达到填充手术所需要的量的大小；(2) 将第一步抽取的脂肪进行过滤与沉淀，保留脂肪颗粒，并注意将其进行提纯和离心处理；于需要填充的部位标注清楚，将脂肪颗粒进行均匀地推入其中，手法应注意轻柔，以促使注入的脂肪颗粒能够均匀地分布，保证面部的平整以及对称；(3) 手术结束之后，应注意对填充位置用冰袋进行冰敷，一周之内禁止用手按压。

1.3 观察指标

1.3.1 美容效果评价标准 主要包括[3]：(1) 优。患者的面部形态比较理想，且其恢复程度可达到预期效果；(2) 良。患者的面部形态虽然保持良好，但是同预期效果尚具有一定的差距；(3) 可。患者面部形态为一般状态，预期效果未能达到，但患者尚能接受；(4) 差。患者的面部形态不佳，且患者不能接受。

1.3.2 生活质量评分方法 采用生活质量评价量表 (CIVIQ) [4]：包括社会活动、精神心理、体能以及疼痛 4 个方面的评分维度，共计 20 个分项，每个项目分值从 1~5 分取整评分，总分为 100 分，分值越高，患者生活质量越好。

1.3.3 两组患者治疗前后相关指标水平变化比较 对两组患者治疗前后外眦颧点和眶颧点间距、瞳孔垂直鼻唇沟变化、下颌角角度变化程度进行比较分析。

1.4 统计学方法 采用 SPSS20.0 软件对数据加以统计分析，美容效果数据均以“n(%)”的形式加以表示，其他数据均以“ $\bar{x} \pm s$ ”的形式加以表示； $P < 0.05$ ，表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者美容效果对比 观察组美容优良率为 92.00% (23/25)，显著高于对照组的 72.00% (18/25) ($P < 0.05$)，见表 1：

表 1 两组患者美容效果比较 [n(%)]

组别	例数 (n)	优	良	可	差	优良率
对照组	25	6 (24.00)	12 (48.00)	6 (24.00)	1 (4.00)	18 (72.00)
观察组	25	12 (48.00)	11 (44.00)	2 (8.00)	0 (0)	23 (92.00)
X ² 值						4.925
P 值						0.032

2.2 两组患者治疗前后相关指标变化对比 观察组患者治疗前后外眦颧点和眶颧点间距、瞳孔垂直鼻唇沟变化、下颌角角度变化程度显著大于对照组 (P 均 < 0.05)，见表 2：

表 2 两组患者治疗前后相关指标水平变化程度比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	外眦颧点和眶颧点间距 (mm)	瞳孔垂直鼻唇沟变化 (mm)	下颌角角度变化 (°)
对照组 (n=25)	3.22±0.56	1.87±0.45	28.28±5.56
观察组 (n=25)	4.97±0.76	2.89±0.56	37.98±6.68
t 值	3.389	3.990	3.193
P 值	0.042	0.038	0.044

2.3 两组患者治疗前后 CIVIQ 评分对比 两组患者治疗后 CIVIQ 评分均显著高于治疗前 ($P < 0.05$)，观察组患者治疗后 CIVIQ 评分显著高于对照组治疗后 ($P < 0.05$)，见表 3：

表 3 两组患者治疗前后 CIVIQ 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	治疗前	治疗后
对照组 (n=25)	62.15±5.49	73.42±6.69*
观察组 (n=25)	61.11±5.33	82.27±6.79*
t 值	0.736	3.346
P 值	0.322	0.038

注：与治疗前比较，* $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着年龄的增长，面部会逐渐出现老化的特征以及组织下垂等方面的情况，例如：面部肌肉反复性地运动而导致的动态皮肤褶皱；在重力的作用下，会造成眼睑下垂，鼻部以及颈部皮肤下垂，下睑、颧部以及下颌部的凹陷等发生衰老改变。脸型的整个轮廓属于脂肪组织、支撑组织以及紧实度等综合因素的共同影响的结果[5]。其中，额部、颧部、颊部、鼻唇沟以及下颌部等，从而导致敏感区域的皱纹以

(下转第 311 页)



试论军校生日常管理中存在的问题和建议

高羽博 王 轩 周国祥

(陆军步兵学院石家庄校区学员二队 石家庄市 050200)

摘要: 随着改革开放的持续推进,我国综合国力得到了显著提升,军事力量起着极大的作用。而军校作为人才培养基地,对军校生加强管理势在必行。因此,本文将对军校生日常管理中存在的问题及建议进行简要分析。

关键词: 军校生,日常管理,问题,建议

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187(2017)21-311-01

一、当下军校生日常管理中存在的问题

1. 对管理思想缺乏严谨认知性

管理思想的欠缺要从两方面入手。一是管理人员对管理工作没有充足认识,只注重学生的学习情况,将管理任务定位于不出事为主,管理态度消极,无法全面意识到管理工作的重要性。对于被管理者,学生大多是思想开放的年轻人,再加上受时代潮流的影响,他们的思维从潜意识里不愿被束缚,抵触心理比较严重,加大了对军校生的日常管理难度。

2. 未形成与时俱进的工作方式

在对军校生进行管理时,除了先进的思想是必备的,科学的管理方式同样起着不可替代的作用。当下众多军校管理中普遍存在的问题是缺乏与时俱进的工作方式,传统的管理模式延用到现在,没能及时做到更新,脱离了时代发展的进程。同时自主创新能力低下,使单一且枯燥的工作方式难以调动管理者的积极性,阻碍了对军校生日常管理工作的顺利开展。

二、新形势下对于军校生日常管理的合理化建议

1. 从实际出发坚持管理从严

纪律是军队的核心,在军校对学生进行管理时,要严格落实相关文件对纪律的要求,使学员的日常生活得到纪律的规范。这就要求军

校要树立一切从严的管理理念,将军委的条例落实到位,在此基础上还要结合自身从实际出发,对符合规定的积极借鉴,不符的做出及时调整,在严格的制度中提高对军校生的日常管理质量。

2. 贴合优良传统,融入现代化科学管理理念

我军的优良传统与指导思想都是在不断实践中形成的,这是一个长期奋战的过程,对后人有着重大影响。所以在军校对学生的管理中,要有效借鉴历史经验,积极引入优良的管理方案,做到取其精华。另外还要具备发展的眼光,在这个科技化的时代要融入科学管理理念,对军校生的日常管理工作起到促进作用。

3. 紧抓军校生思想教育与创新教育

学生是军校的重要组成部分,要想加强对军校生的管理,就要在其思想上寻找突破口,通过创新手段来紧抓教育,让学生能够改变自我的放纵观念,在享受学习的同时提高自身的思想理念,与管理工作的认同度达成一致。最终实现思想教育推进管理创新,为军校生的日常管理工作提供保障。

三、结束语

综上所述,在军校生的日常管理中依旧存在问题。只有通过不断探索,加强自主创新,在融合现代科学的基础上才能一改现状,实现军校生日常管理工作高质量的目标。

(上接第310页)

及凹陷等现象的出现。这些情况还会通过面部V脸提拉除皱术结合自体脂肪填充进行治疗,能够有效促使患者的面部变得年轻化,从而很好地解决了单纯使用除皱手术效果不佳的情况。自体脂肪填充,能够很好地对面部轮廓的凹陷现象得以解决。尤其是额部、脸颊以及眉弓位置等,能够使其恢复到年轻时的圆润曲线。面部V脸提拉除皱术联合自体脂肪填充手术,不仅能够很好地解决脸部组织松垂的情况,而且还能够全面解决面部老化的问题,从而使得面部变得更加年轻以及圆润等,在很大程度上改善了面部的老变态,使得面部焕发青春的色彩。本结果显示:观察组美容优良率为92.00%(23/25),显著高于对照组的72.00%(18/25)($P < 0.05$),观察组患者治疗前后外眦颧点和眶颧点间距、瞳孔垂直鼻唇沟变化、下颌角角度变化程度显著大于对照组(P 均 < 0.05),两组患者治疗后CIVIQ评分均显著高于治疗前($P < 0.05$),观察组患者治疗后CIVIQ评分显著高于对照组治疗后($P < 0.05$)。上述结果提示:V字形脸提拉联合自体脂肪填充应用于面部年轻化较单纯使用V字形脸提拉手术更佳,与相关文献报道结果相符[6-8]。

综上所述,V字形脸提拉联合自体脂肪填充应用于面部年轻化效果十分显著,应在临床中进行推广及应用。

参考文献:

- [1]李正斌,梁俊刚,路光辉.皮肤提紧术联合自体脂肪填充术在面部年轻化手术中的应用效果分析[J].中国医疗美容,2015,11(06):53-54.
- [2]黄和平,施彦,陈鹏飞,等.自体脂肪在面部年轻化手术中的应用效果分析[J].中国美容医学,2015,09(24):6-8.
- [3]黄和平,施彦,黄林玲,付时章.自体脂肪移植联合富血小板血浆在面部年轻化中的应用[J].中国美容医学,2014,24(18):1511-1513.
- [4]孟宪勇,徐晓宇,陈伟,夏青海.自体脂肪填充术在面部轮廓年轻化中的应用[J].中国医药指南,2013,30(19):267-268.
- [5]暴志国,张健文,陈曼静,等.额部小切口除皱联合弹力线中面部提升术42例[J].郑州大学学报(医学版),2012,47(4):587-588.
- [6]程立新,朱慧茹,周著祖,等.自体脂肪移植综合技术在面部轮廓整形中的应用[J].中国医疗美容,2014,4(3):6-7.
- [7]郭云莉.锯齿状缝线皮下埋置面部提升术临床应用(附140例)[J].中国医疗美容,2015,5(1):15-16.
- [8]谢芸,郑丹宁,刘凯,等.自体脂肪移植综合技术在面部轮廓整形中的应用[J].中华整形外科杂志,2010,26(3):178-181.