



•临床与药物•

射干麻黄汤加减治疗支气管哮喘急性发作 59 例疗效分析

许亚娟 赵鹏飞 (通讯作者)

(苏州市中医医院 江苏苏州 215009)

摘要:目的:探究射干麻黄汤加减治疗支气管哮喘急性发作方法:随机选取本院收治的支气管哮喘急性发作患者 59 例,并根据患者的自愿性将 59 例患者分为对照组和观察组,其中对照组共有患者 29 例,给予常规西药治疗,观察组患者 30 例,在对照组的基础上给予射干麻黄汤加减治疗,对比两组患者治疗后的总有效率。**结果:**对照组患者支气管哮喘患者总有效率为 62.07%,观察组患者中总有效率为 93.33%,组间差异对比具有临床意义 ($P < 0.05$)。**结论:**射干麻黄汤加减在治疗支气管哮喘急性发作患者中,临床疗效确切明显,可明显平喘止咳,控制患者病情。

关键词:射干麻黄汤;支气管哮喘;急性发作;临床疗效

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2017) 21-148-01

支气管哮喘是一种慢性呼吸系统疾病,临床表现十分明显,为了提高支气管哮喘患者的治疗效果。本次研究中,笔者对 59 例支气管哮喘患者进行分组,分别给予西药治疗和射干麻黄汤治疗,疗效确切,详见正文。

1 资料和方法

1.1 基础资料

参与者:本院在 2016 年 10 月至 2017 年 10 月期间收治的支气管哮喘患者,参与方法:将 59 例患者根据其自愿性,分为对照组 (29 例) 和观察组 (30 例)。对照组中,男性患者 15 例,女性患者 14 例,年龄范围 23-73 岁,平均 (44.5 ± 4.1) 岁,平均病程 (5.41 ± 1.30) 年;观察组,男 16 例,女 14 例,年龄范围 22 岁至 74 岁,平均年龄 (44.6 ± 4.1) 岁,平均病程 (5.45 ± 1.35) 年。

两组研究对象的基本资料并无太大的差异 ($P > 0.05$),可对比。

1.2 方法

对照组患者给予常规西药治疗,包括:抗生素类药物、抗病毒药物、平喘药物。观察组支气管哮喘患者在对照组的基础上给予射干麻黄汤加减治疗,方剂中含有【1】:10 克麻黄、18 克射干、12 克法半夏、6 克细辛、15 克紫菀、15 克款冬花、15 克五味子、蝉蜕 6 克,僵蚕、全蝎各 10 克,甘草 6 克,姜枣引,用水煎服,每天服用 1 剂。如果患者咳嗽稀薄多泡沫。口渴舌苔白滑,加桂枝、干姜温肺化饮;如果患者咳痰色黄或白,粘稠浓厚,面红口苦,加黄芩、鱼腥草等药物清热化痰;如果患者伴有五官发痒,喷嚏、鼻塞、流涕等情况,加防风、白芥子、苏子,祛痰利肺。治疗时间为一周作用,治疗期间严格控制患者饮食,忌食生冷、海鲜、油炸、辛辣、刺激等食物。

1.3 观察指标

对比两组支气管哮喘患者的临床疗效,临床疗效主要分为:显效、有效、无效。显效:患者用药 1-3 天哮喘消失,呼吸正常;有效:患者用药 4-7 天后临床表现基本小时,呼吸困难情况有所改善;无效:患者用药一周后,哮喘、气喘、呼吸困难等情况改善不佳。总有效率 = (总例数 - 无效例数) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学

将所有结果均带入 SPSS22.0 版统计学软件中处理,总有效率作为计数资料,采用百分比表示,卡方检验,组间差异较大时,以 $P < 0.05$

表示。

2 结果

对照组患者中,显效例数 13 例,有效例数 5 例,无效例数 11 例,总有效率为 62.07% (18/29);观察组患者中,显效例数、有效例数、无效例数分别为:20 例、8 例、2 例,总有效率为 93.33% (28/30),经统计学处理: $\chi^2 = 8.3901$, $P = 0.0037$ 。

3 讨论

祖国医学将支气管哮喘归于“哮证”范畴,发病原因与内因和外因有关,内因是由于患者的脾、肺、肾功能失调,外因是由于患者受外邪、接触异气、饮食不当、以及活动过度,情绪激动所引起【2】。射干麻黄汤在治疗支气管哮喘急性发作中效果确切,方剂中含有:麻黄、射干、法半夏、细辛等中药,麻黄为君药能够开宣肺气,疏散风寒,从而发挥平喘的效果;法半夏、射干、紫菀、款冬花能够化痰,治疗咳嗽气喘,协助君药宣肺祛痰,蝉蜕、僵蚕能够祛痰止痉,化痰散结,细辛可以松弛支气管平滑肌,可以有效起到平喘的效果,诸药联用可以明显缓解支气管哮喘急性发作患者的病情,提高患者的临床疗效【3】。

在本次研究中,观察组支气管哮喘急性发作患者应用射干麻黄汤后,其病情得到明显的好转,总有效率为 93.33%,明显高于对照组患者的总有效率 62.07%,而且组间差异对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

总之,射干麻黄汤加减治疗支气管哮喘急性发作患者疗效显著,可有效缓解气道平滑肌,解除痉挛,安全性较高。具有良好的止咳平喘、宣肺化痰的功效,值得广泛应用于临床。

参考文献:

- [1]刘艳伟.临床应用射干麻黄汤治疗支气管哮喘效果的随机平行对照研究[J].中国医药指南,2016,14(7):217-218.
- [2]李松蔚.支气管哮喘给予黄芪粉及射干麻黄汤的辅助治疗效果评价[J].现代诊断与治疗,2016,27(7):1177-1179.
- [3]徐飞,崔文强,董竞成.射干麻黄汤治疗支气管哮喘随机对照试验系统评价[J].辽宁中医药大学学报,2015,17(5):77-80.